



## Deutsche Meisterschaften

### Deutsche Marathonmeisterschaften

#### vom 13.10. in München

Deutsche Marathonmeisterschaft	3:26:23	7	Kanditt, Katja	1977 W 35
--------------------------------	---------	---	----------------	-----------

### Deutsche Jugendmeistermeisterschaften U18 / U20

#### vom 26.07. - 28.07.2012 in Rostock

Deutsche Jugendmeisterschaft 3.000 m	10:56,61	15	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
--------------------------------------	----------	----	--------------------	------------

### Deutsche Seniorenmeisterschaften I und II

#### vom 12.07. - 14.07.2012 in Mönchengladbach

Deutsche Seniorenmeisterschaft 800 m	2:39,88	5	Kanditt, Katja	1977 W 35
Deutsche Seniorenmeisterschaft 1.500 m	4:53,16	3	Bommes, Silke	1974 W 35
Deutsche Seniorenmeisterschaft 1.500 m	5:12,98	6	Kanditt, Katja	1977 W 35
Deutsche Seniorenmeisterschaft 1.500 m	4:35,73	8	Zachert, Rüdiger	1965 M 45
Deutsche Seniorenmeisterschaft 5.000 m	18:49,45	3	Bommes, Silke	1974 W 35
Deutsche Seniorenmeisterschaft 5.000 m	20:05,01	6	Kanditt, Katja	1977 W 35

### Deutsche Langstreckenmeisterschaften am 4.5. in Bremen

Deutsche Langstreckenmeisterschaft 5.000 m	18:56,86	12	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
Deutsche Langstreckenmeisterschaft 5.000 m	19:08,04	13	Orths, Nicola	1995 W U20

### Deutsche Crosslaufmeisterschaft am 9.3. in Dornstetten

#### (Einzelergebnisse)

Deutsche Crosslaufmeisterschaft 6.200 m	21:40	7	Weyers, Kai	1994 M U20
Deutsche Crosslaufmeisterschaft 6.200 m	28:11	16	Bommes, Silke	1974 W 35
Deutsche Crosslaufmeisterschaft 6.200 m	31:26	22	Scholzen, Vi	1978 W 35
Deutsche Crosslaufmeisterschaft 6.200 m	33:48	23	Schäben-Buscher, Inge	1976 W 35
Deutsche Crosslaufmeisterschaft 4.300 m	18:03	9	Orths, Nicola	1995 W U20
Deutsche Crosslaufmeisterschaft 4.300 m	18:08	10	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
Deutsche Crosslaufmeisterschaft 4.300 m	19:43	27	Berg, Theresa	1994 W U20

### Deutsche Crosslaufmeisterschaft am 9.3. in Dornstetten

#### (Mannschaftswertung)

Deutsche Crosslaufmeisterschaft (Mannschaft) 6.200 m	61 Pte	4	Bommes, Silke	1974 W 35
Deutsche Crosslaufmeisterschaft (Mannschaft) 6.200 m	61 Pte	4	Scholzen, Vi	1978 W 35
Deutsche Crosslaufmeisterschaft (Mannschaft) 6.200 m	61 Pte	4	Schäben-Buscher, Inge	1976 W 35
Deutsche Crosslaufmeisterschaft (Mannschaft) 4.300 m	46 Pte	2	Orths, Nicola	1995 W U20
Deutsche Crosslaufmeisterschaft (Mannschaft) 4.300 m	46 Pte	2	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
Deutsche Crosslaufmeisterschaft (Mannschaft) 4.300 m	46 Pte	2	Berg, Theresa	1994 W U20

### Deutsche Senioren-Hallen-Meisterschaften

#### am 23.2./24.2. in Düsseldorf

Deutsche Seniorenmeisterschaft 800 m (Halle)	2:36,35	4	Kanditt, Katja	1977 W 35
Deutsche Seniorenmeisterschaft 3.000 m (Halle)	11:10,08	2	Bommes, Silke	1974 W 35

## Westdeutsche Meisterschaften

### Westdeutsche Meisterschaften Berglauf

#### am 7.9. in Nepthen-Deuz (Einzelergebnisse)

Westdeutsche Meisterschaften Berglauf 7600 m (Einzel)	39:48	1	Bommes, Silke	1974 W 35
Westdeutsche Meisterschaften Berglauf 7600 m (Einzel)	47:50	2	Hausmann, Sabrina	1977 W 35
Westdeutsche Meisterschaften Berglauf 7600 m (Einzel)	40:11	3	Windhausen, Nina	1981 W 30

