

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr-gang	AK
-----------------------------	----------	-------	------	-----------	----

## Deutsche Meisterschaften

### Deutsche Jugendmeistermeisterschaften U18 / U20 vom 20.07.2012 - 22.07.2012 in Mönchengladbach

Deutsche Jugendmeisterschaft 3.000 m	10:25,45	16	Orths, Nicola	1995	W U18
Deutsche Jugendmeisterschaft 3.000 m	10:25,61	17	Rohbeck, Elisabeth	1995	W U18
Deutsche Jugendmeisterschaft 3.000 m	10:30,02	10	Schmitz, Anna	1993	W U20

### Deutsche Seniorenmeisterschaften I und II vom 13.07.2012 - 15.07.2012 in Erfurt

Deutsche Seniorenmeisterschaft 1.500 m	4:54,00	2	Bommes, Silke	1974	W 35
Deutsche Seniorenmeisterschaft 5.000 m	18:25,16	4	Bommes, Silke	1974	W 35

### Deutsche Meisterschaft am 5.5. in Marburg

Deutsche Jugendmeisterschaft 5.000 m	19:00,64	6	Schmitz, Anna	1993	W U20
--------------------------------------	----------	---	---------------	------	-------

### Deutsche Crosslaufmeisterschaft am 10.3. in Ohrdruf (Einzelergebnisse)

Deutsche Crosslaufmeisterschaft 6.400 m	22:32	28	Giesen, René	1993	M U20
Deutsche Crosslaufmeisterschaft 6.400 m	22:40	31	Gisbertz, Sebastian	1993	M U20
Deutsche Crosslaufmeisterschaft 6.400 m	22:44	33	Weyers, Kai	1994	M U20
Deutsche Crosslaufmeisterschaft 5.200 m	21:33	6	Bommes, Silke	1974	W 35
Deutsche Crosslaufmeisterschaft 5.200 m	23:17	10	Kanditt, Katja	1977	W 35
Deutsche Crosslaufmeisterschaft 5.200 m	25:45	13	Schäben-Buscher, Inge	1976	W 35

### Deutsche Crosslaufmeisterschaft am 10.3. in Ohrdruf (Mannschaftswertung)

Deutsche Crosslaufmeisterschaft (Mannschaft) 6.400 m		6	Giesen, René	1993	M U20
Deutsche Crosslaufmeisterschaft (Mannschaft) 6.400 m		6	Gisbertz, Sebastian	1993	M U20
Deutsche Crosslaufmeisterschaft (Mannschaft) 6.400 m		6	Weyers, Kai	1994	M U20
Deutsche Crosslaufmeisterschaft (Mannschaft) 5.200 m		3	Bommes, Silke	1974	W 35
Deutsche Crosslaufmeisterschaft (Mannschaft) 5.200 m		3	Kanditt, Katja	1977	W 35
Deutsche Crosslaufmeisterschaft (Mannschaft) 5.200 m		3	Schäben-Buscher, Inge	1976	W 35

## Westdeutsche Meisterschaften

### Westdeutsche Meisterschaften Halbmarathon am 23.9. in Traben-Trarbach (Einzelergebnisse)

Westdeutsche Meisterschaften Halbmarathon	1:29:41	3	Bommes, Silke	1974	W 35
Westdeutsche Meisterschaften Halbmarathon	1:36:21	5	Kanditt, Katja	1977	W 35
Westdeutsche Meisterschaften Halbmarathon	1:42:51	6	Schäben-Buscher, Inge	1976	W 35

### Westdeutsche Meisterschaften Halbmarathon am 23.9. in Traben-Trarbach (Mannschaftsergebnisse)

Westdeutsche Meisterschaften Halbmarathon (Mannschaft)	4:48:54	1	Bommes, Silke	1974	W 35
Westdeutsche Meisterschaften Halbmarathon (Mannschaft)	4:48:54	1	Kanditt, Katja	1977	W 35
Westdeutsche Meisterschaften Halbmarathon (Mannschaft)	4:48:54	1	Schäben-Buscher, Inge	1976	W 35

