

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr- AK gang
-----------------------------	----------	-------	------	------------------

## Europameisterschaften

**EM Senioren, Aarhus (DEN) 30.07.2017,**

**Einzel (Plätze 1-16)**

EM Senioren 1500 m Endlauf 4:34,56 13 Lange, Harald 1968 M 45

## Deutsche Meisterschaften

**Deutsche U16 Meisterschaften , Bremen 12.08.2017,**

**Einzel (Plätze 1-8)**

DM U16 3000 m Stadion 10:34,82 5 Bommers, Anna 2002 W 15

**DM Senioren, Zittau, 30.06.-02.07.2017, Einzel (Plätze 1-8)**

DM Senioren 5000m 19:48,50 2 Schwartze, Alexandra 1963 W 50

DM Senioren 5000m 20:07,29 7 Kanditt, Katja 1977 W 40

DM Senioren 1500m 4:34,05 8 Hamann, Marcel 1982 M 35

DM Senioren 1500m 4:34,53 4 Lange, Harald 1968 M 45

DM Senioren 1500m 5:14,55 6 Kanditt, Katja 1977 W 40

DM Senioren 800m 2:09,19 4 Hamann, Marcel 1982 M 35

DM Senioren 800m 2:10,07 8 Lange, Harald 1968 M 45

**Deutsche 10.000 m-Meisterschaften, Bautzen 13.05.2017,**

**Einzel (Plätze 1-8)**

DM 10000 m Stadion 40:47,65 1 Schwartze, Alexandra 1963 W 50

## NRW-Meisterschaften

**NRW Meisterschaften 10 km am 24.9. in Siegburg Einzel  
(Plätze 1-8)**

NRW 10 km Straßenlauf 36:47 4 Hamann, Marcel 1982 M 35

NRW 10 km Straßenlauf 37:13 6 Herschbach, Stephan 1978 M 35

NRW 10 km Straßenlauf 38:56 8 Lange, Harald 1968 M 35

NRW 10 km Straßenlauf 42:21 4 Scheepers, Andre 1972 M 45

**NRW Meisterschaften 10 km am 24.9. in Siegburg**

**Mannschaft (Plätze 1-8)**

NRW 10 km Straßenlauf 1:52:56 2 Hamann, Marcel 1982 M 30/35

NRW 10 km Straßenlauf 1:52:56 2 Herschbach, Stephan 1978 M 30/35

NRW 10 km Straßenlauf 1:52:56 2 Lange, Harald 1968 M 30/35

**NRW Langstaffelmeisterschaften am 7.5. in Witten (Plätze 1-8)**

NRW Langstaffelmeisterschaften 3 x 1000 m 8:26,30 4 Zwarg, Jan-Bastian 2001 M U18

NRW Langstaffelmeisterschaften 3 x 1000 m 8:26,30 4 Zwarg, Tom-Luka 2001 M U18

NRW Langstaffelmeisterschaften 3 x 1000 m 8:26,30 4 Faulhaber, Fabio 2001 M U18

**NRW Langstreckenmeisterschaften am 29.4. in Neuss (Plätze 1-8)**

NRW Langstreckenmeisterschaften 10000 m 34:37,10 8 Borghans, Robin 1994 M

NRW Langstreckenmeisterschaften 10000 m 40:14,56 4 Bläsing, Norbert 1962 M 55

NRW Langstreckenmeisterschaften 5000 m 19:40,23 1 Schwartze, Alexandra 1963 W 50

NRW Langstreckenmeisterschaften 5000 m 20:12,36 2 Kanditt, Katja 1977 W 40

NRW Langstreckenmeisterschaften 3000 m 09:20,65 8 Faulhaber, Fabio 2001 M U18

NRW Langstreckenmeisterschaften 3000 m 10:00,92 6 Krumm, Henry 2002 M 15

NRW Langstreckenmeisterschaften 3000 m 10:41,63 3 Bommers, Anna 2002 W 15

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr- AK gang
<b>offene NRW Seniorenhallenmeisterschaften am 10.1. in Düsseldorf (Plätze 1-8)</b>				
offene NRW Seniorenhallenmeisterschaften 3000m	9:58,35	2	Hamann, Marcel	1982 M 35
offene NRW Seniorenhallenmeisterschaften 3000m	10:42,05	3	Lange, Harald	1968 M 45
offene NRW Seniorenhallenmeisterschaften 3000m	11:40,45	4	Lunden, Rüdiger	1973 M 40
offene NRW Seniorenhallenmeisterschaften 800m	2:10,07	2	Hamann, Marcel	1982 M 35
offene NRW Seniorenhallenmeisterschaften 800m	2:17,61	5	Lange, Harald	1968 M 45
offene NRW Seniorenhallenmeisterschaften 800m	2:26,59	3	Lunden, Rüdiger	1973 M 40