### Westdeutsche Meisterschaften Berglauf

#### am 7.9. in Nepthen-Deuz (Mannschaftsergebnisse)

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr- AK gang
Westdeutsche Meisterschaften Berglauf 7600 m (Mannschaft)	2:07:49	1	Bommes, Silke	1974 W 30/35
Westdeutsche Meisterschaften Berglauf 7600 m (Mannschaft)	2:07:49	1	Hausmann, Sabrina	1977 W 30/35
Westdeutsche Meisterschaften Berglauf 7600 m (Mannschaft)	2:07:49	1	Windhausen, Nina	1981 W 30/35

**Westdeutsche Meisterschaften Männer, Frauen,  
 Junioren / Juniorinnen U23 am 2.6. in Duisburg**

Westdeutsche Meisterschaften 5000 m	18:48,40	1	Schmitz, Anna	1993 W U23
-------------------------------------	----------	---	---------------	------------

**Westdeutsche Langstrecken-Meisterschaften  
 am 21.4. in Essen**

Westdeutsche Langstrecken-Meisterschaften 5000 m	18:23,95	3	Orths, Nicola	1995 W U20
Westdeutsche Langstrecken-Meisterschaften 5000 m	18:36,61	4	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
Westdeutsche Langstrecken-Meisterschaften 5000 m	16:25,25	8	Weyers, Kai	1994 M U20
Westdeutsche Langstrecken-Meisterschaften 10000 m	36:07,67	2	Zachert, Rüdiger	1965 M 45

**Westdeutsche 10 km Straßenlaufmeisterschaft  
 am 17.3. in Urmitz/Rhein (Einzelergebnisse)**

Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	39:25	2	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	40:43	5	Orths, Nicola	1995 W U20
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	41:34	6	Berg, Theresa	1994 W U20
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	33:19	4	Weyers, Kai	1994 M U20
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	39:54	2	Schmitz, Anna	1993 W U23
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	35:08	7	Gisbertz, Sebastian	1993 M U23

**Westdeutsche 10 km Straßenlaufmeisterschaft  
 am 17.3. in Urmitz/Rhein (Mannschaftswertung, Plätze 1-3)**

Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km (Mannschaft)		2	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km (Mannschaft)		2	Orths, Nicola	1995 W U20
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km (Mannschaft)		2	Berg, Theresa	1994 W U20

**Nordrheinmeisterschaften**

**Nordrhein-10km-Straßenlaufmeisterschaften  
 am 28.9. in Mönchengladbach (Einzel)**

Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	33:57	2	Weyers, Kai	1994 M U20
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	40:14	2	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	33:59	2	Gisbertz, Sebastian	1993 M U23
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	34:41	5	Sieben, Philip	1984 M HK
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	34:58	8	Kirchner, Reiner	1984 M HK
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	39:47	1	Schmitz, Anna	1993 W U23
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	40:04	2	Bommes, Silke	1974 W 35
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	42:56	5	Windhausen, Nina	1981 W 30
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	48:37	4	Hausmann, Sabrina	1977 W 35
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	41:00	3	Herschbach, Stefan	1978 M 35
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	45:42	8	Grafen, Denis	1969 M 40
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	56:14	5	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W 40
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	42:48	1	Schwartzte, Alexandra	1963 W 50
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km	39:06	5	Bläsing, Norbert	1962 M 50

**Nordrhein-10km-Straßenlaufmeisterschaften  
 am 28.9. in Mönchengladbach (Mannschaft)**

Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km (Mannschaft)	1:43:38	2	Gisbertz, Sebastian	1993 M U23
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km (Mannschaft)	1:43:38	2	Sieben, Philip	1984 M HK
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km (Mannschaft)	1:43:38	2	Kirchner, Reiner	1984 M HK
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km (Mannschaft)	2:11:37	1	Bommes, Silke	1974 W 35
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km (Mannschaft)	2:11:37	1	Windhausen, Nina	1981 W 30
Nordrhein-Straßenlaufmeisterschaften 10 km (Mannschaft)	2:11:37	1	Hausmann, Sabrina	1977 W 35

