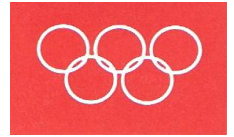


Bestleistung 2011

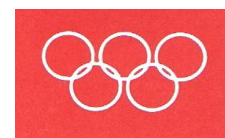
inkl. Meisterschaften und Mannschaftsleistungen



Disziplin	Leistung	Mitglieder	Jahrgang	Datum	Ort	Platz
Männer M 65						
10 km	48:39	Friend, Alan	1946	So 19.06.11	Erkelenz	
Halbmarathon	1:47:52	Friend, Alan	1946	So 27.03.11	Venlo / NL	
Marathon	3:57:17	Friend, Alan	1946	So 10.04.11	Bonn	
Männer M 50						
10 km	40:40	Brouwers, Heinz-Josef	1959	Mi 01.06.11	Sonsbeck	
	42:40	Schwartz, Peter	1960	Sa 19.03.11	Waldniel	
Halbmarathon	1:30:11	Brouwers, Heinz-Josef	1959	Mo 13.06.11	Weeze	
	1:35:14	Schwartz, Peter	1960	So 23.01.11	Wegberg	
	1:49:08	Mewiß, Paul	1959	So 27.03.11	Venlo / NL	
Marathon	3:17:44	Brouwers, Heinz-Josef	1959	So 23.10.11	Venedig / Italien	
	4:28:40	Mewiß, Paul	1959	So 30.10.11	Frankfurt	
Männer M 45						
3.000 m	10:02,30	Zachert, Rüdiger	1965	Mi 07.09.11	Düsseldorf	
5.000 m	17:07,69	Zachert, Rüdiger	1965	Mi 14.09.11	Düsseldorf	
5.000 m (Nordrheinmeisterschaft)	17:21,27	Zachert, Rüdiger	1965	Do 02.06.11	Aachen	2. Platz
5 km	18:11	Langhanki, Gerd	1966	Sa 05.03.11	Hardt	
	19:35	Bläsing, Norbert	1962	Sa 05.03.11	Hardt	
10.000 m (Kreismeisterschaft)	36:21,02	Zachert, Rüdiger	1965	Mi 08.06.11	Oedt	1. Platz
10.000 m (Westdeutsche Meisterschaft)	36:29,49	Zachert, Rüdiger	1965	Sa 09.04.11	Essen-Überruhr	5. Platz
10.000 m	40:41,52	Bläsing, Norbert	1965	Mi 08.06.11	Oedt	
10 km (Nordrhein - Straßenlaufmeisterschaft)	36:24	Zachert, Rüdiger	1965	So 25.09.11	Erfstadt	4. Platz
10 km (Kreismeisterschaft)	36:53	Zachert, Rüdiger	1965	So 18.09.11	Brüggen	1. Platz
10 km	38:25	Giesen, Norbert	1962	Sa 05.03.11	Hardt	
	38:27	Langhanki, Gerd	1966	So 16.01.11	Nettetal	
	40:07	Bläsing, Norbert	1962	So 20.02.11	Köln	
	54:40	Probol, Thomas	1966	So 18.09.11	Brüggen	
	55:24	Stiewe, Thomas	1961	So 23.01.11	Wegberg	
Halbmarathon	1:28:17	Langhanki, Gerd	1966	Mo 13.06.11	Weeze	
	1:29:10	Bläsing, Norbert	1962	Mo 13.06.11	Geilenkirchen	
	1:58:39	Probol, Thomas	1966	Sa 22.10.11	Nettetal	
Kreiscrossmeisterschaften 6.120 m	25:12	Giesen, Norbert	1962	So 20.02.11	Weeze	1. Platz
Männer M 40						
5 km	18:56	Brock, Stefan	1967	So 24.04.11	Düsseldorf	
	20:20	Buscher, Michael	1970	So 10.04.11	Kempfen	
10 km	49:43	Fox, Paul	1969	So 23.01.11	Wegberg	
Männer M 35						
5.000 m	19:09,36	Bohnen, Reiner	1972	Mi 11.05.11	Oedt	
5 km	19:05	Bohnen, Reiner	1972	Mo 25.04.11	Alsdorf	
	29:22	Kohlhase, Stefan	1975	Sa 24.09.11	Hardt	
10 km	40:44	Bohnen, Reiner	1972	So 18.09.11	Brüggen	
	48:05	Kohlhase, Stefan	1975	So 16.01.11	Nettetal	
Halbmarathon	1:29:01	Bohnen, Reiner	1972	Sa 22.10.11	Nettetal	
	1:47:25	Kohlhase, Stefan	1975	So 17.07.11	Waldniel	
Männer MHK						
200 m	25,86	Sieberichs, Dominik	1988	Mi 11.05.11	Oedt	

Bestleistung 2011

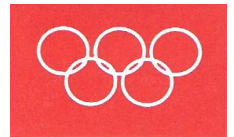
inkl. Meisterschaften und Mannschaftsleistungen



