

OSC Waldniel
Saisonbestleistungen 2013

Sortiert nach Disziplinen
 Stand : 31.12.2013



Disziplin	Saisonbestleistung 2013	Name	Jahr- AK gang	Datum	Ort	Saisonbestleistung 2012
Teilnahme an Ultra-Marathons						
41. GuthsMuts-Rennsteiglauf (72,7 km)	9:45:27	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W 40	Sa 25.05.13	Schmiedefeld	9:59:23
Marathon (Nettozeit: "N" bei Zeitangabe)						
Marathon	3:15:09 N	Brocker, Stefan	1967 M 45	So 13.10.13	Köln	
Marathon	3:25:26 N	Scholzen, Vi	1978 W 35	So 29.09.13	Berlin	3:32:31 N
Marathon	3:26:23 N	Kanditt, Katja	1977 W 35	So 13.10.13	München	3:20:06 N
Marathon	3:43:41 N	Probol,Thomas	1966 M 45	So 13.10.13	Köln	4:21:23 N
Marathon	4:09:14	Friend, Alan	1946 M 65	Sa 12.10.13	Witten	3:59:19 N
Marathon	4:35:35	Lunden, Rüdiger	1973 M 40	So 14.07.13	Waldniel	
Marathon	5:00:41 N	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W 40	So 09.06.13	Duisburg	5:19:20 N
Marathon	5:04:09 N	Probol, Jacqueline	1964 W 45	So 14.04.13	Bonn	3:56:49 N
Halbmarathon (Nettozeit: "N" bei Zeitangabe)						
Halbmarathon	1:27:36 N	Bläsing, Norbert	1962 M 50	So 24.03.13	Venlo	1:29:57 N
Halbmarathon	1:29:27 N	Bommers, Silke	1974 W 35	So 24.03.13	Venlo	1:29:41
Halbmarathon	1:29:31 N	Kanditt, Katja	1977 W 35	So 24.03.13	Venlo	1:29:41 N
Halbmarathon	1:32:56 N	Kanditt, Stephan	1973 M 40	Sa 30.03.13	Paderborn	1:36:40
Halbmarathon	1:32:15 N	Schwartz, Alexandra	1963 W 50	Do 03.10.13	Dortmund	1:29:22 N
Halbmarathon	1:35:37 N	Fanslau, Ute	1989 W HK	So 24.03.13	Venlo	
Halbmarathon	1:38:46 N	Grafen, Denis	1969 M 40	So 24.03.13	Venlo	1:37:10 N
Halbmarathon	1:38:55 N	Scholzen, Vi	1978 W 35	So 24.03.13	Venlo	1:38:37 N
Halbmarathon	1:41:35 N	Probol,Thomas	1966 M 45	So 24.03.13	Venlo	1:44:30
Halbmarathon	1:45:09 N	Schäben-Buscher, Inge	1976 W 35	So 24.03.13	Venlo	1:42:51
Halbmarathon	1:49:12	Friend, Alan	1946 M 65	So 01.09.13	Solingen	1:46:37
Halbmarathon	1:51:47	Becher, Stephan	1962 M 50	So 14.07.13	Waldniel	
Halbmarathon	1:54:14 N	Probol, Jacqueline	1964 W 45	So 24.03.13	Venlo	1:50:57 N
Halbmarathon	1:56:31 N	Hrissohoidis, Niko	1990 M HK	So 24.03.13	Venlo	
Halbmarathon	2:05:49	Holtappels, Heike	1973 W 40	So 14.07.13	Waldniel	
Halbmarathon	2:09:12	Waindok, Christine	1959 W 50	So 14.07.13	Waldniel	
Halbmarathon	2:11:39	Vohn, Roswitha	1950 W 60	So 14.07.13	Waldniel	
Halbmarathon	2:13:17	Deis, Andrea	1964 W 45	So 14.07.13	Waldniel	2:11:03
Halbmarathon	2:30:30	Gehrmann, Marina	1957 W 55	So 14.07.13	Waldniel	2:26:05
Halbmarathon	2:36:08	Janßen, Hans-Bert	1942 M 70	So 14.07.13	Waldniel	
10 km Straßenlauf (Nettozeit: "N" bei Zeitangabe)						
10 km	33:19	Weyers, Kai	1994 M U20	So 17.03.13	Urmitz/Rhein	34:00
