

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr- AK gang
-----------------------------	----------	-------	------	---------------

Deutsche Meisterschaften

Deutsche Meisterschaft 10 km Strassenlauf am 7.9. in Düsseldorf(Einzelergebnisse)

Deutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	37:07	58	Borghans, Robin	1994 M U23
Deutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	40:46	3	Schwartzte, Alexandra	1963 W 50

Deutsche Jugend Meisterschaften am 10.08.2014 in Wattenscheid (Einzelergebnisse)

Deutsche Jugendmeisterschaft 3000 m	10:32,13	14	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
-------------------------------------	----------	----	--------------------	------------

Deutsche Crosslaufmeisterschaft am 8.3. in Löningen (Einzelergebnisse)

Deutsche Crosslaufmeisterschaft 6.180 m	25:27	5	Bommess, Silke	1974 W 40
Deutsche Crosslaufmeisterschaft 6.180 m	27:05	8	Kanditt, Katja	1978 W 35
Deutsche Crosslaufmeisterschaft 6.180 m	30:31	10	Schäben-Buscher, Inge	1976 W 35
Deutsche Crosslaufmeisterschaft 6.180 m	25:16	17	Rohbeck, Elisabeth	1995 W 23
Deutsche Crosslaufmeisterschaft 6.180 m	25:45	21	Orths, Nicola	1995 W 23
Deutsche Crosslaufmeisterschaft 6.180 m	26:07	25	Schmitz, Anna	1993 W 23

Deutsche Crosslaufmeisterschaft am 8.3. in Löningen (Mannschaftswertung)

Deutsche Crosslaufmeisterschaft (Mannschaft) 6.180 m	40 Pte	2	Bommess, Silke	1974 W 40
Deutsche Crosslaufmeisterschaft (Mannschaft) 6.180 m	40 Pte	2	Kanditt, Katja	1977 W 35
Deutsche Crosslaufmeisterschaft (Mannschaft) 6.180 m	40 Pte	2	Schäben-Buscher, Inge	1976 W 35
Deutsche Crosslaufmeisterschaft (Mannschaft) 6.180 m	63 Pte	4	Rohbeck, Elisabeth	1995 W 23
Deutsche Crosslaufmeisterschaft (Mannschaft) 6.180 m	63 Pte	4	Orths, Nicola	1995 W 23
Deutsche Crosslaufmeisterschaft (Mannschaft) 6.180 m	63 Pte	4	Schmitz, Anna	1993 W 23

Deutsche Senioren-Hallen-Meisterschaften am 1.03. in Erfurt

Deutsche Seniorenmeisterschaft 800 m (Halle)	2:33,37	2	Bommess, Silke	1974 W40
Deutsche Seniorenmeisterschaft 3.000 m (Halle)	11:01,97	1	Bommess, Silke	1974 W40

Westdeutsche Meisterschaften

Westdeutsche 10 km Straßenlaufmeisterschaft am 15.3. in Salzkotten (Einzelergebnisse)

Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	39:31	3	Orths, Nicola	1995 W U20
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	40:14	6	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	40:13	2	Kanditt, Katja	1977 W 35
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	33:49	7	Weyers, Kai	1994 M U23

Westdeutsche 10 km Straßenlaufmeisterschaft am 15.3. in Salzkotten (Mannschaftswertung)

Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	1:59:58	6	Orths, Nicola	1995 W HK
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	1:59:58	6	Rohbeck, Elisabeth	1995 W HK
Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaft 10 km	1:59:58	6	Kanditt, Katja	1977 W HK

Westdeutsche Senioren-Hallenmeisterschaften am 12.1. in Düsseldorf

Westdeutsche Seniorenmeisterschaft 800 m (Halle)	2:33,46	1	Bommess, Silke	1974 W U40
Westdeutsche Seniorenmeisterschaft 3000 m (Halle)	11:14,47	2	Bommess, Silke	1974 W U40
Westdeutsche Seniorenmeisterschaft 3000 m (Halle)	11:28,19	6	Kanditt, Katja	1977 W 35