Disziplin	Leistung	Mitglieder	Jahrgang	Datum	Ort	Platz
400 m (Kreismeisterschaft)	57,09	Sieberichs, Dominik	1988	Sa 14.05.11	Kevelaer Hengelo / NL	1. Platz
1.500 m	3:52,15	Hahn, Alexander	1989	So 29.05.11	Leiden / NL	
3.000 m	8:05,18	Hahn, Alexander	1989	Sa 11.06.11	Erkelenz	
	11:15,98	Vierschgens, Frank	?	Sa 23.07.11	Nimwegen / NL	
5.000 m	13:56,12	Hahn, Alexander	1989	Mi 25.05.11	Bremen	3. Platz
5.000 m (Deutsche Meisterschaft Junioren)	14:41,66	Hahn, Alexander	1989	Sa 25.06.11	Löningen	2. Platz
Deutschecrosslaufmeisterschaften 8.230 m	25:34	Hahn, Alexander	1989	Sa 05.03.11	Brunsum / NL	
10 km	29:27	Hahn, Alexander	1989	So 03.04.11	Erftstadt	
	41:20	Vierschgens, Frank	?	So 25.09.11		
Männliche Jugend A						
800 m	2:04,47	Giesen, René	1993	Mi 11.05.11	Oedt	
	2:08,92	Rohbeck, Martin	1993	Fr 27.05.11	Kaarst	
	2:10,11	Gisbertz, Sebastian	1993	Mi 11.05.11	Oedt	
1.000 m	2:43,36	Giesen, René	1993	Mi 20.07.11	Oedt	
	2:46,96	Gisbertz, Sebastian	1993	Mi 20.07.11	Oedt	
1.500 m	4:15,50	Giesen, René	1993	Mi 08.06.11	Oedt	
	4:23,70	Gisbertz, Sebastian	1993	Mi 08.06.11	Oedt	
	4:25,06	Rohbeck, Martin	1993	Mi 08.06.11	Oedt	
1.500 m (Kreismeisterschaft)	4:27,39	Gisbertz, Sebastian	1993	Sa 14.05.11	Kevelaer	1. Platz
3.000 m	9:09,49	Giesen, René	1993	Sa 23.07.11	Erkelenz	
	9:19,74	Gisbertz, Sebastian	1993	Sa 23.07.11	Erkelenz	
3.000 m (Kreismeisterschaft)	9:35,96	Gisbertz, Sebastian	1993	Sa 26.03.11	Waldniel	1. Platz
	10:06,96	Rohbeck, Martin	1993	Sa 26.03.11	Waldniel	
3.000 m (Nordrheinmeisterschaft)	9:19,82	Giesen, René	1993	Sa 04.06.11	Mönchengladbach	3. Platz
3.000 m (Nordrheinmeisterschaft)	9:25,73	Gisbertz, Sebastian	1993	Sa 04.06.11	Mönchengladbach	4. Platz
5.000 m (Westdeutsche Meisterschaft)	16:14,85	Giesen, René	1993	Sa 09.04.11	Essen-Überruhr	5. Platz
5.000 m (Westdeutsche Meisterschaft)	16:27,19	Gisbertz, Sebastian	1993	Sa 09.04.11	Essen-Überruhr	6. Platz
5 km	19:01	Rohbeck, Martin	1993	So 10.04.11	Korschenbroich	
10 km (Nordrhein - Straßenlaufmeisterschaft)	35:24	Gisbertz, Sebastian	1993	So 25.09.11	Erftstadt	6. Platz
10 km	35:55	Giesen, René	1993	Sa 15.01.11	Nettetal	
10 km (Nordrhein - Straßenlaufmeisterschaft)	36:06	Giesen, René	1993	So 25.09.11	Erftstadt	7. Platz
10 km (Kreismeisterschaft)	36:24	Giesen, René	1993	So 18.09.11	Brüggen	1. Platz
10 km (Nordrhein - Straßenlaufmeisterschaft)	38:29	Rohbeck, Martin	1993	So 25.09.11	Erftstadt	10. Platz
Halbmarathon	1:42:40	Gisbertz, Sebastian	1993	Sa 22.10.11	Nettetal	
	1:43:02	Giesen, René	1993	Sa 22.10.11	Nettetal	
	1:43:03	Rohbeck, Martin	1993	Sa 22.10.11	Nettetal	
Kreiscrossmeisterschaften 6.120 m	22:28	Giesen, René	1993	So 20.02.11	Weeze	1. Platz
Nordrhein-crossmeisterschaften 4.200 m	14:20	Giesen, René	1993	So 30.01.11	Köln - Höhenberg	4. Platz
Männliche Jugend A - (Mannschaft)						

Bestleistung 2011

inkl. Meisterschaften und Mannschaftsleistungen



Disziplin	Leistung	Mitglieder	Jahrgang	Datum	Ort	Platz
Nordrheinstrassenlaufmeisterschaften (Mannschaft) 10 km	1:49:51	Giesen, René	MJA	So 25.09.11	Erftstadt	2. Platz
Nordrheinstrassenlaufmeisterschaften (Mannschaft) 10 km	1:49:51	Gisbertz, Sebastian	MJA	So 25.09.11	Erftstadt	2. Platz
Nordrheinstrassenlaufmeisterschaften (Mannschaft) 10 km	1:49:51	Rohbeck, Martin	MJA	So 25.09.11	Erftstadt	2. Platz
Männliche Jugend A - (Mannschaft)				-		
Nordrhincrossmeisterschaften (Mannschaft) 4.200 m	27 Punkte	Giesen, René	MJA	So 30.01.11	Köln - Höhenberg	2. Platz
Nordrhincrossmeisterschaften (Mannschaft) 4.200 m	27 Punkte	Gisbertz, Sebastian	MJA	So 30.01.11	Köln - Höhenberg	2. Platz
Nordrhincrossmeisterschaften (Mannschaft) 4.200 m	27 Punkte	Rohbeck, Martin	MJA	So 30.01.11	Köln - Höhenberg	2. Platz
Männliche Jugend B				-		
800 m	2:13,27	Weyers, Kai	1994	Mi 11.05.11	Oedt	
1.500 m	4:26,26	Weyers, Kai	1994	Mi 08.06.11	Oedt	
1.500 m (Kreismeisterschaft)	4:27,99	Weyers, Kai	1994	Sa 14.05.11	Kevelaer	1. Platz
3.000 m (Kreismeisterschaft)	9:31,26	Weyers, Kai	1994	Sa 26.03.11	Waldniel	1. Platz
3.000 m (Nordrheinmeisterschaft)	9:36,03	Weyers, Kai	1994	Sa 04.06.11	Mönchengladbach	4. Platz
3.000 m (Westdeutsche Meisterschaft)	9:40,50	Weyers, Kai	1994	Sa 09.04.11	Essen-Überruhr	10. Platz
10 km (Nordrhein - Straßenlaufmeisterschaft)	35:13	Weyers, Kai	1994	So 25.09.11	Erftstadt	6. Platz
10 km (Kreismeisterschaft)	35:25	Weyers, Kai	1994	So 18.09.11	Brüggen	1. Platz
Halbmarathon	1:43:02	Weyers, Kai	1994	Sa 22.10.11	Nettetal	
Kreiscrossmeisterschaften 4.080 m	15:07	Weyers, Kai	1994	So 20.02.11	Weeze	1. Platz
Schüler M16				-		
5 km	23:14	Runken, Florian	1995	Sa 19.03.11	Waldniel	
	19:46	Klee, Alexander	1995	Sa 12.03.11	Nettetal	
Schüler M 15				-		
800 m	2:15,33	Podszus, Niklas	1996	Fr 27.05.11	Kaarst	
1.000 m	2:52,51	Podszus, Niklas	1996	Mi 08.06.11	Oedt	
1.000 m (Kreismeisterschaft)	2:57,38	Podszus, Niklas	1996	Sa 14.05.11	Kevelaer	1. Platz
3.000 m	10:07,31	Podszus, Niklas	1996	Sa 23.07.11	Erkelenz	
3.000 m (Kreismeisterschaft)	10:25,16	Podszus, Niklas	1996	Sa 26.03.11	Waldniel	1. Platz
3.000 m (Nordrheinmeisterschaft)	10:20,58	Podszus, Niklas	1996	Sa 09.04.11	Essen-Überruhr	7. Platz
5 km	19:17	Podszus, Niklas	1996	Sa 19.03.11	Waldniel	
	20:15	Rodeck, Niklas	1996	Sa 22.10.11	Nettetal	
10 km	43:35	Rodeck, Niklas	1996	So 23.01.11	Wegberg	
Kreiscrossmeisterschaften 2.600 m	9:56	Podszus, Niklas	1996	So 13.02.11	Süchteln	1. Platz
Schüler M 12				-		
75 m	11,06	Koslowski, Tim	1999	So 25.09.11	Viersen - Süchteln	
	11,26	Schild, Dennis	1999	So 25.09.11	Viersen - Süchteln	
2.000 m	8:21,04	Koslowski, Tim	1999	Sa 26.03.11	Waldniel	
	8:25,36	Schild, Dennis	1999	Sa 26.03.11	Waldniel	
	8:32,84	Buscher, Tim	1999	Sa 26.03.11	Waldniel	
5 km	23:58	Koslowski, Tim	1999	Sa 19.03.11	Waldniel	