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr- AK gang
<b>Nordrhein Jugendmeisterschaften</b>				
<b>am 8.6. und 9.6. in Essen (Plätze 1-10)</b>				
Nordrhein Jugendmeisterschaften 3000 m	9:19,85	3	Weyers, Kai	1994 M U20
Nordrhein Jugendmeisterschaften 3000 m	10:34,46	3	Orths, Nicola	1995 W U20
Nordrhein Jugendmeisterschaften 3000 m	10:48,05	4	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
<b>Nordrhein Senioren Meisterschaften</b>				
<b>am 30.5. in Kevelaer</b>				
Nordrhein Senioren Meisterschaften 1500 m	4:38,04	2	Zachert, Rüdiger	1965 M 45
Nordrhein Senioren Meisterschaften 1500 m	5:05,76	1	Bommes, Silke	1974 W 35
Nordrhein Senioren Meisterschaften 400 m	61,66	3	Grafen, Denis	1969 M 40
<b>Nordrhein-Langstrecken-Meisterschaft U16</b>				
<b>am 9.5. in Essen</b>				
Nordrhein-Langstrecken-Meisterschaft 2000 m	7:05,58	2	Klee, Lisa-Sophie	2000 W13
<b>Nordrhein-Crossmeisterschaften</b>				
<b>am 27.1. in Süchteln (Einzel, Plätze 1-10)</b>				
Nordrhein-Crossmeisterschaften 3400 m	13:39	2	Schmitz, Anna	1993 W U23
Nordrhein-Crossmeisterschaften 3400 m	13:11	2	Orths, Nicola	1995 W U20
Nordrhein-Crossmeisterschaften 3400 m	13:30	5	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
Nordrhein-Crossmeisterschaften 3400 m	14:24	10	Berg, Theresa	1994 W U20
Nordrhein-Crossmeisterschaften 8280 m	-	2	Giesen, René	1993 M U23
Nordrhein-Crossmeisterschaften 8280 m	-	5	Gisbertz, Sebastian	1993 M U23
Nordrhein-Crossmeisterschaften 6200 m	21:45	1	Weyers, Kai	1994 M U20
Nordrhein-Crossmeisterschaften 6200 m	24:09	10	Zachert, Rüdiger	1965 M 45
Nordrhein-Crossmeisterschaften 6200 m	24:18	1	Schönbrodt, Sarah	1992 W U23
Nordrhein-Crossmeisterschaften 6200 m	28:25	3	Kanditt, Katja	1977 W 35
Nordrhein-Crossmeisterschaften 6200 m	43:51	4	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W 40
<b>Nordrhein-Crossmeisterschaften</b>				
<b>am 27.1. in Süchteln (Mannschaft, Plätze 1-3)</b>				
Nordrhein-Crossmeisterschaften 3400 m (Mannschaft)	17 Pte	2	Orths, Nicola	1995 W U20
Nordrhein-Crossmeisterschaften 3400 m (Mannschaft)	17 Pte	2	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
Nordrhein-Crossmeisterschaften 3400 m (Mannschaft)	17 Pte	2	Berg, Theresa	1994 W U20
<b>Kreismeisterschaften</b>				
<b>Kreismeisterschaften 10km</b>				
<b>am 5.10. in Oedt (Einzel, Plätze 1-3)</b>				
Kreismeisterschaften 10 km	42:26	1	Fanslau, Ute	1989 W HK
Kreismeisterschaften 10 km	39:53	2	Bläsing, Norbert	1962 M 50
Kreismeisterschaften 10 km	39:55	3	Brockner, Stefan	1967 M 45
Kreismeisterschaften 10 km	44:54	1	Grafen, Denis	1969 M 40
<b>Kreismeisterschaften 10km</b>				
<b>am 5.10. in Oedt (Mannschaft, Plätze 1-3)</b>				
Kreismeisterschaften 10 km	2:04:42	2	Bläsing, Norbert	1962 OSC
Kreismeisterschaften 10 km	2:04:42	2	Brockner, Stefan	1967 OSC
Kreismeisterschaften 10 km	2:04:42	2	Grafen, Denis	1969 OSC
<b>Kreismeisterschaften U16, U14 und U12</b>				
<b>am 8.9. in Mönchengladbach (Einzel, Plätze 1-3)</b>				
Kreismeisterschaften 800 m	2:39,03	2	Wilms, Hannah	2001 W 12
Kreismeisterschaften 800 m	2:27,49	1	Klee, Lisa-Sophie	2000 W 13
Kreismeisterschaften 800 m	2:55,60	3	Eiselt, Romy	1999 W 14