10 km	33:59	Gisbertz, Sebastian	1993 M U23	Sa 28.09.13	Mönchengladbach	34:15 N
10 km	34:56	Giesen, René	1993 M U23	Sa 12.01.13	Nettetal	34:35
10 km	34:41	Sieben, Philip	1984 M HK	Sa 28.09.13	Mönchengladbach	35:07 N
10 km	34:58	Kirchner, Reiner	1984 M HK	Sa 28.09.13	Mönchengladbach	
10 km	38:52	Bommers, Silke	1974 W 35	So 16.06.13	Erkelenz	38:58 N
10 km	38:57	Herschbach, Stefan	1978 M 35	Sa 12.01.13	Nettetal	40:06
10 km	39:25	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20	So 17.03.13	Urmitz/Rhein	40:05 N
10 km	39:06	Bläsing, Norbert	1962 M 50	Sa 28.09.13	Mönchengladbach	40:23 N
10 km	39:55	Brocker, Stefan	1967 M 45	Sa 05.10.13	Oedt	
10 km	41:39	Schwartz, Alexandra	1963 W 50	So 08.09.13	Mönchengladbach	39:42
10 km	39:39	Schmitz, Anna	1993 W U23	Sa 12.01.13	Nettetal	39:49 N
10 km	39:51 N	Rodeck, Niklas	1996 M U18	So 21.04.13	Korschenbroich	40:47 N
10 km	40:20	Orths, Nicola	1995 W U20	Sa 12.01.13	Nettetal	40:27
10 km	40:25	Bohnen, Reiner	1972 M 40	Sa 12.01.13	Nettetal	
10 km	40:35	Kanditt, Katja	1977 W 35	Sa 16.11.13	Duisburg	40:50
10 km	41:34	Berg, Theresa	1994 W U20	So 17.03.13	Urmitz/Rhein	
10 km	41:38 N	Kanditt, Stephan	1973 M 40	So 03.03.13	Leverkusen	42:12 N
10 km	42:26	Fanslau, Ute	1989 W HK	Sa 05.10.13	Oedt	40:54 N
10 km	42:56	Windhausen, Nina	1981 W 30	Sa 28.09.13	Mönchengladbach	41:38
10 km	43:24	Grafen, Denis	1969 M 40	Sa 12.01.13	Nettetal	42:45 N
10 km	44:14	Schwartz, Peter	1960 M 50	Sa 12.01.13	Nettetal	44:25
10 km	44:58	Koenen, Hans Udo	1965 M45	Fr 28.06.13	Waldniel	
10 km	45:17	Probol,Thomas	1966 M 45	Sa 30.11.13	Süchteln	47:01
10 km	45:51	Scholzen, Vi	1978 W 35	Sa 14.09.13	Brüggen	44:05 N
10 km	47:25 N	Friend, Alan	1946 M 65	Mo 01.04.13	Kerpen	47:39
10 km	47:59	Lunden, Rüdiger	1973 M40	Fr 28.06.13	Waldniel	
10 km	48:32	Becher, Stephan	1962 M 50	Fr 28.06.13	Waldniel	52:33
10 km	48:37	Hausmann, Sabrina	1977 W 35	Sa 28.09.13	Mönchengladbach	
10 km	53:05	Langhanki, Ute	1969 W 40	Sa 12.01.13	Nettetal	53:28
10 km	53:25	Küppers, Kristina	1981 W 30	Sa 12.01.13	Nettetal	
10 km	53:42	de Jager, Luc	1999 M 14	So 10.03.13	Erfstadt	
10 km	54:06	Probol, Jacqueline	1964 W 45	So 10.03.13	Erfstadt	49:13
10 km	55:38	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W 40	Sa 14.09.13	Brüggen	54:21 N
10 km	1:01:09	Grafen, Marion	1967 W 45	Sa 12.01.13	Nettetal	1:05:09

Disziplin	Saisonbestleistung 2013	Name	Jahr- AK gang	Datum	Ort	Saisonbestleistung 2012
10000 m Stadionlauf						
10000 m	36:07,67	Zachert, Rüdiger	1965 M 45	So 21.04.13	Essen	36:02,97
10000 m	39:12,56	Bläsing, Norbert	1962 M 50	Mi 22.05.13	Oedt	41:17,09
10000 m	39:25,32	Schmitz, Anna	1993 W U23	Mi 22.05.13	Oedt	
5 km Straßenlauf						