Bestleistung 2011

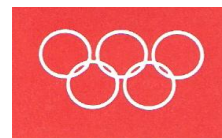
inkl. Meisterschaften und Mannschaftsleistungen



Disziplin	Leistung	Mitglieder	Jahrgang	Datum	Ort	Platz
	24:07	Buscher, Tim	1999	Sa 19.03.11	Waldniel	
	24:20	Schild, Dennis	1999	Sa 19.03.11	Waldniel	
	24:49	Schwartze, Ravn	1999	Sa 12.03.11	Nettetal	
	26:30	de Jager, Luc	1999	So 19.06.11	Erkelenz	
	30:29	Buscher, Tom	1999	Sa 19.03.11	Waldniel	
Weitsprung (Kreisbestenkämpfe)	4,30 m	Koslowski, Tim	1999	So 03.07.11	Uerdingen	
					Viersen -	
Weitsprung	4,53 m	Koslowski, Tim	1999	So 25.09.11	Süchteln	
	4,18 m	Schild, Dennis	1999	So 03.07.11	Uerdingen	
3 - Kampf	1.098 Punkte	Schild, Dennis	1999	So 10.07.11	Tönisvorst	
Schüler B - (Mannschaft)						
-						
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft)						
1.700 m	50 Punkte	Koslowski, Tim	Schü D	So 13.02.11	Süchteln	1. Platz
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft)						
1.700 m	50 Punkte	Schild, Dennis	Schü D	So 13.02.11	Süchteln	1. Platz
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft)						
1.700 m	50 Punkte	Buscher, Tim	Schü D	So 13.02.11	Süchteln	1. Platz
Schüler M 10						
-						
50 m	8,67	Helpertz, Julian	2001	Sa 28.05.11	Erkelenz	
1.000 m	3:47,09	Helpertz, Julian	2001	So 03.07.11	Uerdingen	
2.000 m	8:21,12	Helpertz, Julian	2001	Sa 26.03.11	Waldniel	
5 km	23:24	de Jager, Coen	2001	Sa 05.03.11	Hardt	
	23:57	Helpertz, Julian	2001	Sa 19.03.11	Waldniel	
	29:22	Kohlhase, Frederick	2001	Sa 24.09.11	Hardt	
3 - Kampf	733 Punkte	Helpertz, Julian	2001	So 10.07.11	Tönisvorst	
Schüler M 9						
-						
50 m	8,58	Cavaleiro, Manuel	2002	So 25.09.11	Viersen - Süchteln	
1.000 m	4:19,42	Cavaleiro, Manuel	2002	So 25.09.11	Viersen - Süchteln	
Kreiscrossmeisterschaften 920 m	3:54	Cavaleiro, Manuel	2002	So 13.02.11	Süchteln	1. Platz
Weitsprung	3,06 m	Cavaleiro, Manuel	2002	So 08.05.11	Tönisvorst	
					Viersen -	
Schlagballwurf	25,00 m	Cavaleiro, Manuel	2002	So 25.09.11	Süchteln	
3 - Kampf	809 Punkte	Cavaleiro, Manuel	2002	So 10.07.11	Tönisvorst	
Schüler M 8						
-						
50 m	8,78	Helpertz, Adrian	2003	Sa 28.05.11	Erkelenz	
	8,92	Fox, Joseph	2003	Sa 28.05.11	Erkelenz	
	9,22	Gutheil, Ben	2003	So 25.09.11	Viersen - Süchteln	
800 m	3:41,37	Fox, Joseph	2003	Sa 23.07.11	Erkelenz	
800 m Kreismeisterschaft	3:42,86	Fox, Joseph	2003	Sa 26.03.11	Waldniel	1. Platz
800 m	3:43,16	Helpertz, Adrian	2003	Sa 26.03.11	Waldniel	
					Viersen -	
1.000 m	4:15,50	Gutheil, Ben	2003	So 25.09.11	Süchteln	
					Viersen -	
Weitsprung	3,03 m	Gutheil, Ben	2003	So 25.09.11	Süchteln	
					Viersen -	
Schlagballwurf	19,50 m	Gutheil, Ben	2003	So 25.09.11	Süchteln	
5 km	23:04	Fox, Joseph	2003	Sa 05.03.11	Hardt	
Kreiscrossmeisterschaften 920 m	3:31	Helpertz, Adrian	2003	So 13.02.11	Süchteln	1. Platz
3 - Kampf	698 Punkte	Helpertz, Adrian	2003	So 10.07.11	Tönisvorst	

