

Disziplin	Leistung	Name	Jahr- AK gang	Datum	Ort
<b>Teilnahme an Ultra-Marathons</b>					
6-Stunden-Lauf Münster	46,46 km	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W 40	Sa 17.03.12	Münster
Harzquerung (51 km)	7:18:32	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W 40	Sa 28.04.12	Wernigerode
40. GuthsMuts-Rennsteiglauf (72,7 km)	9:59:23	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W 40	Sa 12.05.12	Schmiedefeld
Ultra-Marathon Bottrop (50 km)	6:14:18	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W 40	So 11.11.12	Bottrop
<b>Marathon (Nettozeit: "N" bei Zeitangabe)</b>					
Marathon	3:20:06 N	Kanditt, Katja	1977 W 35	So 29.04.12	Düsseldorf
Marathon	3:32:31 N	Scholzen, Vi	1978 W 30	So 14.10.12	Köln
Marathon	3:34:39 N	Kanditt, Stephan	1973 M 35	So 28.10.12	Frankfurt
Marathon	3:39:23 N	Brouwers, Heinz-Josef	1959 M 50	So 14.10.12	Köln
Marathon	3:43:58 N	Vierschgens, Frank	1986 M HK	So 29.04.12	Düsseldorf
Marathon	3:56:49 N	Probol, Jacqueline	1964 W 45	So 06.05.12	Hannover
Marathon	3:59:19 N	Friend, Alan	1946 M 65	So 14.10.12	Essen
Marathon	4:21:23 N	Probol,Thomas	1966 M 45	So 14.10.12	Essen
Marathon	5:19:20 N	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W 40	So 20.05.12	Duisburg
<b>Halbmarathon (Nettozeit: "N" bei Zeitangabe)</b>					
Halbmarathon	1:23:36	Weyers, Kai	1994 M U20	Sa 27.10.12	Nettetal
Halbmarathon	1:27:34	Giesen, René	1993 M U20	Sa 27.10.12	Nettetal
Halbmarathon	1:27:50	Rohbeck, Martin	1993 M U20	Sa 27.10.12	Nettetal
Halbmarathon	1:29:21	Bohnen, Reiner	1972 M 40	Sa 27.10.12	Nettetal
Halbmarathon	1:29:22 N	Schwartzte, Alexandra	1963 W 45	So 04.03.12	Antalya / TR
Halbmarathon	1:29:41	Bommes, Silke	1974 W 35	So 23.09.12	Traben-Trarbach
Halbmarathon	1:29:41 N	Kanditt, Katja	1977 W 35	So 03.06.12	Leverkusen
Halbmarathon	1:29:57 N	Bläsing, Norbert	1962 M 50	So 23.09.12	Köln
Halbmarathon	1:32:40	Herschbach, Stefan	1978 M 30	Sa 27.10.12	Nettetal
Halbmarathon	1:34:13 N	Windhausen, Nina	1981 W 30	So 25.03.12	Venlo / NL
Halbmarathon	1:34:27	Schmitz, Anna	1993 W U20	Sa 27.10.12	Nettetal
Halbmarathon	1:36:40	Kanditt, Stephan	1973 M 35	Sa 30.06.12	Düsseldorf
Halbmarathon	1:37:10 N	Grafen, Denis	1969 M 40	So 25.03.12	Venlo / NL
Halbmarathon	1:38:37 N	Scholzen, Vi	1978 W 30	So 23.09.12	Köln
Halbmarathon	1:42:51	Schäben-Buscher, Inge	1976 W 35	So 23.09.12	Traben-Trarbach
Halbmarathon	1:44:30	Probol,Thomas	1966 M 45	So 15.07.12	Waldniel
Halbmarathon	1:46:37	Friend, Alan	1946 M 65	So 22.01.12	Wegberg
Halbmarathon	1:49:01 N	Schwartzte, Peter	1960 M 50	So 04.03.12	Antalya / TR
Halbmarathon	1:50:57 N	Probol, Jacqueline	1964 W 45	So 25.03.12	Venlo / NL
Halbmarathon	1:57:19 N	Küppers, Kristina	1981 W 30	Sa 24.11.12	Essen
Halbmarathon	2:08:39 N	Heimann, Birgit	1980 W 30	Sa 24.11.12	Essen
Halbmarathon	2:11:03	Deis, Andrea	1964 W 45	So 15.07.12	Waldniel
Halbmarathon	2:13:40 N	Grafen, Marion	1967 W 45	So 25.03.12	Venlo / NL
Halbmarathon	2:26:05	Gehrmann, Marina	1957 W 55	So 15.07.12	Waldniel
Halbmarathon	2:26:06	Godauski, Gerd	1946 M 65	So 15.07.12	Waldniel
Halbmarathon	2:35:28	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W 40	So 22.01.12	Wegberg
<b>10 km Straßenlauf (Nettozeit: "N" bei Zeitangabe)</b>					