5 km	16:05	Weyers, Kai	1994 M U20	Sa 09.02.13	Hardt	16:30
5 km	16:33 N	Sieben, Philip	1984 M HK	So 09.06.13	Kempfen	16:36
5 km	16:49	Giesen, René	1993 M U23	Sa 09.02.13	Hardt	16:20
5 km	18:24	Podszus, Niklas	1996 M U18	Sa 09.02.13	Hardt	18:20
5 km	18:39	Herschbach, Stefan	1978 M 35	Sa 09.02.13	Hardt	
5 km	18:44	Orths, Nicola	1995 W U20	Sa 09.02.13	Hardt	19:11
5 km	18:44	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20	Sa 09.02.13	Hardt	
5 km	19:09	Bläsing, Norbert	1962 M 50	Fr 03.05.13	Neuss-Rosellen	19:46
5 km	19:21 N	Kanditt, Katja	1977 W 35	So 03.03.13	Leverkusen	19:38
5 km	19:39	Bommes, Silke	1974 W 35	So 01.12.13	Wegberg	
5 km	19:51	Klee, Lisa-Sophie	2000 W 13	Sa 09.03.13	Nettetal	19:51
5 km	19:51	Langhanki, Gerd	1966 M 45	Sa 30.11.13	Süchteln	18:48
5 km	20:01	Stapper, Norbert	1965 M 45	Sa 09.02.13	Hardt	
5 km	20:21	Helpertz, Adrian	2003 M 10	Fr 28.06.13	Waldniel	
5 km	20:22 N	Fanslau, Ute	1989 W HK	So 09.06.13	Kempfen	
5 km	20:24	Windhausen, Nina	1981 W 30	Fr 28.06.13	Waldniel	19:23
5 km	21:03	Wilms, Hannah	2001 W 12	Fr 28.06.13	Waldniel	21:43
5 km	21:05	Langhanki, Christina	1998 W 15	Sa 09.02.13	Hardt	21:36
5 km	21:08	Buscher, Tim	1999 M 14	Fr 28.06.13	Waldniel	22:40
5 km	21:35	Faulhaber, Fabio	2001 M 12	Fr 28.06.13	Waldniel	
5 km	21:40 N	Bläsing, Judith	2001 W 12	Di 30.04.13	Breitscheid	22:29
5 km	21:47	Götz, Maike	2002 W 11	Fr 28.06.13	Waldniel	24:30
5 km	22:20	de Jager, Coen	2001 M 12	Sa 09.02.13	Hardt	24:06
5 km	22:35	de Jager, Luc	1999 M 14	Sa 09.02.13	Hardt	24:05
5 km	22:36	Bommes, Anna	2002 W 11	Fr 28.06.13	Waldniel	22:41
5 km	22:38	Langhanki, Alexandra	2001 W 12	So 07.04.13	Lintorf	23:19
5 km	22:46	Hausmann, Sabrina	1977 W 35	Fr 28.06.13	Waldniel	
5 km	23:15	Steinmetz, Lilly	2002 W 11	Fr 28.06.13	Waldniel	
5 km	23:21	Bongartz, Natalie	1998 W 15	Sa 09.03.13	Nettetal	
5 km	23:21	Schäben-Buscher, Inge	1976 W 35	Fr 28.06.13	Waldniel	
5 km	23:58	Becher, Fynn	2001 M 12	Fr 28.06.13	Waldniel	27:00
5 km	23:59	Hrissohoidis, Niko	1990 M HK	Sa 09.02.13	Hardt	23:21
5 km	24:09	Helpertz, Julian	2001 M 12	Fr 28.06.13	Waldniel	23:24
5 km	24:10	Grafen, Sophie	2001 W 12	Fr 28.06.13	Waldniel	25:35
5 km	24:56	Heimes, Lara Sofie	1998 W 15	Fr 28.06.13	Waldniel	
5 km	25:21	Schwartz, Peter	1960 M 50	Sa 14.09.13	Brüggen	
5 km	25:23	Schwartz Xenia	1995 W U20	Sa 14.09.13	Brüggen	
5 km	25:29	Bexiga, Nadine	1978 W 35	So 01.12.13	Wegberg	23:34 N
5 km	25:30	Paluch, Noah	2001 M 12	Fr 28.06.13	Waldniel	
5 km	25:38	Langhanki, Ute	1969 W 40	Sa 30.11.13	Süchteln	25:09
5 km	25:49	Artiomow, Amelia	1998 W 15	Fr 28.06.13	Waldniel	
5 km	25:57	Grafen, Teresa	2002 W 11	Fr 28.06.13	Waldniel	
5 km	25:58	Buscher, Tom	1999 M 14	Sa 30.11.13	Süchteln	28:27