Bestleistung 2011

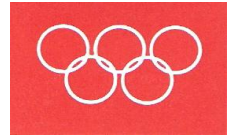
inkl. Meisterschaften und Mannschaftsleistungen



Disziplin	Leistung	Mitglieder	Jahrgang	Datum	Ort	Platz
	651 Punkte	Gutheil, Ben	2003	So 25.09.11	Viersen - Süchteln	
Schüler D - (Mannschaft)				-		
Staffelkreismeisterschaften (Mannschaft) 3 x 1.000 m	12:10,15	Helpertz, Adrian	Schü D	Mi 11.05.11	Oedt	1. Platz
Staffelkreismeisterschaften (Mannschaft) 3 x 1.000 m	12:10,15	Fox, Joseph	Schü D	Mi 11.05.11	Oedt	1. Platz
Staffelkreismeisterschaften (Mannschaft) 3 x 1.000 m	12:10,15	Cavaleiro, Manuel	Schü D	Mi 11.05.11	Oedt	1. Platz
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 920 m	7 Punkte	Helpertz, Adrian	Schü D	So 13.02.11	Süchteln	1. Platz
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 920 m	7 Punkte	Fox, Joseph	Schü D	So 13.02.11	Süchteln	1. Platz
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 920 m	7 Punkte	Cavaleiro, Manuel	Schü D	So 13.02.11	Süchteln	1. Platz
50 m	11,34	Gutheil, Matteo	2006	So 25.09.11	Viersen - Süchteln	
3 - Kampf	232 Punkte	Gutheil, Matteo	2006	So 25.09.11	Viersen - Süchteln	
Frauen W 75				-		
100 m (Nordrheinmeisterschaft)	19,81	Crisp, Margret	1934	Do 02.06.11	Aachen	1. Platz
100 m (Deutsche Senioren Meisterschaften II)	19,97	Crisp, Margret	1934	Sa 30.07.11	Minden	3. Platz
Frauen W 45				-		
3.000 m	11:15,04	Schwartze, Alexandra	1963	Mi 20.07.11	Oedt	
3.000 m (Nordrheinmeisterschaft)	11:23,61	Schwartze, Alexandra	1963	Do 02.06.11	Aachen	2. Platz
5.000 m (Deutsche Meisterschaft)	19:15,00	Schwartze, Alexandra	1963	So 26.06.11	Ahlen	3. Platz
5.000 m (Westdeutsche Meisterschaft)	19:31,45	Schwartze, Alexandra	1963	Sa 09.04.11	Essen-Überruhr	1. Platz
10.000 m (Kreis Meisterschaft)	40:12,82	Schwartze, Alexandra	1963	Mi 08.06.11	Oedt	1. Platz
10 km (Nordrhein - Straßenlauf Meisterschaft)	40:01	Schwartze, Alexandra	1963	So 25.09.11	Erftstadt	1. Platz
10 km (Deutsche Straßenlauf Meisterschaft)	40:13	Schwartze, Alexandra	1963	Sa 10.09.11	Oelde	2. Platz
10 km (Kreis Meisterschaft)	40:18	Schwartze, Alexandra	1963	So 18.09.11	Brüggen	1. Platz
	54:29	Probol, Jacqueline	1964	So 18.09.11	Brüggen	
Halbmarathon	1:27:11	Schwartze, Alexandra	1963	So 23.01.11	Wegberg	
Halbmarathon (Deutsche Meisterschaften)	1:27:23	Schwartze, Alexandra	1963	So 17.04.11	Griesheim	3. Platz
Halbmarathon	1:53:45	Probol, Jacqueline	1964	Sa 22.10.11	Nettetal	
					Köln -	
Nordrhein crossmeisterschaften 3.600 m	14:53	Schwartze, Alexandra	1963	So 30.01.11	Höhenberg	1. Platz
Frauen W 40				-		
5 km	25:10	Langhanki, Ute	1969	Mo 11.07.11	Rheinhausen	
10.000 m (Kreis Meisterschaft)	52:02,04	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970	Mi 08.06.11	Oedt	1. Platz
10 km	52:37	Langhanki, Ute	1969	So 23.01.11	Wegberg	
10 km	54:07	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970	So 18.09.11	Brüggen	
10 km (Nordrhein - Straßenlauf Meisterschaft)	57:53	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970	So 25.09.11	Erftstadt	4. Platz
Halbmarathon (Westdeutsche Meisterschaften)	2:07:55	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970	So 27.03.11	Mosel	5. Platz