10 km	34:00	Weyers, Kai	1994 M U20	So 02.09.12	Düsseldorf
10 km	34:15 N	Gisbertz, Sebastian	1993 M U20	So 02.09.12	Düsseldorf
10 km	34:35	Giesen, René	1993 M U20	Sa 14.01.12	Nettetal
10 km	35:07 N	Sieben, Philip	1984 M HK	So 02.09.12	Düsseldorf
10 km	36:32	Zachert, Rüdiger	1965 M 45	Sa 06.10.12	Oedt
10 km	38:25 N	Schönbrodt, Sarah	1992 W HK	Fr 01.06.12	Neuss
10 km	38:58 N	Bommes, Silke	1974 W 35	So 02.09.12	Düsseldorf
10 km	39:42	Schwartzte, Alexandra	1963 W 45	Sa 24.03.12	Wickede
10 km	39:49 N	Schmitz, Anna	1993 W U20	So 02.09.12	Düsseldorf
10 km	40:05 N	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U18	So 02.09.12	Düsseldorf
10 km	40:06	Herschbach, Stefan	1978 M 30	Mo 31.12.12	Wegberg
10 km	40:07	Vierschgens, Frank	1986 M HK	So 24.06.12	Erkelenz
10 km	40:23 N	Bläsing, Norbert	1962 M 50	So 02.09.12	Düsseldorf
10 km	40:27	Orths, Nicola	1995 W U18	Sa 15.09.12	Brüggen
10 km	40:47	Giesen, Norbert	1962 M 50	Sa 14.01.12	Nettetal
10 km	40:47 N	Rodeck, Niklas	1996 M U18	So 22.04.12	Korschenbroich
10 km	40:54 N	Fanslau, Ute	1989 W HK	So 02.09.12	Düsseldorf
10 km	40:50	Kanditt, Katja	1977 W 35	Sa 06.10.12	Brockhagen
10 km	41:38	Windhausen, Nina	1981 W 30	Sa 14.01.12	Nettetal
10 km	42:12 N	Kanditt, Stephan	1973 M 35	Fr 01.06.12	Monheim
10 km	42:45 N	Grafen, Denis	1969 M 40	So 03.06.12	Kempen
10 km	44:05 N	Scholzen, Vi	1978 W 30	So 02.09.12	Düsseldorf
10 km	44:25	Schwartzte, Peter	1960 M 50	Mo 31.12.12	Wegberg

Disziplin	Leistung	Name	Jahr- AK	Datum	Ort
10 km	46:31	Schäben-Buscher, Inge	1976 W 35	Sa 15.09.12	Brüggen
10 km	46:49	Lobmeyr, Andreas	1970 M 40	Sa 15.09.12	Brüggen
10 km	47:01	Probol,Thomas	1966 M 45	So 24.06.12	Erkelenz
10 km	47:39	Friend, Alan	1946 M 65	Sa 14.01.12	Nettetal
10 km	48:02	Kohlhase, Stefan	1975 M 35	Sa 14.01.12	Nettetal
10 km	49:02	Langhanki, Christina	1998 W 14	So 22.01.12	Wegberg
10 km	49:13	Probol, Jacqueline	1964 W 45	So 22.04.12	Bremen
10 km	51:24	Hrissohoidis, Niko	1990 M HK	Sa 14.01.12	Nettetal
10 km	51:48	Wilms, Hannah	2001 W 11	So 22.01.12	Wegberg
10 km	52:33	Becher, Stephan	1962 M 50	Fr 15.06.12	Waldniel
10 km	53:28	Langhanki, Ute	1969 W 40	So 22.01.12	Wegberg
10 km	54:06	Hehn, Reinhold	1943 M 65	Fr 15.06.12	Waldniel
10 km	54:21 N	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W 40	So 03.06.12	Kempen
10 km	52:33	Godauski, Gerd	1946 M 65	Fr 15.06.12	Waldniel
10 km	1:05:09	Grafen, Marion	1967 W 45	Sa 14.01.12	Nettetal
<b>10000 m Stadionlauf</b>					
10000 m	36:02,97	Zachert, Rüdiger	1965 M 45	Mi 19.09.12	Düsseldorf
10000 m	41:17,09	Bläsing, Norbert	1962 M 50	Mi 23.05.12	Oedt
10000 m	46:23,55	Schäben-Buscher, Inge	1976 W 35	Mi 23.05.12	Oedt
<b>5 km Straßenlauf</b>					
5 km	16:18	Gisbertz, Sebastian	1993 M U20	Sa 18.02.12	Hardt
5 km	16:20	Giesen, René	1993 M U20	Sa 18.02.12	Hardt
5 km	16:30	Weyers, Kai	1994 M U20	Sa 18.02.12	Hardt
5 km	16:36	Sieben, Philip	1984 M HK	Sa 06.10.12	Oedt
5 km	18:20	Podszus, Niklas	1996 M U18	Sa 15.09.12	Brüggen
5 km	18:41	Rohbeck, Martin	1993 M U20	Sa 18.02.12	Hardt
5 km	18:48	Langhanki, Gerd	1966 M 45	Sa 18.02.12	Hardt
5 km	19:11	Orths, Nicola	1995 W U18	Sa 10.03.12	Nettetal
5 km	19:23	Windhausen, Nina	1981 W 30	So 04.03.12	Leverkusen