### Westdeutsche Langstrecken-Meisterschaften am 28.4. in Lüdenscheid

Westdeutsche Langstrecken-Meisterschaften 5000 m	16:01,11	2	Giesen, René	1993	M U20
Westdeutsche Langstrecken-Meisterschaften 5000 m	16:08,33	3	Gisbertz, Sebastian	1993	M U20
Westdeutsche Langstrecken-Meisterschaften 5000 m	16:51,36	8	Weyers, Kai	1994	M U20
Westdeutsche Langstrecken-Meisterschaften 3000 m	10:42,18	3	Rohbeck, Elisabeth	1995	W U18
Westdeutsche Langstrecken-Meisterschaften 3000 m	10:44,65	4	Orths, Nicola	1995	W U18

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr- gang	AK
<b>Westdeutsche 10 km Straßenlaufmeisterschaft am 24.3. in Wickede (Einzelergebnisse)</b>					
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	41:21	3	Orths, Nicola	1995	W U18
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	42:03	5	Rohbeck, Elisabeth	1995	W U18
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	34:21	2	Gisbertz, Sebastian	1993	M U20
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	34:46	4	Weyers, Kai	1994	M U20
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	35:12	6	Giesen, René	1993	M U20
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	40:21	2	Schmitz, Anna	1993	W U20
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	45:09	6	Scholzen, Vi	1978	W 30
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	40:17	4	Bommes, Silke	1974	W 35
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	46:38	9	Schäben-Buscher, Inge	1976	W 35
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	39:42	2	Schwartz, Alexandra	1963	W 45

<b>Westdeutsche 10 km Straßenlaufmeisterschaft am 24.3. in Wickede (Mannschaftswertung, Plätze 1-3)</b>					
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km (Mannschaft)		1	Gisbertz, Sebastian	1993	M U20
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km (Mannschaft)		1	Weyers, Kai	1994	M U20
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km (Mannschaft)		1	Giesen, René	1993	M U20
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km (Mannschaft)		2	Scholzen, Vi	1978	W 30/35
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km (Mannschaft)		2	Bommes, Silke	1974	W 30/35
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km (Mannschaft)		2	Schäben-Buscher, Inge	1976	W 30/35
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km (Mannschaft)		1	Schwartz, Alexandra	1963	W OSC I
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km (Mannschaft)		1	Bommes, Silke	1974	W OSC I
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km (Mannschaft)		1	Schmitz, Anna	1993	W OSC I

<b>Westdeutsche Senioren-Hallenmeisterschaft am 8.1. in Düsseldorf</b>					
Westdeutsche Senioren-Hallenmeisterschaft 1500 m	5:17,33	2	Windhausen, Nina	1981	W 30
Westdeutsche Senioren-Hallenmeisterschaft 800 m	2:36,57	2	Kanditt, Katja	1977	W 35

## Nordrheinmeisterschaften

<b>Nordrhein-10km-Straßenlaufmeisterschaften am 2.9. in Düsseldorf (Einzel)</b>					
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	40:23	5	Bläsing, Norbert	1962	M 50
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	35:07	6	Sieben, Philip	1984	M HK
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	44:05	2	Scholzen, Vi	1978	W 30
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	38:58	3	Bommes, Silke	1974	W 35
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	40:59	4	Kanditt, Katja	1977	W 35
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	40:54	3	Fanslau, Ute	1989	W HK
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	34:00	2	Weyers, Kai	1994	M U20
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	34:15	4	Gisbertz, Sebastian	1993	M U20
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	35:30	7	Giesen, René	1993	M U20
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	40:05	2	Rohbeck, Elisabeth	1995	W U18
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	40:53	3	Orths, Nicola	1995	W U18
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	39:49	2	Schmitz, Anna	1993	W U20