Bestleistung 2011

inkl. Meisterschaften und Mannschaftsleistungen



Disziplin	Leistung	Mitglieder	Jahrgang	Datum	Ort	Platz
Marathon	4:51:32	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970	So 17.04.11	Leipzig	
Kugelstoß	7,97 m	Hahne-Kaiser, Gudrun	1968	Sa 14.05.11	Kevelaer	1. Platz
Frauen W 35						
1.500 m (Deutsche Meisterschaft)	5:01,74	Bommes, Silke	1974	So 26.06.11	Ahlen	2. Platz
3.000 m (Nordrheinmeisterschaft)	10:34,06	Bommes, Silke	1974	Do 02.06.11	Aachen	1. Platz
5.000 m (Deutsche Meisterschaft)	18:17,01	Bommes, Silke	1974	So 26.06.11	Ahlen	3. Platz
5.000 m (Westdeutsche Meisterschaft)	19:17,93	Bommes, Silke	1974	Sa 09.04.11	Essen-Überruhr	1. Platz
10.000 m (Kreis Meisterschaft)	45:01,86	Schäben-Buscher, Inge	1963	Mi 08.06.11	Oedt	1. Platz
5 km	25:14	Nina Lobmeyr	1973	Sa 19.03.11	Waldniel	
10 km (Nordrhein - Straßenlaufmeisterschaft)	39:41	Bommes, Silke	1974	So 25.09.11	Erfstadt	2. Platz
10 km (Kreis Meisterschaft)	40:11	Bommes, Silke	1974	So 18.09.11	Brüggen	1. Platz
10 km	44:34	Schäben-Buscher, Inge	1976	So 10.04.11	Kempen	
10 km (Nordrhein - Straßenlaufmeisterschaft)	44:54	Schäben-Buscher, Inge	1976	So 25.09.11	Erfstadt	4. Platz
Halbmarathon (Westdeutsche Meisterschaften)	1:31:26	Bommes, Silke	1974	So 27.03.11	Mosel	2. Platz
Halbmarathon (Westdeutsche Meisterschaften)	1:40:00	Schäben-Buscher, Inge	1976	So 27.03.11	Mosel	3. Platz
Marathon	3:33:31	Schäben-Buscher, Inge	1976	So 23.10.11	Venedig / Italien	
Kreiscrossmeisterschaften 6.120 m	26:10	Bommes, Silke	1974	So 20.02.11	Weeze	1. Platz
Nordrhein-crossmeisterschaften 6.600 m	28:41	Bommes, Silke	1974	So 30.01.11	Köln - Höhenberg	2. Platz
Nordrhein-crossmeisterschaften 6.600 m	32:38	Schäben-Buscher, Inge	1976	So 30.01.11	Köln - Höhenberg	7. Platz
Deutschecrosslaufmeisterschaften 6.750 m	27:38	Bommes, Silke	1974	Sa 05.03.11	Lönigen	3. Platz
Frauen W 30 / W 35 (Mannschaft)						
Nordrheinstrassenlaufmeisterschaften (Mannschaft) 10 km	2:08:03	Schäben-Buscher, Inge	W30/W;	So 25.09.11	Erfstadt	1. Platz
Nordrheinstrassenlaufmeisterschaften (Mannschaft) 10 km	2:08:03	Bommes, Silke	W30/W;	So 25.09.11	Erfstadt	1. Platz
Nordrheinstrassenlaufmeisterschaften (Mannschaft) 10 km	2:08:03	Scholzen, Vi	W30/W;	So 25.09.11	Erfstadt	1. Platz
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 6.120 m	23 Punkte	Schäben-Buscher, Inge	W30/W;	So 20.02.11	Weeze	1. Platz
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 6.120 m	23 Punkte	Bommes, Silke	W30/W;	So 20.02.11	Weeze	1. Platz
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 6.120 m	23 Punkte	Cavaleiro, Dr. Claudia	W30/W;	So 20.02.11	Weeze	1. Platz
Nordrhein-crossmeisterschaften (Mannschaft) 6.600 m	31 Punkte	Schäben-Buscher, Inge	W30/W;	So 30.01.11	Köln - Höhenberg	2. Platz
Nordrhein-crossmeisterschaften (Mannschaft) 6.600 m	31 Punkte	Bommes, Silke	W30/W;	So 30.01.11	Köln - Höhenberg	2. Platz
Nordrhein-crossmeisterschaften (Mannschaft) 6.600 m	31 Punkte	Scholzen, Vi	W30/W;	So 30.01.11	Köln - Höhenberg	2. Platz
Halbmarathon (Westdeutsche Meisterschaften)	5:19:21	Schäben-Buscher, Inge	W30/W;	So 27.03.11	Mosel	1. Platz
Halbmarathon (Westdeutsche Meisterschaften)	5:19:21	Bommes, Silke	W30/W;	So 27.03.11	Mosel	1. Platz
Halbmarathon (Westdeutsche Meisterschaften)	5:19:21	Cavaleiro, Dr. Claudia	W30/W;	So 27.03.11	Mosel	1. Platz

Bestleistung 2011

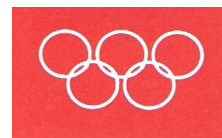
inkl. Meisterschaften und Mannschaftsleistungen