5 km	19:38	Kanditt, Katja	1977 W 35	So 26.08.12	Hammerkeln
5 km	19:41	Giesen, Norbert	1962 M 50	Sa 18.02.12	Hardt
5 km	19:46	Bläsing, Norbert	1962 M 50	So 20.05.12	Köln-Vogelsang
5 km	19:51	Kohlhase, Sophie-Marie	1998 W 14	Sa 10.03.12	Nettetal
5 km	19:51	Klee, Lisa-Sophie	2000 W 12	Sa 27.10.12	Nettetal
5 km	19:52	Bohnen, Reiner	1972 M 40	Sa 18.02.12	Hardt
5 km	19:52	Vierschgens, Frank	1986 M HK	Mo 31.12.12	Wegberg
5 km	20:05	Rodeck, Niklas	1996 M U18	So 02.12.12	Wegberg
5 km	20:39	Kanditt, Stephan	1973 M 35	Sa 23.06.12	Duisburg
5 km	20:51	Schroers, Moritz	1997 M 15	Fr 15.06.12	Waldniel
5 km	21:05	Brouwers, Heinz-Josef	1959 M 50	Mo 31.12.12	Wegberg
5 km	21:36	Langhanki, Christina	1998 W 14	So 15.04.12	Ratingen
5 km	21:43	Wilms, Hannah	2001 W 11	Mo 31.12.12	Wegberg
5 km	22:04	Oosterkamp, Elieke	2000 W 12	Fr 15.06.12	Waldniel
5 km	22:07	Buscher, Michael	1970 M 40	Sa 15.09.12	Brüggen
5 km	22:29	Bläsing, Judith	2001 W 11	So 20.05.12	Köln-Vogelsang
5 km	22:34	Roglic, Alina	1997 W 15	Sa 27.10.12	Nettetal
5 km	22:37	Bongartz, Natalie	1998 W 14	Sa 10.03.12	Nettetal
5 km	22:40	Buscher, Tim	1999 M 13	Sa 10.03.12	Nettetal
5 km	22:41	Bommers, Anna	2002 W 10	Fr 15.06.12	Waldniel
5 km	22:45	Schild, Dennis	1999 M 13	Fr 15.06.12	Waldniel
5 km	23:12 N	Bohnen, Stefanie	1978 W 30	So 03.06.12	Kempen
5 km	23:19	Langhanki, Alexandra	2001 W 11	Fr 15.06.12	Waldniel
5 km	23:21	Hrissohoidis, Niko	1990 M HK	Fr 15.06.12	Waldniel
5 km	23:24	Helpertz, Julian	2001 M 11	Sa 10.03.12	Nettetal
5 km	23:30 N	Franke, Samira	1992 W HK	Fr 24.08.12	Horrem
5 km	23:34 N	Bexiga, Nadine	1978 W 30	Fr 24.08.12	Horrem
5 km	24:05	de Jager, Luc	1999 M 13	So 24.06.12	Erkelenz
5 km	24:06	de Jager, Coen	2001 M 11	So 24.06.12	Erkelenz
5 km	24:18	Koslowski, Tim	1999 M 13	Fr 15.06.12	Waldniel
5 km	24:30	Götz, Maike	2002 W 10	Fr 15.06.12	Waldniel
5 km	24:30	Gutheil, Greta	2002 W 10	Fr 15.06.12	Waldniel
5 km	25:35	Grafen, Sophie	2001 W 11	Sa 10.03.12	Nettetal
5 km	25:09	Langhanki, Ute	1969 W 40	Sa 27.10.12	Nettetal
5 km	26:19	Krumm, Philipp	2000 M 12	Fr 15.06.12	Waldniel
5 km	26:46	Probol, Jacqueline	1964 W 45	Sa 15.09.12	Brüggen
5 km	27:00	Becher, Fynn	2001 M 11	Fr 15.06.12	Waldniel
5 km	27:01	Becher, Stephan	1962 M 50	Fr 15.06.12	Waldniel
5 km	27:29	Kohlhase, Frederick	2001 M 11	Sa 10.03.12	Nettetal
5 km	28:27	Buscher, Tom	1999 M 13	Sa 10.03.12	Nettetal
5 km	30:05	Jungbluth, Lara	2002 W 10	Fr 15.06.12	Waldniel

Disziplin	Leistung	Name	Jahr- AK gang	Datum	Ort
<b>5000 m Stadionlauf</b>					
5000 m	16:01,11	Giesen, René	1993 M U20	Sa 28.04.12	Lüdenscheid
5000 m	16:08,33	Gisbertz, Sebastian	1993 M U20	Sa 28.04.12	Lüdenscheid
5000 m	16:33,40	Sieben, Philip	1984 M HK	Mi 25.04.12	Oedt
5000 m	16:51,36	Weyers, Kai	1994 M U20	Sa 28.04.12	Lüdenscheid
5000 m	17:03,31	Zachert, Rüdiger	1965 M 45	Mi 12.09.12	Düsseldorf
5000 m	18:25,16	Bommes, Silke	1974 W 35	So 15.07.12	Erfurt
5000 m	18:42,74	Herschbach, Stefan	1978 M 30	Sa 05.05.12	Waldniel
5000 m	18:47,0*	Schmitz, Anna	1993 W U20	Mi 18.04.12	Wachtendonk
5000 m	19:20,83	Kanditt, Katja	1977 W 35	Mi 12.09.12	Düsseldorf
5000 m	20:18,10	Grafen, Denis	1969 M 40	Sa 05.05.12	Waldniel
5000 m	24:38,76	Schild, Bianca	1969 W 40	Sa 05.05.12	Waldniel