<b>Nordrhein-10km-Straßenlaufmeisterschaften am 2.9. in Düsseldorf (Mannschaft)</b>					
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km (Mannschaft)		1	Weyers, Kai	1994	M U20
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km (Mannschaft)		1	Gisbertz, Sebastian	1993	M U20
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km (Mannschaft)		1	Giesen, René	1993	M U20
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km (Mannschaft)		1	Bommes, Silke	1974	W 30/35
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km (Mannschaft)		1	Kanditt, Katja	1977	W 30/35
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km (Mannschaft)		1	Scholzen, Vi	1978	W 30/35
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km (Mannschaft)		3	Bommes, Silke	1974	W OSC
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km (Mannschaft)		3	Fanslau, Ute	1989	W OSC
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km (Mannschaft)		3	Kanditt, Katja	1977	W OSC

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr- gang	AK
<b>Nordrhein Jugendmeisterschaften U16</b>					
<b>am 1.7. in Bottrop</b>					
Nordrhein Jugendmeisterschaften 800 m	2:25,65	7	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	W 14
<b>Nordrhein Jugendmeisterschaften</b>					
<b>am 23.6. und 24.6. in Krefeld-Uerdingen</b>					
Nordrhein Jugendmeisterschaften 1500 m	4:35,67	9	Podszus, Niklas	1996	M U18
Nordrhein Jugendmeisterschaften 3000 m	10:28,29	3	Rohbeck, Elisabeth	1995	W U18
Nordrhein Jugendmeisterschaften 3000 m	10:37,12	5	Orths, Nicola	1995	W U18
Nordrhein Jugendmeisterschaften 3000 m	10:29,12	1	Schmitz, Anna	1993	W U20
Nordrhein Jugendmeisterschaften 3000 m	8:59,04	1	Giesen, René	1993	M U20
Nordrhein Jugendmeisterschaften 3000 m	9:34,83	5	Weyers, Kai	1994	M U20
<b>Nordrhein Senioren Meisterschaften</b>					
<b>am 7.6. in Mönchengladbach</b>					
Nordrhein Senioren Meisterschaften 3000 m	11:19,27	2	Windhausen, Nina	1981	W 30
Nordrhein Senioren Meisterschaften 3000 m	10:53,58	2	Bommes, Silke	1974	W 35
Nordrhein Senioren Meisterschaften 3000 m	11:17,40	3	Kanditt, Katja	1977	W 35
Nordrhein Senioren Meisterschaften 1500 m	4:57,82	1	Bommes, Silke	1974	W 35
Nordrhein Senioren Meisterschaften 400 m	60,72	4	Grafen, Denis	1969	M 40
Nordrhein Senioren Meisterschaften 5000 m	17:08,38	4	Zachert, Rüdiger	1965	M 45
<b>Nordrhein-Langstrecken-Meisterschaft</b>					
<b>am 17.5. in Essen</b>					
Nordrhein-Langstrecken-Meisterschaft 2000 m	6:59,97	2	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	W 14
Nordrhein-Langstrecken-Meisterschaft 800 m	2:33,55	1	Klee, Lisa-Sophie	2000	W 12
<b>Nordrhein-Crossmeisterschaften</b>					
<b>am 29.1. in Troisdorf-Spich (Einzel, Plätze 1-10)</b>					
Nordrhein-Crossmeisterschaften 3300 m	11:49	2	Rohbeck, Elisabeth	1995	W U20
Nordrhein-Crossmeisterschaften 3300 m	12:16	4	Orths, Nicola	1995	W U20
Nordrhein-Crossmeisterschaften 2210 m	9:28	3	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	W 14
Nordrhein-Crossmeisterschaften 3300 m	22:41	3	Giesen, René	1993	M U20
Nordrhein-Crossmeisterschaften 3300 m	22:53	4	Gisbertz, Sebastian	1993	M U20
Nordrhein-Crossmeisterschaften 6250 m	27:13	7	Giesen, Norbert	1962	M 50
Nordrhein-Crossmeisterschaften 6250 m	26:29	3	Bommes, Silke	1974	W 35
Nordrhein-Crossmeisterschaften 6250 m	28:11	5	Kanditt, Katja	1977	W 35
Nordrhein-Crossmeisterschaften 6250 m	31:22	9	Schäben-Buscher, Inge	1976	W 35
Nordrhein-Crossmeisterschaften 6250 m	27:39	1	Windhausen, Nina	1981	W 30
Nordrhein-Crossmeisterschaften 6250 m	30:56	4	Scholzen, Vi	1978	W 30
<b>Nordrhein-Crossmeisterschaften</b>					
<b>am 29.1. in Troisdorf-Spich (Mannschaft, Plätze 1-3)</b>					
Nordrhein-Crossmeisterschaften 3300 m (Mannschaft)		1	Giesen, René	1993	M U20
Nordrhein-Crossmeisterschaften 3300 m (Mannschaft)		1	Gisbertz, Sebastian	1993	M U20
Nordrhein-Crossmeisterschaften 3300 m (Mannschaft)		1	Weyers, Kai	1994	M U20
Nordrhein-Crossmeisterschaften 6250 m (Mannschaft)		1	Bommes, Silke	1974	W 35
Nordrhein-Crossmeisterschaften 6250 m (Mannschaft)		1	Windhausen, Nina	1981	W 30
Nordrhein-Crossmeisterschaften 6250 m (Mannschaft)		1	Kanditt, Katja	1977	W 35
<b>Kreismeisterschaften</b>					
<b>Kreismeisterschaften 10km</b>					
<b>am 15.9. in Brüggen (Einzel, Plätze 1-3)</b>					
Kreismeisterschaften 10 km	40:27	1	Orths, Nicola	1995	W U18
Kreismeisterschaften 10 km	40:41	2	Rohbeck, Elisabeth	1995	W U18
Kreismeisterschaften 10 km	39:52	2	Schmitz, Anna	1993	W U20
Kreismeisterschaften 10 km	39:03	1	Schönbrodt, Sarah	1992	W U23
Kreismeisterschaften 10 km	42:04	1	Fanslau, Ute	1989	W HK