## Nordrhein-Meisterschaften

### LVN-Cross , Herten,25.11.2017, Einzel (Plätze 1-8)

LVN-Cross 5300m	20:19,0	4	Lange, Harald	1968 M 45
LVN-Cross 5300m	22:34,0	1	Bommes, Silke	1974 W 40
LVN-Cross 3100m	10:45,0	2	Krumm, Henry	2002 M 15
LVN-Cross 3100m	11:54,0	2	Bommes, Anna	2002 W 15
LVN-Cross 3100m	10:56,0	5	Faulhaber, Fabio	2001 M U18

### LVN-Cross , Herten,25.11.2017, Mannschaft (Plätze 1-3)

LVN-Cross 3100m	43 pkt	2	Bommes, Anna	2002 W U16
LVN-Cross 3100m	43 pkt	2	Gudden, Leonie	2002 W U16
LVN-Cross 3100m	43 pkt	2	Grafen, Theresa	2002 W U16
LVN-Cross 3100m	35 pkt	2	Faulhaber, Fabio	2001 M U18
LVN-Cross 3100m	35 pkt	2	Zwarg, Tom-Luka	2001 M U18
LVN-Cross 3100m	35 pkt	2	Zwarg, Jan-Bastian	2001 M U18

### LVN Senioren 5000m , Dormagen, 29.09.2017, Einzel (Plätze 1-8)

LVN Senioren 5000m	18:34,60	2	Lange, Harald	1968 M 45
--------------------	----------	---	---------------	-----------

### LVN Senioren , Krefeld, 15.06.2017, Einzel (Plätze 1-8)

LVN Senioren 1500m	4:47,66	1	Hamann, Marcel	1982 M 35
LVN Senioren 1500m	4:50,38	3	Lange, Harald	1968 M 45
LVN Senioren 800m	2:10,47	1	Hamann, Marcel	1968 M 45
LVN Senioren 800m	2:11,37	3	Lange, Harald	1968 M 45

### Nordrhein-Jugendmeisterschaften U20 / U18 / U16, Wesel, 10-11.06.2017, Einzel (Plätze 1-8)

Nordrhein-Jugendmeisterschaften 3000 m	9:38,48	3	Faulhaber, Fabio	2001 M U18
Nordrhein-Jugendmeisterschaften 800 m	2:19,19	2	Bommes, Anna	2002 W 15

### LVN 10 km Straßenlauf am 18.3. in Wegberg, Einzel (Plätze 1-8)

LVN 10 km Straßenlauf	36:13	2	Hamann, Marcel	1982 M 35
LVN 10 km Straßenlauf	41:07	1	Schwartz, Alexandra	1963 W 50
LVN 10 km Straßenlauf	43:11	5	Krüger, Werner	1960 M 55
LVN 10 km Straßenlauf	43:35	3	Kanditt, Katja	1977 W 40
LVN 10 km Straßenlauf	53:26	3	Wilms, Ursula	1971 W45

### LVN Jugend Halle U16 am 5.3. in Düsseldorf(Plätze 1-8)

LVN Jugend Halle U16 800 m	2:08,90	1	Helpertz, Adrian	2003 M 14
LVN Jugend Halle U16 800 m	2:15,52	8	Krumm, Henry	2002 M 15
LVN Jugend Halle U16 800 m	2:24,83	4	Bommes, Anna	2002 W 15

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr- AK gang
-----------------------------	----------	-------	------	------------------