5000 m	26:40,20	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W 40	Sa 05.05.12	Waldniel
<b>3000 m Stadionlauf</b>					
3000 m	8:59,04	Giesen, René	1993 M U20	Sa 23.06.12	Uerdingen
3000 m	9:14,38	Gisbertz, Sebastian	1993 M U20	Sa 05.05.12	Waldniel
3000 m	9:34,83	Weyers, Kai	1994 M U20	Sa 23.06.12	Uerdingen
3000 m	9:48,84	Rohbeck, Martin	1993 M U20	Sa 05.05.12	Waldniel
3000 m	9:49,56	Zachert, Rüdiger	1965 M 45	Fr 28.09.12	Erkelenz
3000 m	10:01,66	Podszus, Niklas	1996 M U18	Sa 05.05.12	Waldniel
3000 m	10:25,45	Orths, Nicola	1995 W U18	Fr 20.07.12	Mönchengladbach
3000 m	10:25,61	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U18	Fr 20.07.12	Mönchengladbach
3000 m	10:29,12	Schmitz, Anna	1993 W U20	Sa 23.06.12	Uerdingen
3000 m	10:36,37	Bommes, Silke	1974 W 35	Mi 20.06.12	Oedt
3000 m	11:17,48	Kanditt, Katja	1977 W 35	Do 07.06.12	Mönchengladbach
3000 m	11:17,56	Rodeck, Niklas	1996 M U18	Sa 05.05.12	Waldniel
3000 m	11:19,27	Windhausen, Nina	1981 W 30	Do 07.06.12	Mönchengladbach
<b>2 km Straßenlauf</b>					
2 km	6:37	Podszus, Niklas	1996 M U18	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	6:54	Orths, Nicola	1995 W U18	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	7:15	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U18	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	7:31	Klee, Lisa-Sophie	2000 W 12	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	7:31	Kohlhase, Sophie-Marie	1998 W 14	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	7:53	Wilms, Hannah	2001 W 11	Sa 27.10.12	Nettetal
2 km	7:56	Helpertz, Adrian	2003 M 09	Sa 10.03.12	Nettetal
2 km	7:57	Stapels, Maike	1999 W 13	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	7:58	Oosterkamp, Elieke	2000 W 12	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	8:09	Bommes, Anna	2002 W 10	Sa 10.03.12	Nettetal
2 km	8:42	Götz, Maike	2002 W 10	Sa 10.03.12	Nettetal
2 km	8:43	Bongartz, Natalie	1998 W 14	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	8:37	Langhanki, Alexandra	2001 W 11	Sa 27.10.12	Nettetal
2 km	8:52	Buscher, Tim	1999 M 13	Sa 27.10.12	Nettetal
2 km	9:07	de Jager, Luc	1999 M 13	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	9:07	de Jager, Coen	2001 M 11	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	9:43	Grafen, Teresa	2002 W 10	Sa 10.03.12	Nettetal
2 km	10:08	Kohlhase, Frederick	2001 M 11	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	10:17	Buscher, Tom	1999 M 13	Sa 14.01.12	Nettetal
<b>2000 m Stadion</b>					
2000 m	6:59,97	Kohlhase, Sophie-Marie	1998 W 14	Do 17.05.12	Essen
2000 m	7:20,20	Klee, Lisa-Sophie	2000 W 12	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	7:43,40	Langhanki, Christina	1998 W 14	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	7:50,90	Bommes, Anna	2002 W 10	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	7:51,36	Wilms, Hannah	2001 W 11	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	8:06,84	Buscher, Tim	1999 M 13	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	8:13,96	Bläsing, Judith	2001 W 11	Fr 28.09.12	Erkelenz