Disziplin	Leistung	Mitglieder	Jahrgang	Datum	Ort	Platz
Frauen W 30						
5 km	23:24	Bohnen, Steffi	1978	So 18.09.11	Brüggen	
10 km	50:09	Bohnen, Steffi	1978	Mo 25.04.11	Alsdorf	
10 km (Nordrhein - Straßenlaufmeisterschaft)						
	43:45	Scholzen, Vi	1978	So 25.09.11	Erfstadt	2. Platz
10 km (Kreismeisterschaft)	43:42	Scholzen, Vi	1978	So 18.09.11	Brüggen	1. Platz
Halbmarathon	1:41:42	Scholzen, Vi	1978	So 17.07.11	Waldniel	
	1:53:12	Bohnen, Steffi	1978	Mo 13.06.11	Weeze	
Marathon	3:31:10	Scholzen, Vi	1978	So 23.10.11	Venedig / Italien	
					Köln -	
Nordrheincrossmeisterschaften 6.600 m	34:09	Scholzen, Vi	1978	So 30.01.11	Höhenberg	7. Platz
Frauen W HK						
800 m	2:34,02	Windhausen, Nina	1981	Mi 08.06.11	Oedt	
1.500 m (Deutsche Meisterschaft)	5:07,69	Windhausen, Nina	1981	So 26.06.11	Ahlen	4. Platz
3.000 m (Nordrheinmeisterschaft)	11:31,64	Windhausen, Nina	1981	Do 02.06.11	Aachen	1. Platz
					Essen-	
5.000 m (Westdeutsche Meisterschaft)	19:51,06	Windhausen, Nina	1981	Sa 09.04.11	Überruhr	2. Platz
5 km	19:39	Windhausen, Nina	1981	Sa 20.08.11	Duisburg	
	26:08	Klingen, Verena	1984	Sa 30.04.11	Moers	
10 km	43:42	Windhausen, Nina	1981	Sa 19.03.11	Waldniel	
Weibliche Jugend A						
1.500 m	4:48,57	Schönbrodt, Sarah	1992	Mi 08.06.11	Oedt	
3.000 m (Deutsche Meisterschaft)	10:23,93	Schönbrodt, Sarah	1992	So 07.08.11	Jena	15. Platz
					Mönchen-	
3.000 m (Nordrheinmeisterschaft)	10:24,17	Schönbrodt, Sarah	1992	Sa 04.06.11	gladbach	1. Platz
3.000 m (Kreismeisterschaft)	10:59,56	Schmitz, Anna	1993	Sa 26.03.11	Waldniel	1. Platz
					Essen-	
5.000 m (Westdeutsche Meisterschaft)	17:52,11	Schönbrodt, Sarah	1992	Sa 09.04.11	Überruhr	2. Platz
					Essen-	
5.000 m (Westdeutsche Meisterschaft)	19:05,82	Schmitz, Anna	1993	Sa 09.04.11	Überruhr	6. Platz
5.000 m (Deutsche Meisterschaft)	18:29,05	Schönbrodt, Sarah	1992	Sa 07.05.11	Essen	8. Platz
10 km	37:29	Schönbrodt, Sarah	1992	So 19.06.11	Erkelenz	
10 km (Nordrhein - Straßenlaufmeisterschaft)						
	39:12	Schönbrodt, Sarah	1992	So 25.09.11	Erfstadt	1. Platz
10 km	40:06	Schmitz, Anna	1993	So 16.01.11	Nettetal	
Halbmarathon	1:48:22	Schmitz, Anna	1993	Sa 22.10.11	Nettetal	
Kreiscrossmeisterschaften 4.080 m	16:08	Schönbrodt, Sarah	1992	So 20.02.11	Weeze	1. Platz
					Köln -	
Nordrheincrossmeisterschaften 3.600 m	14:01	Schönbrodt, Sarah	1992	So 30.01.11	Höhenberg	2. Platz
					Köln -	
Nordrheincrossmeisterschaften 3.600 m	15:04	Schmitz, Anna	1993	So 30.01.11	Höhenberg	7. Platz
					Köln -	
Nordrheincrossmeisterschaften 3.600 m	15:05	Orths, Nicola	1995	So 30.01.11	Höhenberg	8. Platz
Weibliche Jugend A - (Mannschaft)						
Nordrheincrossmeisterschaften (Mannschaft) 3.600 m	17 Punkte	Schönbrodt, Sarah	WJA	So 30.01.11	Köln - Höhenberg	1. Platz
Nordrheincrossmeisterschaften (Mannschaft) 3.600 m	17 Punkte	Schmitz, Anna	WJA	So 30.01.11	Köln - Höhenberg	1. Platz
Nordrheincrossmeisterschaften (Mannschaft) 3.600 m	17 Punkte	Orths, Nicola	WJA	So 30.01.11	Köln - Höhenberg	1. Platz

Bestleistung 2011

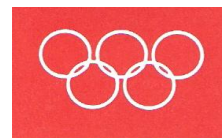
inkl. Meisterschaften und Mannschaftsleistungen



Disziplin	Leistung	Mitglieder	Jahrgang	Datum	Ort	Platz
Deutscecrosslaufmeisterschaften (Mannschaft) 4.360 m	62 Punkte	Schönbrodt, Sarah	WJA	Sa 05.03.11	Löningen	2. Platz
Deutscecrosslaufmeisterschaften (Mannschaft) 4.360 m	62 Punkte	Schmitz, Anna	WJA	Sa 05.03.11	Löningen	2. Platz
Deutscecrosslaufmeisterschaften (Mannschaft) 4.360 m	62 Punkte	Orths, Nicola	WJA	Sa 05.03.11	Löningen	2. Platz
Weibliche Jugend B						
800 m	2:25,49	Rohbeck, Elisabeth	1995	Do 30.06.11	Oedt	
	2:25,63	Orths, Nicola	1995	Do 30.06.11	Oedt	
1.500 m	4:53,13	Orths, Nicola	1995	Mi 08.06.11	Oedt	
	5:14,83	Rohbeck, Elisabeth	1995	Mi 08.06.11	Oedt	
3.000 m (Deutsche Meisterschaft)	10:23,93	Orths, Nicola	1995	So 07.08.11	Jena	12. Platz
3.000 m (Nordrheinmeisterschaft)	10:53,21	Orths, Nicola	1995	Sa 04.06.11	Mönchengladbach	3. Platz
3.000 m (Westdeutsche Meisterschaft)	10:58,94	Orths, Nicola	1995	Sa 09.04.11	Überruhr	5. Platz
3.000 m (Kreis Meisterschaft)	11:07,38	Orths, Nicola	1995	Sa 26.03.11	Waldniel	1. Platz
3.000 m	11:12,65	Rohbeck, Elisabeth	1995	So 25.09.11	Rhede	
3.000 m (Nordrheinmeisterschaft)	11:28,25	Rohbeck, Elisabeth	1995	Sa 04.06.11	Mönchengladbach	6. Platz
5 km	19:47	Orths, Nicola	1995	Sa 22.10.11	Nettetal	
	19:56	Rohbeck, Elisabeth	1995	Sa 22.10.11	Nettetal	
10 km	42:54	Orths, Nicola	1995	Sa 19.03.11	Waldniel	
10 km (Kreis Meisterschaft)	43:08	Orths, Nicola	1995	So 18.09.11	Brüggen	1. Platz
10 km (Nordrhein - Straßenlaufmeisterschaft)	44:19	Orths, Nicola	1995	So 25.09.11	Erfstadt	2. Platz
Kreiscrossmeisterschaften 4.080 m	17:17	Orths, Nicola	1995	So 20.02.11	Weeze	1. Platz
Schülerinnen W 15						
300 m	46,08	Ix, Nele	1996	So 25.09.11	Viersen - Süchteln	
800 m	2:32,66	Ix, Nele	1996	Fr 27.05.11	Kaarst	
2.000 m (Kreis Meisterschaft)	7:29,78	Ix, Nele	1996	Sa 26.03.11	Waldniel	1. Platz
5 km	21:30	Ix, Nele	1996	Sa 19.03.11	Waldniel	
Schülerinnen A - (Mannschaft)						
Staffelkreismeisterschaften (Mannschaft) 3 x 800 m	7:43,42	Fox, Abigail	Schi A	Mi 11.05.11	Oedt	1. Platz
Staffelkreismeisterschaften (Mannschaft) 3 x 800 m	7:43,42	Ix, Nele	Schi A	Mi 11.05.11	Oedt	1. Platz
Staffelkreismeisterschaften (Mannschaft) 3 x 800 m	7:43,42	Kohlhase, Sophie	Schi A	Mi 11.05.11	Oedt	1. Platz
Schülerinnen W 14						
800 m	2:25,68	Fox, Abigail	1997	Mi 08.06.11	Oedt	
2.000 m	7:02,97	Fox, Abigail	1997	Sa 07.05.11	Essen	
2.000 m (Kreis Meisterschaft)	7:05,68	Fox, Abigail	1997	Sa 26.03.11	Waldniel	1. Platz
2.000 m (Nordrheinmeisterschaft)	7:04,69	Fox, Abigail	1997	Sa 09.04.11	Überruhr	4. Platz
5 km	19:22	Fox, Abigail	1997	Sa 05.03.11	Hardt	
	23:07	Schwartz, Constanza	1997	Sa 12.03.11	Nettetal	
10 km	49:42	Fox, Abigail	1997	So 23.01.11	Wegberg	
Kreiscrossmeisterschaften 2.600 m	10:19	Fox, Abigail	1997	So 13.02.11	Süchteln	1. Platz