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr- AK gang
Nordrheinmeisterschaften				
Nordrhein-Meisterschaften Cross am 30.11.2014 in Wassenberg (einzel)				
Nordrhein-Meisterschaften Cross 8550 m	31:46	3	Weyers, Kai	1994 M U23
Nordrhein-Meisterschaften Cross 8550 m	33:29	8	Borghans, Robin	1994 M U23
Nordrhein-Meisterschaften Cross 8550 m	33:34	3	Sieben, Philip	1984 M U30
Nordrhein-Meisterschaften Cross 6550 m	30:19	6	Bohnen, Reiner	1972 M 40
Nordrhein-Meisterschaften Cross 5650 m	13:20	4	Windhausen, Nina	1981 W 30
Nordrhein-Meisterschaften Cross 3300 m	13:20	3	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
Nordrhein-Meisterschaften Cross 3300 m	14:27	5	Orths, Nicola	1995 W U20
Nordrhein-Meisterschaften Cross 3300 m	15:40	7	Bongartz, Natalie	1995 W U20
Nordrhein-Meisterschaften Cross 2750 m	12:01	4	Klee, Lisa-Sophie	2000 W U16
Nordrhein-Meisterschaften Cross am 30.11.2014 in Wassenberg (Mannschaft)				
Nordrhein-Meisterschaften Cross 8550 m	1:39:12	3	Weyers, Kai	1994 M U23
Nordrhein-Meisterschaften Cross 8550 m	1:39:12	3	Borghans, Robin	1994 M U23
Nordrhein-Meisterschaften Cross 8550 m	1:39:12	3	Gisbertz, Sebastian	1993 M U23
Nordrhein-Meisterschaften Cross 3300 m	43:27	1	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
Nordrhein-Meisterschaften Cross 3300 m	43:27	1	Orths, Nicola	1995 W U20
Nordrhein-Meisterschaften Cross 3300 m	43:27	1	Bongartz, Natalie	1995 W U20
Nordrhein-Meisterschaften 10 km am 04.10.2014 in Wegberg (einzel)				
Nordrhein-Meisterschaften 10 km	39:50	1	Schwartz, Alexandra	1963 W 50
Nordrhein-Meisterschaften 10 km	41:57	2	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
Nordrhein-Meisterschaften 10 km	35:36	3	Weyers, Kai	1994 M U23
Nordrhein-Meisterschaften 10 km	36:08	6	Borghans, Robin	1994 M U23
Nordrhein-Meisterschaften 10 km	37:29	8	Gisbertz, Sebastian	1993 M U23
Nordrhein-Meisterschaften 10 km	38:19	2	Kirchner, Reiner	1984 M U30
Nordrhein-Meisterschaften 10 km	38:58	2	Herschbach, Stefan	1978 M 35
Nordrhein-Meisterschaften 10 km	40:25	6	Bläsing, Norbert	1962 M 50
Nordrhein-Meisterschaften 10 km am 04.10.2014 in Wegberg (Mannschaft)				
Nordrhein-Meisterschaften 10 km	1:49:13	2	Weyers, Kai	1994 M U23
Nordrhein-Meisterschaften 10 km	1:49:13	2	Borghans, Robin	1994 M U23
Nordrhein-Meisterschaften 10 km	1:49:13	2	Gisbertz, Sebastian	1993 M U23
Nordrhein-Meisterschaften 10 km	1:57:42	8	Kirchner, Reiner	1984 M
Nordrhein-Meisterschaften 10 km	1:57:42	8	Herschbach, Stefan	1978 M
Nordrhein-Meisterschaften 10 km	1:57:42	8	Bläsing, Norbert	1962 M
Nordrhein-Jugendmeisterschaften am 21.06.2014 in Mönchengladbach				
Nordrhein-Jugendmeisterschaft 3000 m	10:19,22	4	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
Nordrhein-Jugendmeisterschaft 3000 m	10:58,53	5	Orths, Nicola	1995 W U20
Nordrhein Senioren-Misterschaften am 31.05.2014 in Aachen				
Nordrhein-Seniorenmeisterschaften 5000 m	17:05,14	2	Sieben, Philip	1984 M U30
Nordrhein-Seniorenmeisterschaften 5000 m	17:57,93	3	Kirchner, Reiner	1984 M U30
Nordrhein-Hallenmeisterschaften am 28.03.2014 in Düsseldorf				
Nordrhein-Hallenmeisterschaften 800 m	2:29,42	5	Klee, Lisa-Sophie	2000 WU 16