2000 m	8:19,92	Götz, Maike	2002 W 10	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	8:27,20	Eiselt, Romy	1999 W 13	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	8:27,24	de Jager, Luc	1999 M 13	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	8:28,70	Gutheil, Greta	2002 W 10	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	8:31,16	Helpertz, Julian	2001 M 11	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	8:37,58	Cavaleiro, Manuel	2002 M 10	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	8:39,62	de Jager, Coen	2001 M 11	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	8:45,60	Steinmetz, Lilly	2002 W 10	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	9:06,70	Grafen, Sophie	2001 W 11	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	10:13,00	Buscher, Tom	1999 M 13	Sa 05.05.12	Waldniel
<b>1500 m Stadion</b>					
1500 m	4:12,35	Giesen, René	1993 M U20	Mi 23.05.12	Oedt

Disziplin	Leistung	Name	Jahr- AK gang	Datum	Ort
1500 m	4:17,81	Rohbeck, Martin	1993 M U20	Fr 20.04.12	Kempen
1500 m	4:22,94	Gisbertz, Sebastian	1993 M U20	Fr 20.04.12	Kempen
1500 m	4:20,06	Weyers, Kai	1994 M U20	Mi 04.07.12	Essen
1500 m	4:30,07	Podszus, Niklas	1996 M U18	Fr 20.04.12	Kempen
1500 m	4:54,59	Orths, Nicola	1995 W U18	Mi 04.07.12	Essen
1500 m	4:54,95	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U18	Mi 04.07.12	Essen
1500 m	4:54,00	Bommes, Silke	1974 W 35	Sa 14.07.12	Erfurt
1500 m	5:08,13	Kanditt, Katja	1977 W 35	Do 30.08.12	Bergisch Gladbach
1500 m	5:12,10	Grafen, Denis	1969 M 40	Mi 23.05.12	Oedt
1500 m	7:02,86	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W 40	Mi 23.05.12	Oedt

**1 km Straßenlauf**  
 (nv: nicht vermessene Strecke)

1 km	3:23 nv	Kohlhase, Sophie-Marie	1998 W 14	Sa 02.06.12	Neuss
1 km	3:24 nv	Klee, Lisa-Sophie	2000 W 12	Sa 02.06.12	Neuss
1 km	3:37 nv	Wilms, Hannah	2001 W 11	So 24.06.12	Erkelenz
1 km	3:43 nv	Bommes, Anna	2002 W 10	So 24.06.12	Erkelenz
1 km	3:44 nv	Götz, Maike	2002 W 10	So 24.06.12	Erkelenz
1 km	4:01 nv	Gutheil, Greta	2002 W 10	Sa 02.06.12	Neuss
1 km	4:08 nv	Steinmetz, Lilly	2002 W 10	So 24.06.12	Erkelenz
1 km	4:07 nv	Helpertz, Julian	2001 M 11	Sa 02.06.12	Neuss
1 km	4:08 nv	Langhanki, Alexandra	2001 W 11	So 24.06.12	Erkelenz
1 km	4:12 nv	Grafen, Sophie	2001 W 11	So 24.06.12	Erkelenz
1 km	4:14	de Jager, Coen	2001 M 11	So 25.03.12	Venlo / NL
1 km	4:14 nv	Buscher, Tim	1999 M 13	Sa 01.12.12	Süchteln
1 km	4:27 nv	Jungbluth, Nele	2004 W 08	Fr 15.06.12	Waldniel
1 km	4:32 nv	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W 07	Fr 15.06.12	Waldniel
1 km	4:35	Grafen, Teresa	2002 W 10	Sa 14.01.12	Nettetal
1 km	4:36 nv	Kohlhase, Frederick	2001 M 11	Sa 02.06.12	Neuss
1 km	4:46 nv	Jungbluth, Lara	2002 W 10	Sa 02.06.12	Neuss
1 km	5:06 nv	Kanditt, Finn	2005 M 07	Sa 07.07.12	Meerbusch

**800 m Stadion**

800 m	1:59,29	Giesen, René	1993 M U20	Sa 12.05.12	Tönisvorst
800 m	2:06,89	Rohbeck, Martin	1993 M U20	Sa 12.05.12	Tönisvorst
800 m	2:07,27	Podszus, Niklas	1996 M U18	Fr 28.09.12	Erkelenz
800 m	2:10,99	Gisbertz, Sebastian	1993 M U20	Sa 12.05.12	Tönisvorst
800 m	2:12,81	Weyers, Kai	1994 M U20	Sa 12.05.12	Tönisvorst
800 m	2:22,26	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U18	Do 07.06.12	Rhede
800 m	2:22,83	Orths, Nicola	1995 W U18	Sa 12.05.12	Tönisvorst
800 m	2:25,65	Kohlhase, Sophie-Marie	1998 W 14	So 01.07.12	Bottrop