Bestleistung 2011

inkl. Meisterschaften und Mannschaftsleistungen



Disziplin	Leistung	Mitglieder	Jahr- gang	Datum	Ort Köln - Höhenberg	Platz
Nordrhein-crossmeisterschaften 2.100 m	08:20	Fox, Abigail	1997	So 30.01.11		2. Platz
Schülerinnen B - (Mannschaft)						
-						
Staffelkreismeisterschaften (Mannschaft) 3 x 800 m	7:59,00	Fox, Ella	Schi B	Mi 11.05.11	Oedt	1. Platz
Staffelkreismeisterschaften (Mannschaft) 3 x 800 m	7:59,00	Stapels, Maike	Schi B	Mi 11.05.11	Oedt	1. Platz
Staffelkreismeisterschaften (Mannschaft) 3 x 800 m	7:59,00	Klee, Lisa-Sophie	Schi B	Mi 11.05.11	Oedt	1. Platz
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft)						
1.700 m	9 Punkte	Fox, Ella	Schi B	So 13.02.11	Süchteln	1. Platz
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 1.700 m	9 Punkte	Stapels, Maike	Schi B	So 13.02.11	Süchteln	1. Platz
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 1.700 m	9 Punkte	Kohlhase, Sophie	Schi B	So 13.02.11	Süchteln	1. Platz
Schülerinnen W 13						
-						
800 m	2:30,43	Kohlhase, Sophie	1998	Mi 08.06.11	Oedt	
800 m (Kreisbestenkämpfe)	2:34,77	Kohlhase, Sophie	1998	So 03.07.11	Uerdingen	1. Platz
	2:37,37	Langhanki, Christina	1998	Mi 08.06.11	Oedt	
	3:00,57	Bongartz, Natalie	1998	Mi 08.06.11	Oedt	
2.000 m (Kreismeisterschaft)	7:16,20	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	Sa 26.03.11	Waldniel	1. Platz
2.000 m	7:51,54	Langhanki, Christina	1998	Sa 26.03.11	Waldniel	
5 km	20:12	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	Sa 05.03.11	Hardt	
	22:12	Langhanki, Christina	1998	So 10.04.11	Lintorf	
		Bongartz, Natalie	1998	Mi 08.06.11	Oedt	
10 km	47:25	Langhanki, Christina	1998	So 23.01.11	Wegberg	
Kreiscrossmeisterschaften 1.700 m	6:14	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	So 13.02.11	Süchteln	1. Platz
Schülerinnen W 12						
-						
800 m	2:31,08	Fox, Ella	1999	Sa 07.05.11	Essen	
2.000 m Kreismeisterschaft	7:25,30	Fox, Ella	1999	Sa 26.03.11	Waldniel	1. Platz
Kreiscrossmeisterschaften 1.700 m	6:10	Fox, Ella	1999	So 13.02.11	Süchteln	1. Platz
5 km	20:15	Fox, Ella	1999	Sa 05.03.11	Hardt	
	21:32	Stapels, Maike	1999	Sa 12.03.11	Nettetal	
10 km	44:59	Fox, Ella	1999	So 23.01.11	Wegberg	
Schülerinnen C - (Mannschaft)						
-						
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft)						
1.700 m	20 Punkte	Hannah, Wilms	Schi C	So 13.02.11	Süchteln	1. Platz
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 1.700 m	20 Punkte	Alexandra, Langhanki	Schi C	So 13.02.11	Süchteln	1. Platz
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 1.700 m	20 Punkte	Klee, Lisa-Sophie	Schi C	So 13.02.11	Süchteln	1. Platz
Schülerinnen W 11						
-						
50 m	8,53	Klee, Lisa-Sophie	2000	Do 23.06.11	Viersen	
800 m	2:32,18	Klee, Lisa-Sophie	2000	Mo 03.10.11	Euskirchen	
800 m (Kreisbestenkämpfe)	2:32,47	Klee, Lisa-Sophie	2000	So 03.07.11	Uerdingen	1. Platz
2.000 m (Kreismeisterschaft)	7:21,68	Klee, Lisa-Sophie	2000	Sa 26.03.11	Waldniel	1. Platz
5 km	20:17	Klee, Lisa-Sophie	2000	Sa 12.03.11	Nettetal	
Kreiscrossmeisterschaften 1.700 m	6:15	Klee, Lisa-Sophie	2000	So 13.02.11	Süchteln	1. Platz
Weitsprung	3,90 m	Klee, Lisa-Sophie	2000	Do 23.06.11	Viersen	
Schlagballwurf	42,50 m	Klee, Lisa-Sophie	2000	Do 23.06.11	Viersen	
3 - Kampf	1.272 Punkte	Klee, Lisa-Sophie	2000	Do 23.06.11	Viersen	