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr- AK gang
-----------------------------	----------	-------	------	------------------

Kreismeisterschaften

Kreismeisterschaften Halbmarathon am 25.10. in Nettetal (Einzel, Plätze 1-3)

Kreismeisterschaften Halbmarathon	1:27:28	1	Schwartze, Alexandra	1963 W 50
Kreismeisterschaften Halbmarathon	1:27:30	1	Kirchner, Reiner	1984 M 30
Kreismeisterschaften Halbmarathon	1:31:06	1	Bohnen, Reiner	1972 M 40
Kreismeisterschaften Halbmarathon	1:38:13	1	Schwartze, Alexandra	1963 W 35

Kreis Straßenlaufmeisterschaften 10 km am 14.9. in Brüggen (Einzel, Plätze 1-3)

Kreis Straßenlauf-Meisterschaft 10 km	40:38	1	Dahmen, Anika	1989 W HK
Kreis Straßenlauf-Meisterschaft 10 km	40:39	1	Kirchner, Reiner	1984 M 30
Kreis Straßenlauf-Meisterschaft 10 km	40:52	1	Bohnen, Reiner	1972 M 40
Kreis Straßenlauf-Meisterschaft 10 km	41:02	1	Bläsing, Norbert	1962 M 50
Kreis Straßenlauf-Meisterschaft 10 km	41:21	1	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
Kreis Straßenlauf-Meisterschaft 10 km	44:36	2	Orths, Nicola	1995 W U20
Kreis Straßenlauf-Meisterschaft 10 km	50:44	1	Bommes, Silke	1974 W 40
Kreis Straßenlauf-Meisterschaft 10 km	52:12	2	Friend, Alan	1946 M 65

Kreis-Langstreckenmeisterschaften 800 m am 31.8. in Mönchengladbach (Einzel, Plätze 1-3)

Kreis-Langstreckenmeisterschaften 800 m	2:21,94	1	Klee, Lisa-Sophie	2000 W 14
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 800 m	2:25,66	1	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 800 m	2:33,18	1	Bommes, Anna	2002 W 12
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 800 m	2:39,76	2	Götz, Maike	2002 W 12
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 800 m	2:39,74	3	Wilms, Hannah	2001 W 13
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 800 m	2:41,68	1	Bongartz, Natalie	1998 W U18
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 800 m	3:25,14	1	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W 40

Kreis-Langstreckenmeisterschaften 10000 m am 27.8. in Oedt (Einzel, Plätze 1-3)

Kreis-Langstreckenmeisterschaften 10000 m	35:40,29	2	Weyers, Kai	1994 M HK
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 10000 m	39:13,06	1	Herschbach, Stefan	1978 M 35
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 10000 m	40:20,63	1	Bommes, Silke	1974 W 40
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 10000 m	40:44,57	2	Bohnen, Reiner	1972 M 40
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 10000 m	40:45,08	1	Bläsing, Norbert	1962 M 50
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 10000 m	42:33,52	3	Maaßen, Gerald	1970 M 40
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 10000 m	55:37,24	2	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W 40