800 m	2:28,92	Klee, Lisa-Sophie	2000 W 12	Mi 23.05.12	Oedt
800 m	2:29,91	Grafen, Denis	1969 M 40	Sa 12.05.12	Tönisvorst
800 m	2:35,34	Kanditt, Katja	1977 W 35	Mi 25.07.12	Minden
800 m	2:38,31	Wilms, Hannah	2001 W 11	Fr 28.09.12	Erkelenz
800 m	2:40,37	Langhanki, Christina	1998 W 14	Mi 23.05.12	Oedt
800 m	2:46,46	Helpertz, Adrian	2003 M 09	Sa 05.05.12	Waldniel
800 m	2:48,11	Bläsing, Judith	2001 W 11	Mi 23.05.12	Oedt
800 m	2:48,35	Bommes, Anna	2002 W 10	Sa 26.05.12	Uerdingen
800 m	2:51,37	Bongartz, Natalie	1998 W 14	Mi 23.05.12	Oedt
800 m	2:53,07	Götz, Maike	2002 W 10	Mi 23.05.12	Oedt
800 m	2:57,08	Eiselt, Romy	1999 W 13	Mi 23.05.12	Oedt
800 m	3:00,67	Gutheil, Greta	2002 W 10	Mi 23.05.12	Oedt
800 m	3:02,63	Helpertz, Julian	2001 M 11	Mi 23.05.12	Oedt
800 m	3:06,91	Grafen, Sophie	2001 W 11	Mi 23.05.12	Oedt
800 m	3:07,94	Cavaleiro, Manuel	2002 M 10	Di 01.05.12	Süchteln
800 m	3:08,62	Gutheil, Ben	2003 M 09	Mi 23.05.12	Oedt
800 m	3:14,55	Maaßen, Lea	2001 W 11	Fr 28.09.12	Erkelenz
800 m	3:16,84	Lobmeyer, Lena	2004 W 08	Sa 05.05.12	Waldniel
800 m	3:17,29	Grafen, Teresa	2002 W 10	Mi 23.05.12	Oedt
800 m	3:19,66	van Gansewinkel, Leon	2003 M 09	Sa 05.05.12	Waldniel
800 m	3:25,83	Jungbluth, Nele	2004 W 08	Mi 23.05.12	Oedt

**800 m Halle**

800 m (Halle)	2:12,87	Podszus, Niklas	1996 M U18	So 25.03.12	Düsseldorf
800 m (Halle)	2:32,61	Kohlhase, Sophie-Marie	1998 W 14	So 25.03.12	Düsseldorf
800 m (Halle)	2:33,33	Klee, Lisa-Sophie	2000 W 12	So 25.03.12	Düsseldorf
800 m (Halle)	2:36,57	Kanditt, Katja	1977 W 35	So 08.01.12	Düsseldorf
800 m (Halle)	2:38,91	Wilms, Hannah	2001 W 11	So 09.12.12	Düsseldorf
800 m (Halle)	2:39,58	Helpertz, Adrian	2003 M 09	So 09.12.12	Düsseldorf
800 m (Halle)	2:39,76	Heckermann, Justin	1999 M 13	So 09.12.12	Düsseldorf
800 m (Halle)	2:43,29	Langhanki, Christina	1998 W 14	So 25.03.12	Düsseldorf

Disziplin	Leistung	Name	Jahr- AK gang	Datum	Ort
800 m (Halle)	2:51,18	Götz, Maike	2002 W 10	So 09.12.12	Düsseldorf
800 m (Halle)	2:56,47	Bommes, Anna	2002 W 10	So 25.03.12	Düsseldorf
800 m (Halle)	3:04,85	Cavaleiro, Manuel	2002 M 10	So 09.12.12	Düsseldorf
<b>600 m Straßenlauf (nicht vermessen)</b>					
0,6 km	2:10	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W 07	Sa 06.10.12	Oedt
0,6 km	3:22	Kohlhase, Charlotte	2005 W 07	Sa 10.03.12	Nettetal
0,6 km	3:41	Bommes, Felix	2006 M 06	Sa 10.03.12	Nettetal
0,6 km	3:46	Kanditt, Finn	2005 M 07	Sa 10.03.12	Nettetal
<b>400 m Stadion</b>					
400 m	60,72	Grafen, Denis	1969 M 40	Do 07.06.12	Mönchengladbach
400 m	66,13	Orths, Nicola	1995 W U18	So 09.09.12	Aachen
<b>200 m Stadion</b>					
200 m	28,62	Grafen, Denis	1969 M 40	Mi 25.04.12	Oedt
<b>100 m Stadion</b>					
100 m	14,39	Grafen, Denis	1969 M 40	Mi 25.04.12	Oedt
<b>75 m Stadion</b>					
75 m	10,72	Schild, Dennis	1999 M 13	Fr 28.09.12	Erkelenz
75 m	11,18	Koslowski, Tim	1999 M 13	Fr 28.09.12	Erkelenz
75 m	11,60	Heckermann, Justin	1999 M 13	Fr 28.09.12	Erkelenz
75 m	11,91	Klee, Lisa-Sophie	2000 W 12	So 13.05.12	Tönisvorst
75 m	12,02	Drobnitja, Lucas	2000 M 12	So 23.09.12	Süchteln
75 m	12,17	Buscher, Tim	1999 M 13	So 13.05.12	Tönisvorst
75 m	14,23	Buscher, Tom	1999 M 13	So 13.05.12	Tönisvorst
<b>60 m Halle</b>					