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr-gang	AK
Kreismeisterschaften 10 km	44:24	1	Scholzen, Vi	1978	W 30
Kreismeisterschaften 10 km	39:54	1	Bommes, Silke	1974	W 35
Kreismeisterschaften 10 km	46:31	2	Schäben-Buscher, Inge	1976	W 35
Kreismeisterschaften 10 km	63:01	1	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970	W 40
Kreismeisterschaften 10 km	34:03	1	Weyers, Kai	1994	M U20
Kreismeisterschaften 10 km	35:23	2	Gisbertz, Sebastian	1993	M U20
Kreismeisterschaften 10 km	35:32	3	Giesen, René	1993	M U20
Kreismeisterschaften 10 km	37:03	1	Zachert, Rüdiger	1965	M 45
Kreismeisterschaften 10 km	42:23	3	Bläsing, Norbert	1962	M 50

**Kreismeisterschaften 10km**  
**am 15.9. in Brüggen (Mannschaft, 1. Plätze)**

Kreismeisterschaften 10 km (Mannschaft)	1:58:50	1	Schönbrodt, Sarah	W OSC I
Kreismeisterschaften 10 km (Mannschaft)	1:58:50	1	Schmitz, Anna	W OSC I
Kreismeisterschaften 10 km (Mannschaft)	1:58:50	1	Bommes, Silke	W OSC I
Kreismeisterschaften 10 km (Mannschaft)	1:44:59	1	Weyers, Kai	M OSC I
Kreismeisterschaften 10 km (Mannschaft)	1:44:59	1	Gisbertz, Sebastian	M OSC I
Kreismeisterschaften 10 km (Mannschaft)	1:44:59	1	Giesen, René	M OSC I