## Kreismeisterschaften

### Kreis-Langstreckenmeisterschaften Einzel am 29.9. in Mönchengladbach (Plätze 1-3)

Kreis-Langstreckenmeisterschaft 5000 m	17:25,84	1	Hamann, Marcel	1982 M 35
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 5000 m	17:33,56	2	Herschbach, Stephan	1978 M 35
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 5000 m	19:22,26	2	Klingen, Jürgen	1969 M 45
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 5000 m	19:54,20	1	Kanditt, Stephan	1973 M 40
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 5000 m	20:26,22	2	Lunden, Rüdiger	1973 M 40
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 5000 m	20:52,80	1	Bommes, Silke	1974 W 40
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 3000 m	9:48,66	1	Faulhaber, Fabio	2001 M U18
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 3000 m	9:54,48	1	Krumm, Henry	2002 M 15
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 3000 m	10:04,98	2	Zwarg, Jan-Bastian	2001 M U18
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 3000 m	10:15,22	3	Zwarg, Tom-Luka	2001 M U18
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 2000 m	6:48,58	1	Bommes, Anna	2002 W 15
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 2000 m	7:01,44	2	Zwarg, Chris-Ole	2004 M 13
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 2000 m	7:15,54	1	Schmitz, Joel	2006 M 12
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 2000 m	7:48,20	2	Gudden, Leonie	2002 W 15
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 2000 m	7:50,18	1	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W 12
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 2000 m	8:08,52	1	Küsters, Merle	2004 W 13
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 2000 m	8:09,44	3	Wilms, Karl	2005 MU 14
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 2000 m	8:28,54	1	Ridgewey, Sophie	2005 WU 14

### Kreismeisterschaften Halbmarathon am 10.9. in Mönchengladbach (Plätze 1-3)

Kreis-Langstreckenmeisterschaft 5000 m	1:30:11	1	Klingen, Jürgen	1969 M 45
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 5000 m	1:32:59	1	Kanditt, Stephan	1973 M 40
Kreis-Crossmeisterschaften 7500 m	1:33:37	1	Krüger, Werner	1960 M 55
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 5000 m	1:38:32	1	Bommes, Silke	1974 W 40
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 5000 m	1:57:50	2	Szardykowski, Katharina	1975 W 40
Kreis-Crossmeisterschaften 7500 m	1:59:41	3	Wilms, Thomas	1969 W 45
Kreis-Crossmeisterschaften 7500 m	1:59:41	1	Wilms, Ursula	1971 W 45

### Offene Kreismeisterschaften, Uerdingen 02.07.2017 (Plätze 1-3)

Kreismeisterschaften 800 m	2:07,41	1	Faulhaber, Fabio	2001 M U18
Kreismeisterschaften 800 m	2:08,99	1	Krumm, Henry	2002 M 15
Kreismeisterschaften 800 m	2:15,88	3	Zwarg, Jan-Bastian	2001 M U18
Kreismeisterschaften 800 m	2:22,04	1	Bommes, Anna	2002 W 15
Kreismeisterschaften 800 m	2:26,96	2	Zwarg, Chris-Ole	2004 M 13
Kreismeisterschaften 800 m	2:39,35	1	Schmitz, Joel	2006 M 11
Kreismeisterschaften 800 m	2:41,16	3	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W 12
Kreismeisterschaften 800 m	2:40,30	3	Gudden, Leonie	2002 W 15
Kreismeisterschaften 800 m	2:45,48	1	Küsters, Merle	2004 W 13
Kreismeisterschaften 800 m	2:56,24	2	Jochum, Hannah	2004 W 13
Kreismeisterschaften 400 m	53,51	1	Zwarg, Tom-Luka	2001 M U18
Kreismeisterschaften 100 m	13,42	2	Grafen, Sophie	2001 W U18
Kreismeisterschaften Weitsprung	4,75	2	Grafen, Sophie	2001 W U18
Kreismeisterschaften Weitsprung	3,75	3	Schmitz, Joel	2006 M 11

### Kreis-Langstreckenmeisterschaften Einzel am 21.6. in Oedt(Plätze 1-3)

Kreis-Langstreckenmeisterschaft 10000 m	40:55,64	2	Herschbach, Stephan	1978 M 35
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 10000 m	42:57,86	1	Schwartzke, Alexandra	1963 W 50
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 10000 m	44:06,47	2	Scheepers, Andre	1972 M 45
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 1500 m	4:25,48	1	Faulhaber, Fabio	2001 M U18
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 1500 m	4:50,87	1	Herschbach, Stephan	1978 M 35
Kreis-Langstreckenmeisterschaft 1500 m	5:19,90	1	Klose, Marko	1973 M 40