60 m (Halle)	8,71	Schild, Dennis	1999 M 13	So 09.12.12	Düsseldorf
<b>50 m Halle</b>					
50 m (Halle)	7,94	Wilms, Hannah	2001 W 11	So 09.12.12	Düsseldorf
50 m (Halle)	7,94	Cavaleiro, Manuel	2002 M 10	So 09.12.12	Düsseldorf
<b>50 m Stadion</b>					
*: Handzeit → 0,24 sek Zeitaufschlag					
50 m	7,80	Grafen, Sophie	2001 W 11	Fr 28.09.12	Erkelenz
50 m	8,04	Cavaleiro, Manuel	2002 M 10	So 23.09.12	Süchteln
50 m	8,46	Maaßen, Lea	2001 W 11	Fr 28.09.12	Erkelenz
50 m	8,60	Gutheil, Greta	2002 W 10	Fr 28.09.12	Erkelenz
50 m	8,65	Gutheil, Ben	2003 M 09	Fr 28.09.12	Erkelenz
50 m	8,81	Bommes, Anna	2002 W 10	So 13.05.12	Tönisvorst
50 m	8,84	Grafen, Teresa	2002 W 10	Fr 28.09.12	Erkelenz
50 m	8,87	Götz, Maike	2002 W 10	So 13.05.12	Tönisvorst
50 m	9,21	Lobmeyer, Lena	2004 W 08	So 13.05.12	Tönisvorst
50 m	9,31	Steinmetz, Lilly	2002 W 10	So 13.05.12	Tönisvorst
50 m	9,47	Paluch, Noah Gabriel	2001 M 11	So 13.05.12	Tönisvorst
50 m	9,88	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W 07	Di 01.05.12	Süchteln
50 m	11,81	Bommes, Felix	2006 M 06	Mo 28.05.12	Mönchengladbach
50 m	11,7*	Kanditt, Finn	2005 M 07	Mi 04.07.12	Krefeld
50 m	14,50	Kanditt, Kira	2008 W 04	Sa 01.09.12	Kaarst
<b>Weitsprung</b>					
Weitsprung	4,60	Schild, Dennis	1999 M 13	Fr 28.09.12	Erkelenz
Weitsprung	4,60	Koslowski, Tim	1999 M 13	Fr 28.09.12	Erkelenz
Weitsprung	4,05	Heckermann, Justin	1999 M 13	Fr 28.09.12	Erkelenz
Weitsprung	3,72	Klee, Lisa-Sophie	2000 W 12	So 13.05.12	Tönisvorst
Weitsprung	3,68	Cavaleiro, Manuel	2002 M 10	So 23.09.12	Tönisvorst
Weitsprung	3,66	Grafen, Sophie	2001 W 11	Mo 28.05.12	Mönchengladbach
Weitsprung	3,41	Bommes, Anna	2002 W 10	Mo 28.05.12	Mönchengladbach
Weitsprung	3,38	Buscher, Tim	1999 M 13	So 13.05.12	Tönisvorst
Weitsprung	3,23	Grafen, Teresa	2002 W 10	Fr 28.09.12	Erkelenz
Weitsprung	3,08	Götz, Maike	2002 W 10	So 13.05.12	Tönisvorst
Weitsprung	3,00	Neuhaus, Franziska	2002 W 10	Fr 28.09.12	Erkelenz
Weitsprung	2,94	Steinmetz, Lilly	2002 W 10	So 13.05.12	Tönisvorst
Weitsprung	2,79	Lobmeyer, Lena	2004 W 08	So 13.05.12	Tönisvorst
Weitsprung	2,67	Paluch, Noah Gabriel	2001 M 11	So 13.05.12	Tönisvorst
Weitsprung	2,57	Buscher, Tom	1999 M 13	So 13.05.12	Tönisvorst
Weitsprung	2,56	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W 07	So 23.09.12	Süchteln

Disziplin	Leistung	Name	Jahr- AK gang	Datum	Ort
Weitsprung	1,97	Kanditt, Finn	2005 M 07	Mo 28.05.12	Mönchengladbach
Weitsprung	1,75	Bommes, Felix	2006 M 06	Mo 28.05.12	Mönchengladbach
Weitsprung	1,45	Kanditt, Kira	2008 W 04	Mi 04.07.12	Krefeld
<b>Weitsprung (Halle)</b>					
Weitsprung (Halle)	4,69	Schild, Dennis	1999 M 13	So 09.12.12	Düsseldorf
Weitsprung (Halle)	4,45	Heckermann, Justin	1999 M 13	So 09.12.12	Düsseldorf
Weitsprung (Halle)	3,65	Cavaleiro, Manuel	2002 M 10	So 09.12.12	Düsseldorf
Weitsprung (Halle)	3,53	Krumm, Philipp	2000 M 12	So 09.12.12	Düsseldorf
<b>Hochsprung</b>					
Hochsprung	1,14	Buscher, Tim	1999 M 13	So 23.09.12	Süchteln
Hochsprung	1,10	Drobnitja, Lucas	2000 M 12	So 23.09.12	Süchteln
<b>Wurfball (200 g)</b>					
Wurfball (200 g)	38,0	Heckermann, Justin	1999 M 13	So 13.05.12	Tönisvorst
Wurfball (200 g)	33,5	Drobnitja, Lucas	2000 M 12	So 23.09.12	Süchteln