**Kreis-Staffelmeisterschaften**  
**am 7.9. in Süchteln (Plätze 2-3)**

Kreis-Staffelmeisterschaften 3x800 m	8:49,4*	1	Bläsing, Judith	2001	W U12
Kreis-Staffelmeisterschaften 3x800 m	8:49,4*	1	Bommes, Anna	2002	W U12
Kreis-Staffelmeisterschaften 3x800 m	8:49,4*	1	Wilms, Hannah	2001	W U12
Kreis-Staffelmeisterschaften 3x800 m	9:24,8*	3	Gutheil, Greta	2002	W U12
Kreis-Staffelmeisterschaften 3x800 m	9:24,8*	3	Grafen, Teresa	2002	W U12
Kreis-Staffelmeisterschaften 3x800 m	9:24,8*	3	Götz, Maike	2002	W U12
Kreis-Staffelmeisterschaften 3x800 m	8:20,9*	1	Roglec, Alina	1997	W U16
Kreis-Staffelmeisterschaften 3x800 m	8:20,9*	1	Eiselt, Romy	1999	W U16
Kreis-Staffelmeisterschaften 3x800 m	8:20,9*	1	Langhanki, Christina	1998	W U16
Kreis-Staffelmeisterschaften 3x800 m	9:56,0*	3	Helpertz, Julian	2001	M U12
Kreis-Staffelmeisterschaften 3x800 m	9:56,0*	3	de Jager, Coen	2001	M U12
Kreis-Staffelmeisterschaften 3x800 m	9:56,0*	3	Cavaleiro, Manuel	2002	M U12
Kreis-Staffelmeisterschaften 3x800 m	8:30,5*	2	Koslowski, Tim	1999	M U14
Kreis-Staffelmeisterschaften 3x800 m	8:30,5*	2	Schild, Dennis	1999	M U14
Kreis-Staffelmeisterschaften 3x800 m	8:30,5*	2	Heckermann, Justin	1999	M U14

**Kreisbestenkämpfe**  
**am 26.5. in Uerdingen (Plätze 1-3)**

Kreisbestenkämpfe 800 m	2:48,35	1	Bommes, Anna	2002	W 10
Kreisbestenkämpfe 800 m	2:56,13	2	Götz, Maike	2002	W 10
Kreisbestenkämpfe 800 m	3:01,91	3	Gutheil, Greta	2002	W 10
Kreisbestenkämpfe 800 m	2:29,93	1	Klee, Lisa-Sophie	2000	W 12

**Kreismeisterschaften über 1500 m und 10000 m**  
**am 23.5. in Oedt (Plätze 1-3)**

Kreismeisterschaften 1500 m	4:56,14	1	Orths, Nicola	1995	W U18
Kreismeisterschaften 1500 m	4:59,42	2	Rohbeck, Elisabeth	1995	W U18
Kreismeisterschaften 1500 m	4:31,31	1	Podszus, Niklas	1996	M U18
Kreismeisterschaften 1500 m	4:12,35	1	Giesen, René	1993	M U20
Kreismeisterschaften 1500 m	4:28,05	2	Weyers, Kai	1994	M U20
Kreismeisterschaften 1500 m	7:02,86	1	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970	W 40
Kreismeisterschaften 10000 m	36:41,69	1	Zachert, Rüdiger	1965	M 45
Kreismeisterschaften 10000 m	41:17,09	1	Bläsing, Norbert	1962	M 50
Kreismeisterschaften 10000 m	46:23,55	1	Schäben-Buscher, Inge	1976	W 35

**Offene Kreismeisterschaften Dreikampf**  
**am 13.5. in Tönisvorst (Plätze 1-3)**

Offene Kreismeisterschaften Dreikampf	1113 Pkt	3	Schild, Dennis	1999	M 13
---------------------------------------	----------	---	----------------	------	------