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr- AK gang
Kreis-Langstreckenmeisterschaften am 21.5. in Waldniel (Einzel, Plätze 1-3)				
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	7:07,68	1	Bommes, Anna	2002 W 12
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	7:23,30	2	Götz, Maike	2002 W 12
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	7:23,84	1	Wilms, Hannah	2001 W 13
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	7:25,72	2	Bläsing, Judith	2001 W 13
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	7:12,54	1	Helpertz, Adrian	2003 M 12
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	7:29,80	2	Faulhaber, Fabio	2002 M 12
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 m	7:10,58	2	Faulhaber, Fabio	2001 M 13
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 3000 m	10:24,58	2	Podszus, Niklas	1996 M U20
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 3000 m	11:06,24	1	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	19:26,62	1	Orths, Nicola	1995 W HK
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	22:24,72	1	Hausmann, Sabrina	1977 W 35
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	23:14,26	2	Schäben-Buscher, Inge	1976 W 35
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	20:24,74	1	Bommes, Silke	1974 W 40
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	20:30,64	1	Schwartzte, Alexandra	1963 W 50
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	17:16,78	3	Borghans, Robin	1994 M HK
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	19:25,84	1	Kirchner, Reiner	1984 M 30
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	18:59,60	1	Herschbach, Stefan	1978 M 35
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	20:34,12	1	Lunden, Rüdiger	1973 M 40
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	20:47,80	2	Kanditt, Stephan	1973 M 40
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 m	22:46,06	3	Jungbluth, Sascha	1972 M 40
Kreishallenmeisterschaften am 8.3. in Düsseldorf (Einzel, Plätze 1-3)				
Kreishallenmeisterschaften 800 m	2:26,58	1	Klee, Lisa-Sophie	2000 W 14
Kreishallenmeisterschaften 800 m	2:28,54	1	Helpertz, Adrian	2003 M 12
Kreishallenmeisterschaften 800 m	2:31,60	2	Faulhaber, Fabio	2001 M 13
Kreishallenmeisterschaften 800 m	2:36,74	1	Götz, Maike	2002 W 12
Kreishallenmeisterschaften 800 m	2:40,89	2	Bommes, Anna	2002 W 12
Kreis-Crossmeisterschaften Einzel am 16.2. in Süchteln (Plätze 1-3)				
Kreis-Crossmeisterschaften 6600 m	23:34	1	Gisbertz, Sebastian	1993 M U23
Kreis-Crossmeisterschaften 6600 m	23:49	3	Weyers, Kai	1994 M U23
Kreis-Crossmeisterschaften 6600 m	29:03	1	Herschbach, Stefan	1978 M 35
Kreis-Crossmeisterschaften 6600 m	30:50	3	Kanditt, Stephan	1973 M 40
Kreis-Crossmeisterschaften 4300 m	13:16	1	Podszus, Niklas	1996 M U20
Kreis-Crossmeisterschaften 4300 m	17:44	1	Schmitz, Anna	1993 W HK
Kreis-Crossmeisterschaften 4300 m	17:51	1	Bommes, Silke	1974 W 40
Kreis-Crossmeisterschaften 4300 m	18:50	1	Kanditt, Katja	1977 W 35
Kreis-Crossmeisterschaften 4300 m	25:58	3	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W 40
Kreis-Crossmeisterschaften 2600 m	10:08	2	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
Kreis-Crossmeisterschaften 2600 m	10:26	3	Orths, Nicola	1995 W U20
Kreis-Crossmeisterschaften 2600 m	10:28	1	Klee, Lisa-Sophie	2000 W 14
Kreis-Crossmeisterschaften 2600 m	11:39	1	Roglic, Alina	1997 W U18
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	7:01	1	Helpertz, Adrian	2003 M 12
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	7:06	2	Faulhaber, Fabio	2001 M 13
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	7:07	1	Wilms, Hannah	2001 W 13
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	7:09	1	Bommes, Anna	2002 W 12
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	7:23	2	Götz, Maike	2002 W 12
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	7:42	3	Bläsing, Judith	2001 W 13
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	8:03	2	Jungbluth, Nele	2004 W 10

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr- AK gang
Kreis-Crossmeisterschaften Mannschaft am 16.2. in Süchteln (Plätze 1-3)				
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 2600 m	33:36	1	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 2600 m	33:36	1	Orths, Nicola	1995 W U20
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 2600 m	33:36	1	Bläsing, Linda	1995 W U20
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 1700 m	21:39	1	Wilms, Hannah	2001 W U14
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 1700 m	21:39	1	Bommes, Anna	2002 W U14
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 1700 m	21:39	1	Götz, Maike	2002 W U14