Wurfball (200 g)	32,5	Klee, Lisa-Sophie	2000 W 12	Sa 11.08.12	Viersen
Wurfball (200 g)	30,0	Buscher, Tim	1999 M 13	So 13.05.12	Tönisvorst
Wurfball (200 g)	29,5	Koslowski, Tim	1999 M 13	So 13.05.12	Tönisvorst
Wurfball (200 g)	25,0	Schild, Dennis	1999 M 13	So 13.05.12	Tönisvorst
Wurfball (200 g)	18,0	Buscher, Tom	1999 M 13	So 13.05.12	Tönisvorst
<b>Schlagball (80 g)</b>					
Schlagball (80 g)	25,0	Cavaleiro, Manuel	2002 M 10	So 23.09.12	Süchteln
Schlagball (80 g)	22,0	Bommes, Anna	2002 W 10	So 13.05.12	Tönisvorst
Schlagball (80 g)	18,5	Grafen, Teresa	2002 W 10	So 13.05.12	Tönisvorst
Schlagball (80 g)	17,5	Paluch, Noah Gabriel	2001 M 11	So 13.05.12	Tönisvorst
Schlagball (80 g)	17,0	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W 07	Sa 11.08.12	Viersen
Schlagball (80 g)	15,0	Grafen, Sophie	2001 W 11	So 13.05.12	Tönisvorst
Schlagball (80 g)	14,5	Götz, Maike	2002 W 10	So 13.05.12	Tönisvorst
Schlagball (80 g)	14,0	Steinmetz, Lilly	2002 W 10	So 13.05.12	Tönisvorst
Schlagball (80 g)	12,0	Lobmeyer, Lena	2004 W 08	So 13.05.12	Tönisvorst
Schlagball (80 g)	10,0	Bommes, Felix	2006 M 06	Mo 28.05.12	Mönchengladbach
Schlagball (80 g)	6,0	Kanditt, Finn	2005 M 07	Sa 01.09.12	Kaarst
Schlagball (80 g)	4,0	Kanditt, Kira	2008 W 04	Sa 01.09.12	Kaarst
<b>Dreikampf (50m - Weitsprung - Schlagball)</b>					
Dreikampf	966 Pkte	Bommes, Anna	2002 W 10	So 13.05.12	Tönisvorst
	8,81-3,35-22,0				
Dreikampf	958 Pkte	Grafen, Sophie	2001 W 11	So 13.05.12	Tönisvorst
	8,21-3,53-15,0				
Dreikampf	902 Pkte	Cavaleiro, Manuel	2002 M 10	So 23.09.12	Süchteln
	8,04-3,68-25,0				
Dreikampf	865 Pkte	Grafen, Teresa	2002 W 10	So 13.05.12	Tönisvorst
	9,03-3,09-18,5				
Dreikampf	823 Pkte	Götz, Maike	2002 W 10	So 13.05.12	Tönisvorst
	8,87-3,08-14,5				
Dreikampf	754 Pkte	Steinmetz, Lilly	2002 W 10	So 13.05.12	Tönisvorst
	9,31-2,94-14,0				
Dreikampf	710 Pkte	Lobmeyer, Lena	2004 W 08	So 13.05.12	Tönisvorst
	9,21-2,79-12,0				
Dreikampf	664 Pkte	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W 07	Sa 11.08.12	Viersen
	9,8*-2,43-17,0				
Dreikampf	560 Pkte	Paluch, Noah Gabriel	2001 M 11	So 13.05.12	Tönisvorst
	9,47-2,67-17,5				
Dreikampf	174 Pkte	Bommes, Felix	2006 M 06	Mo 28.05.12	Mönchengladbach
	11,81-1,75-10,0				
Dreikampf	135 Pkte	Kanditt, Finn	2005 M 07	Mi 04.07.12	Krefeld
	11,7*-1,75-5,0				
Dreikampf	53 Pkte	Kanditt, Kira	2008 W 04	Mi 04.07.12	Krefeld
	15,3*-1,45-3,5				

Disziplin	Leistung	Name	Jahr- AK gang	Datum	Ort
<b>Dreikampf (75m - Weitsprung - Wurfball)</b>					
Dreikampf	1131 Pkte 11,91-3,72-29,0	Klee, Lisa-Sophie	2000 W 12	So 13.05.12	Tönisvorst
Dreikampf	1113 Pkte 10,77-4,43-25,0	Schild, Dennis	1999 M 13	So 13.05.12	Tönisvorst
Dreikampf	1078 Pkte 11,63-3,97-38,0	Heckermann, Justin	1999 M 13	So 13.05.12	Tönisvorst
Dreikampf	1072 Pkte 11,23-4,14-29,5	Koslowski, Tim	1999 M 13	So 13.05.12	Tönisvorst
Dreikampf	909 Pkte 12,17-3,38-30,0	Buscher, Tim	1999 M 13	So 13.05.12	Tönisvorst
Dreikampf	568 Pkte 14,23-2,57-18,0	Buscher, Tom	1999 M 13	So 13.05.12	Tönisvorst
<b>Vierkampf (75m- Weitspr-Hochspr-Wurfball)</b>					
Vierkampf	1112 Pkte 13,12-3,28- 1,14-29,0	Buscher, Tim	1999 M 13	So 23.09.12	Süchteln
Vierkampf	891 Pkte 12,02-0,00- 1,10-25,0	Drobnitja, Lucas	2000 M 12	So 23.09.12	Süchteln