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr- gang	AK
-----------------------------	----------	-------	------	---------------	----

**Offene Kreismeisterschaften Kreis Niederrhein-West  
am 12.5. in Tönisvorst (Plätze 1-3)**

Offene Kreismeisterschaften 800 m	2:29,19	1	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	W 14
Offene Kreismeisterschaften 800 m	2:22,83	2	Orths, Nicola	1995	W U18
Offene Kreismeisterschaften 800 m	2:23,17	3	Rohbeck, Elisabeth	1995	W U18
Offene Kreismeisterschaften 800 m	2:08,83	1	Podszus, Niklas	1996	M U18
Offene Kreismeisterschaften 800 m	1:59,29	1	Giesen, René	1993	M U20
Offene Kreismeisterschaften 800 m	2:06,89	2	Rohbeck, Martin	1993	M U20
Offene Kreismeisterschaften 800 m	2:10,99	3	Gisbertz, Sebastian	1993	M U20
Offene Kreismeisterschaften 800 m	2:29,91	3	Grafen, Denis	1969	M 40

**Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften  
am 5.5. in Waldniel (Plätze 1-3)**

Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 800 m	3:16,84	2	Lobmeyer, Lena	2004	W 08
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 800 m	2:46,46	1	Helpertz, Adrian	2003	M 09
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	7:50,90	1	Bommes, Anna	2002	W 10
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	8:19,92	2	Götz, Maike	2002	W 10
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	7:51,36	3	Wilms, Hanna	2001	W 11
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	8:37,58	1	Cavaleiro, Manuel	2002	M 10
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	8:31,16	3	Helpertz, Julian	2001	M 11
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	7:20,20	1	Klee, Lisa-Sophie	2000	W 12
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	8:27,20	3	Eiselt, Romy	1999	W 13
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	8:06,84	3	Buscher, Tim	1999	M 13
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	7:22,84	1	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	W 14
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	7:43,40	2	Langhanki, Christina	1998	W 14
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 3000 m	10:53,26	1	Orths, Nicola	1995	W U20
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 3000 m	10:53,28	1	Rohbeck, Elisabeth	1995	W U18
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 3000 m	10:01,66	1	Podszus, Niklas	1996	M U18
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 3000 m	11:17,56	2	Rodeck, Niklas	1996	M U18
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 3000 m	9:09,74	1	Giesen, René	1993	M U20
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 3000 m	9:14,38	2	Gisbertz, Sebastian	1993	M U20
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 3000 m	9:36,80	3	Weyers, Kai	1994	M U20
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	16:50,26	2	Sieben, Philip	1984	M HK
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	18:42,74	1	Herschbach, Stefan	1978	M 30
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	19:03,50	1	Bommes, Silke	1974	W 35
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	24:38,76	1	Schild, Bianca	1969	W 40
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	26:40,20	2	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970	W 40
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	20:18,10	2	Grafen, Denis	1969	M 40
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	17:14,02	1	Zachert, Rüdiger	1965	M 45

**Kreishallenmeisterschaften am 25.3. in Düsseldorf  
(Einzelergebnisse, Plätze 1-3)**

Kreishallenmeisterschaft 800 m	2:56,47	1	Bommes, Anna	2002	W 10
Kreishallenmeisterschaft 800 m	2:33,33	1	Klee, Lisa-Sophie	2000	W 12
Kreishallenmeisterschaft 800 m	2:31,61	1	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	W 14
Kreishallenmeisterschaft 800 m	2:12,87	1	Podszus, Niklas	1996	M U18