Bestleistung 2011

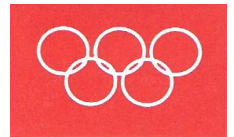
inkl. Meisterschaften und Mannschaftsleistungen



Disziplin	Leistung	Mitglieder	Jahrgang	Datum	Ort	Platz
Schülerinnen W 10						
50 m	8,34	Wilms, Hannah	2001	So 25.09.11	Viersen - Süchteln	
800 m	2:51,59	Bläsing, Judith	2001	So 03.07.11	Uerdingen	
800 m	2:54,21	Bläsing, Judith	2001	Mi 08.06.11	Uerdingen	
800 m	2:54,69	Wilms, Hannah	2001	Mi 08.06.11	Oedt	
	3:15,09	Klee, Lisa-Sophie	2001	Mi 08.06.11	Oedt	
	3:15,30	Langhanki, Alexandra	2001	Sa 28.05.11	Erkelenz	
2000 m	8:08,06	Bläsing, Judith	2001	Sa 26.03.11	Waldniel	
	8:18,34	Wilms, Hannah	2001	Sa 26.03.11	Waldniel	
	8:46,04	Langhanki, Alexandra	2001	Sa 26.03.11	Waldniel	
5 km	22:22	Bläsing, Judith	2001	Sa 30.04.11	Ratingen - Breitscheid	
	23:58	Wilms, Hannah	2001	Sa 19.03.11	Waldniel	
	25:02	Langhanki, Alexandra	2001	Sa 24.09.11	Hardt	
Weitsprung	3,10 m	Wilms, Hannah	2001	So 25.09.11	Viersen - Süchteln	
Schlagballwurf	19,50 m	Wilms, Hannah	2001	So 08.05.11	Tönisvorst	
3 - Kampf	944 Punkte	Wilms, Hannah	2001	So 25.09.11	Viersen - Süchteln	
Schülerinnen W 9						
50 m	8,98	Bommes, Anna	2002	So 25.09.11	Viersen - Süchteln	
	10,78	Steinmetz, Lilly	2002	So 25.09.11	Viersen - Süchteln	
800 m Kreismeisterschaft	2:54,21	Bommes, Anna	2002	So 03.07.11	Uerdingen	
800 m Kreismeisterschaft	2:59,54	Bommes, Anna	2002	Sa 26.03.11	Waldniel	1. Platz
800 m	3:10,88	Gutheil, Greta	2002	Sa 26.03.11	Waldniel	
5 km	23:11	Bommes, Anna	2002	Sa 05.03.11	Hardt	
Kreiscrossmeisterschaften 920 m	03:45	Bommes, Anna	2002	So 13.02.11	Süchteln	1. Platz
Weitsprung	3,46 m	Bommes, Anna	2002	So 08.05.11	Tönisvorst	
	1,61 m	Steinmetz, Lilly	2002	So 25.09.11	Viersen - Süchteln	
Schlagballwurf	17,50 m	Bommes, Anna	2002	So 08.05.11	Tönisvorst	
	12,00 m	Steinmetz, Lilly	2002	So 25.09.11	Viersen - Süchteln	
3 - Kampf	905 Punkte	Gutheil, Greta	2002	So 10.07.11	Tönisvorst	
3 - Kampf	879 Punkte	Bommes, Anna	2002	So 10.07.11	Tönisvorst	
3 - Kampf	758 Punkte	Götz, Maike	2002	So 10.07.11	Tönisvorst	
3 - Kampf	698 Punkte	Jungbluth, Lara	2002	So 10.07.11	Tönisvorst	
3 - Kampf	660 Punkte	Steinmetz, Lilly	2002	So 10.07.11	Tönisvorst	
Schülerinnen D - (Mannschaft)						
Staffelkreismeisterschaften (Mannschaft) 3 x 800 m	9:32,47	Bommes, Anna	Schi D	Mi 11.05.11	Oedt	1. Platz
Staffelkreismeisterschaften (Mannschaft) 3 x 800 m	9:32,47	Heath, Anica	Schi D	Mi 11.05.11	Oedt	1. Platz
Staffelkreismeisterschaften (Mannschaft) 3 x 800 m	9:32,47	Gutheil, Greta	Schi D	Mi 11.05.11	Oedt	1. Platz
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 920 m	6 Punkte	Bommes, Anna	Schi D	So 13.02.11	Süchteln	1. Platz
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft) 920 m	6 Punkte	Heath, Anica	Schi D	So 13.02.11	Süchteln	1. Platz

Bestleistung 2011

inkl. Meisterschaften und Mannschaftsleistungen



Disziplin	Leistung	Mitglieder	Jahrgang	Datum	Ort	Platz
Kreiscrossmeisterschaften (Mannschaft)						
920 m	6 Punkte	Gutheil, Greta	Schi D	So 13.02.11	Süchteln	1. Platz
Schülerinnen W 8 und Jünger				-		
50 m	9,78	Jungbluth, Nele	2004	So 25.09.11	Viersen - Süchteln	
	10,26	Klee, Viktoria-Lynn	2005	So 25.09.11	Viersen - Süchteln	
800 m	3:40,72	Jungbluth, Nele	2004	So 01.05.11	Dülken	
Weitsprung	2,43 m	Klee, Viktoria-Lynn	2005	Do 23.06.11	Viersen	
	2,21 m	Jungbluth, Nele	2004	So 25.09.11	Viersen - Süchteln	
Schlagballwurf	15,00 m	Klee, Viktoria-Lynn	2005	Do 23.06.11	Viersen	
	10,50 m	Jungbluth, Nele	2004	So 25.09.11	Viersen - Süchteln	
3 - Kampf	616 Punkte	Klee, Viktoria-Lynn	2005	So 25.09.11	Viersen - Süchteln	
	548 Punkte	Jungbluth, Nele	2004	So 25.09.11	Viersen - Süchteln	