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr- AK gang
Kreismeisterschaften 800 m	2:40,99	3	Langhanki, Christina	1998 W 15
Kreismeisterschaften 50 m	7,86	1	Helpertz, Adrian	2003 M 10

**Kreismeisterschaften über 1500 m und 10000 m  
am 22.5. in Oedt (Plätze 1-3)**

Kreismeisterschaften 1500 m	4:22,30	1	Weyers, Kai	1994 M U20
Kreismeisterschaften 1500 m	4:32,76	2	Podszus, Niklas	1996 M U18
Kreismeisterschaften 1500 m	4:43,60	2	Zachert, Rüdiger	1965 M 45
Kreismeisterschaften 1500 m	4:57,08	1	Orths, Nicola	1995 W U20
Kreismeisterschaften 1500 m	4:57,68	2	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
Kreismeisterschaften 1500 m	5:12,12	2	Bommes, Silke	1974 W 35
Kreismeisterschaften 10000 m	39:12,56	1	Bläsing, Norbert	1962 M 50
Kreismeisterschaften 10000 m	39:25,32	1	Schmitz, Anna	1993 W U23

**Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften  
am 15.5. in Waldniel (Plätze 1-3)**

Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 300 m	46,36	1	Koslowski, Tim	1999 M 14
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 300 m	54,38	3	Krumm, Philipp	2000 M 13
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 800 m	3:36,88	3	Schubert, Jan	2004 M 09
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 800 m	3:14,22	1	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W 08
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 800 m	3:38,52	3	Leidenberger, Friederieke	2005 W 08
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 800 m	3:08,98	2	Jungbluth, Nele	2004 W 09
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	7:15,68	1	Helpertz, Adrian	2003 M 10
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	7:57:34	1	Götz, Maïke	2002 W 11
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	8:22,28	2	Bommes, Anna	2002 W 11
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	8:28,52	3	Steinmetz, Lilly	2002 W 11
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	7:24,80	1	Wilms, Hannah	2001 W 12
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	7:07,72	1	Klee, Lisa-Sophie	2000 W 13
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	8:49,60	3	Langefeld, Sophie	2000 W 13
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	8:21,14	2	Eiselt, Romy	1999 W 14
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	7:43,12	1	Langhanki, Christina	1998 W 15
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	8:43,72	3	Artiomow, Amelia	1998 W 15
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 3000 m	12:26,46	3	Buscher, Tim	1999 M 14
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 3000 m	10:02,68	2	Podszus, Niklas	1996 M U18
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 3000 m	10:55,58	3	Rodeck, Niklas	1996 M U18
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 3000 m	9:25,92	1	Weyers, Kai	1994 M U20
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 3000 m	10:34,96	1	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 3000 m	10:35,64	2	Orths, Nicola	1995 W U20
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	18:18,60	1	Schmitz, Anna	1993 W U23
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	16:54,70	2	Sieben, Philip	1984 M HK
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	19:01,86	1	Herschbach, Stefan	1978 M 35
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	20:32,06	1	Kanditt, Stephan	1973 M 40
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	21:01,76	2	Grafen, Denis	1969 M 40
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	21:54,24	3	Lunden, Rüdiger	1973 M 40
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	17:18,08	1	Zachert, Rüdiger	1965 M 45
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	18:59,82	1	Bläsing, Norbert	1962 M 50
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	19:14,82	1	Bommes, Silke	1974 W 35
Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	25:23,92	1	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W 40

**Offene Kreismeisterschaften Kreis Niederrhein-West  
am 4.5. in Tönisvorst (Plätze 1-3)**

Offene Kreismeisterschaften 800 m	2:06,81	1	Giesen, René	1993 M U23
Offene Kreismeisterschaften 800 m	2:07,38	1	Podszus, Niklas	1996 M U18
Offene Kreismeisterschaften 800 m	2:28,31	1	Schmitz, Anna	1993 W U23
Offene Kreismeisterschaften 800 m	2:28,04	1	Grafen, Denis	1969 M 40