**Kreiscrosslaufmeisterschaft am 26.2. in Süchteln  
(Einzelergebnisse, Plätze 1-3)**

Kreiscrossmeisterschaften 920 m	3:12	1	Helpertz, Adrian	2003	M 09
Kreiscrossmeisterschaften 920 m	3:47	3	Gutheil, Ben	2003	M 09
Kreiscrossmeisterschaften 1.700 m	6:44	1	Bommes, Anna	2002	W 10
Kreiscrossmeisterschaften 1.700 m	7:16	2	Götz, Maike	2002	W 10
Kreiscrossmeisterschaften 1.700 m	7:20	3	Steinmetz, Lilly	2002	W 10
Kreiscrossmeisterschaften 1.700 m	6:20	3	Lobmeyr, Lasse	2001	M 11
Kreiscrossmeisterschaften 1.700 m	6:26	2	Bläsing, Judith	2001	W 11
Kreiscrossmeisterschaften 1.700 m	6:42	3	Wilms, Hannah	2001	W 11
Kreiscrossmeisterschaften 1.700 m	6:07	1	Klee, Lisa-Sophie	2000	W 12
Kreiscrossmeisterschaften 1.700 m	6:33	2	Oosterkamp, Elieke	2000	W 12
Kreiscrossmeisterschaften 1.700 m	6:49	3	Buscher, Tim	1999	M 13

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr- gang	AK
Kreiscrossmeisterschaften 1.700 m	10:27	1	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	W 14
Kreiscrossmeisterschaften 2.600 m	9:24	1	Podszus, Niklas	1996	M U18
Kreiscrossmeisterschaften 2.600 m	10:25	3	Rodeck, Niklas	1996	M U18
Kreiscrossmeisterschaften 2.600 m	9:41	1	Rohbeck, Elisabeth	1995	W U20
Kreiscrossmeisterschaften 2.600 m	9:52	2	Orths, Nicola	1995	W U18
Kreiscrossmeisterschaften 4.300 m	12:32	1	Giesen, René	1993	M U20
Kreiscrossmeisterschaften 4.300 m	12:42	2	Gisbertz, Sebastian	1993	M U20
Kreiscrossmeisterschaften 4.300 m	12:49	3	Weyers, Kai	1994	M U20
Kreiscrossmeisterschaften 4.300 m	15:26	1	Windhausen, Nina	1981	W HK
Kreiscrossmeisterschaften 4.300 m	14:40	1	Bommes, Silke	1974	W 35
Kreiscrossmeisterschaften 4.300 m	17:27	2	Schäben-Buscher, Inge	1976	W 35
Kreiscrossmeisterschaften 6.600 m	26:48	2	Bohnen, Reiner	1972	M 40
Kreiscrossmeisterschaften 6.600 m	27:10	3	Grafen, Denis	1969	M 40
Kreiscrossmeisterschaften 4.300 m	15:19	1	Giesen, Norbert	1962	M 50

**Kreiscrosslaufmeisterschaft am 26.2. in Süchteln  
(Mannschaftswertung, nur 1. Plätze)**

Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 1.700 m	1	Bläsing, Judith	2001	W U12
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 1.700 m	1	Wilms, Hannah	2001	W U12
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 1.700 m	1	Bommes, Anna	2002	W U12
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 1.700 m	1	Klee, Lisa-Sophie	2000	W U14
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 1.700 m	1	Oosterkamp, Elieke	2000	W U14
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 1.700 m	1	Stapels, Maïke	1999	W U14
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 2.600 m	1	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	W U16
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 2.600 m	1	Langhanki, Christina	1998	W U16
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 2.600 m	1	Bongartz, Natalie	1998	W U16
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 2.600 m	1	Rohbeck, Elisabeth	1995	W U20
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 2.600 m	1	Orths, Nicola	1995	W U20
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 2.600 m	1	Berg, Theresa	1994	W U20
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 4.300 m	1	Giesen, René	1993	M U20
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 4.300 m	1	Gisbertz, Sebastian	1993	M U20
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 4.300 m	1	Weyers, Kai	1994	M U20
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 4.300 m	1	Schäben-Buscher, Inge	1976	W 30/35
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 4.300 m	1	Bommes, Silke	1974	W 30/35
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 4.300 m	1	Windhausen, Nina	1981	W 30/35