



6. Läufertag

mit offenen Kreis-Langstreckenmeisterschaften
des Kreises Niederrhein-West!

WALDNIEL

Auf der Kunststoffbahn in Schwalmtal-Waldniel!

Datum: **Mittwoch, dem 11. Mai 2016**

Ausrichter: OSC Waldniel 1953 e.V.

Austragungsort: Dr. Ernst van Aaken-Stadion, 41366 Schwalmtal, Haversloh 1

Meldungen: Bevorzugt Meldungen über Internet: www.your-sports.com
ansonsten per Email: oscwaldniel@t-online.de
oder Post: OSC Waldniel, Schubertstraße 16, 41366 Schwalmtal

Meldeschluss: Samstag, dem 07. Mai 2016

Nachmeldungen: Sofern dies die Veranstaltung erlaubt, bis 1 Std. vor der Startzeit.

Startgebühren: Männer/Frauen 5,00 €
Jugend 3,00 €
Schüler/Schülerinnen 2,50 €

Uhrzeit:

Wettbewerbe/ Zeitplan:		Schwalmtaler	
17.30	1 Runde	-Schnupperlauf M/W U8	M/W 6/7
17.40	2 Runden	-Schnupperlauf W U10	W 8/9
17.50	2 Runden	-Schnupperlauf M U10	M 8/9
18.00	50 m	M/W U12 (Zeitläufe)	M/W 10/11
18.10	75 m	M/W U14 (Zeitläufe)	M/W 12/13
18.20	800 m	M/W U12 (Zeitläufe)	M/W 10/11
18.30	2000 m KM	WU14-WU16	W12/13+W14/15
18.45	2000 m KM	MU14	M12/13
19.00	3000 m KM	MU16-20	M14/15, MU18-20
	3000 m KM	WU18-20	
19.20	5000 m KM *)	M/F – M/W30, 35 usw.	
	(unter 20 Minuten)		
19.50	5000 m KM *)	M/F – M/W30, 35 usw.	
	(über 20 Minuten)		

*) Bitte bei der Meldung Zeiten angeben!

Auszeichnung: Urkunden

Medaillen: Kreismeisterschaften
1. – 3. Platz U14
1. Platz U16, U18, U20

Ergebnisse: www.oscwaldniel.de und www.lvn-knw.de

Haftung: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung bei Diebstahl, Unfall oder sonstigen Schadensfällen.