05.03.2018

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr- AK gang
<b>Kreis-Crossmeisterschaften Einzel am 5.2. in Süchteln (Plätze 1-3)</b>				
Kreis-Crossmeisterschaften 7500 m	30:54	2	Sieben, Philip	1984 M 30
Kreis-Crossmeisterschaften 7500 m	31:09	1	Hamann, Marcel	1982 M 35
Kreis-Crossmeisterschaften 7500 m	33:34	1	Lange, Harald	1968 M 45
Kreis-Crossmeisterschaften 7500 m	34:33	3	Kirchner, Reiner	1984 M 30
Kreis-Crossmeisterschaften 7500 m	36:00	1	Schmitz, Anna	1993 W HK
Kreis-Crossmeisterschaften 7500 m	36:55	1	Lunden, Rüdiger	1973 M 40
Kreis-Crossmeisterschaften 7500 m	37:02	1	Krüger, Werner	1960 M 55
Kreis-Crossmeisterschaften 7500 m	38:35	2	Jungbluth, Sascha	1972 M 45
Kreis-Crossmeisterschaften 7500 m	39:27	1	Kanditt, Katja	1977 W 40
Kreis-Crossmeisterschaften 7500 m	39:58	3	Grafen, Dennis	1969 M 45
Kreis-Crossmeisterschaften 7500 m	46:36	2	Wilms, Ursula	1971 W 45
Kreis-Crossmeisterschaften 4500 m	17:55	1	Faulhaber, Fabio	2001 M U18
Kreis-Crossmeisterschaften 4500 m	18:32	2	Zwarg, Tom-Luka	2001 M U18
Kreis-Crossmeisterschaften 4500 m	21:25	2	Kanditt, Stephan	1973 M 40
Kreis-Crossmeisterschaften 2500 m	10:16	1	Krumm, Henry	2002 M 15
Kreis-Crossmeisterschaften 2500 m	10:45	1	Bommes, Anna	2002 W 15
Kreis-Crossmeisterschaften 2500 m	12:28	2	Köntges, Florian	2004 M 13
Kreis-Crossmeisterschaften 2500 m	12:54	2	Gudden, Leonie	2002 W 15
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	7:22	2	Zwarg, Chris-Ole	2004 M 13
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	7:22	1	Krumm, Jonas	2005 M 12
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	7:31	1	Schmitz, Joel	2006 M 11
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	7:44	1	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W 12
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	7:53	3	Küsters, Merle	2004 W 13
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	8:36	1	Stera, Charlotte	2007 W 10
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	8:50	2	Jochum, Hannah	2006 W 11
<b>Kreis-Crossmeisterschaften Mannschaft am 5.2. in Süchteln (Plätze 1-3)</b>				
Kreis-Crossmeisterschaften 7500 m	9 pkt	1	Sieben, Philip	1984 M 30/35
Kreis-Crossmeisterschaften 7500 m	9 pkt	1	Hamann, Marcel	1982 M 30/35
Kreis-Crossmeisterschaften 7500 m	9 pkt	1	Kirchner, Reiner	1984 M 30/35
Kreis-Crossmeisterschaften 7500 m	6 pkt	1	Lange, Harald	1968 M 40/45
Kreis-Crossmeisterschaften 7500 m	6 pkt	1	Lunden, Rüdiger	1973 M 40/45
Kreis-Crossmeisterschaften 7500 m	6 pkt	1	Jungbluth, Sascha	1972 M 40/45
Kreis-Crossmeisterschaften 4500 m	8 pkt	1	Faulhaber, Fabio	2001 M U18
Kreis-Crossmeisterschaften 4500 m	8 pkt	1	Zwarg, Tom-Luka	2001 M U18
Kreis-Crossmeisterschaften 4500 m	8 pkt	1	Zwarg, Jan-Bastian	2001 M U18
Kreis-Crossmeisterschaften 2500 m	16 pkt	1	Bommes, Anna	2002 W U16
Kreis-Crossmeisterschaften 2500 m	16 pkt	1	Gudden, Leonie	2002 W U16
Kreis-Crossmeisterschaften 2500 m	16 pkt	1	Grafen, Theresa	2002 W U16
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	18 pkt	1	Klee, Viktoria-Lynn	2005 WU 14
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	18 pkt	1	Küsters, Merle	2004 WU 14
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	18 pkt	1	Ridgeway, Sophie	2005 WU 14
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	15 pkt	1	Zwarg, Chris-Ole	2004 MU 14
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	15 pkt	1	Krumm, Jonas	2005 MU 14
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	15 pkt	1	Wilms, Karl	2005 MU 14
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	16 pkt	1	Stera, Charlotte	2007 WU 12
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	16 pkt	1	Jochum, Hannah	2006 WU 12
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	16 pkt	1	Wilms, Greta	2007 WU 12
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	14 pkt	2	Schmitz, Joel	2006 MU 12
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	14 pkt	2	Bauschlicher, Peter	2006 MU 12
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	14 pkt	1	Bommes, Felix	2006 MU 12