5 km	27:51	Kanditt, Finn	2005 M 08	So 01.12.13	Bertlich	
5 km	31:00	Krumm, Philipp	2000 M 13	Fr 28.06.13	Waldniel	26:19
5 km	35:17	Schölz, Lea	1999 W 14	Fr 28.06.13	Waldniel	
5000 m Stadionlauf						
5000 m	15:44,79	Gisbertz, Sebastian	1993 M U23	Do 15.08.13	Leverkusen	16:08,33
5000 m	16:25,25	Weyers, Kai	1994 M U20	So 21.04.13	Essen	16:51,36
5000 m	16:54,70	Sieben, Philip	1984 M HK	Mi 15.05.13	Waldniel	16:33,40
5000 m	17:08,90	Zachert, Rüdiger	1965 M 45	Fr 14.06.13	Aachen	17:03,31
5000 m	18:18,28	Kirchner, Reiner	1984 M HK	Mi 15.05.13	Waldniel	
5000 m	18:18,60	Schmitz, Anna	1993 W U23	Mi 15.05.13	Waldniel	18:47,0*
5000 m	18:23,95	Orths, Nicola	1995 W U20	So 21.04.13	Essen	
5000 m	18:36,61	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20	So 21.04.13	Essen	
5000 m	18:49,45	Bommes, Silke	1974 W 35	So 14.07.13	Mönchengladbach	18:25,16
5000 m	18:57,36	Bläsing, Norbert	1962 M 50	Mi 15.05.13	Oedt	
5000 m	19:01,86	Herschbach, Stefan	1978 M 35	Mi 15.05.13	Waldniel	18:42,74
5000 m	20:05,01	Kanditt, Katja	1977 W 35	So 14.07.13	Mönchengladbach	19:20,83
5000 m	20:32,06	Kanditt, Stephan	1973 M 40	Mi 15.05.13	Waldniel	
5000 m	21:01,76	Grafen, Denis	1969 M 40	Mi 15.05.13	Waldniel	20:18,10
5000 m	21:54,24	Lunden, Rüdiger	1973 M 40	Mi 15.05.13	Waldniel	
5000 m	25:23,92	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W 40	Mi 15.05.13	Waldniel	26:40,20

Disziplin	Saisonbestleistung 2013	Name	Jahr- AK gang	Datum	Ort	Saisonbestleistung 2012
3000 m Stadionlauf						
3000 m	9:19,85	Weyers, Kai	1994 M U20	Sa 08.06.13	Essen	9:34,83
3000 m	9:57,35	Kirchner, Reiner	1984 M HK	Mi 21.08.13	Erkelenz	
3000 m	10:01,38	Zachert, Rüdiger	1965 M 45	Mi 26.06.13	Oedt	9:49,56
3000 m	10:02,68	Podszus, Niklas	1996 M U18	Mi 15.05.13	Waldniel	10:01,66
3000 m	10:29,27	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20	Mi 26.06.13	Oedt	10:25,61
3000 m	10:32,39	Schmitz, Anna	1993 W U23	Mi 26.06.13	Oedt	10:29,12
3000 m	10:33,27	Orths, Nicola	1995 W U20	Mi 26.06.13	Oedt	10:25,45
3000 m	10:55,58	Rodeck, Niklas	1996 M U18	Mi 15.05.13	Waldniel	11:17,56
3000 m	12:26,46	Buscher, Tim	1999 M 14	Mi 15.05.13	Waldniel	
3000 m	13:03,08	de Jager, Luc	1999 M 14	Mi 15.05.13	Waldniel	
3000 m	14:37,94	Buscher, Tom	1999 M 14	Mi 15.05.13	Waldniel	
3000 m Halle						
3000 m (Halle)	11:10,08	Bommers, Silke	1974 W 35	Sa 23.02.13	Düsseldorf	
2 km Straßenlauf						
2 km	7:34 nv	Wilms, Hannah	2001 W 12	So 09.06.13	Kempen	7:53
2 km	7:35	Klee, Lisa-Sophie	2000 W 13	Sa 12.01.13	Nettetal	7:31
2 km	7:37	Helpertz, Adrian	2003 M 10	Sa 09.03.13	Nettetal	7:56
2 km	8:07	Langhanki, Christina	1998 W 15	Sa 12.01.13	Nettetal	
2 km	8:30	Götz, Maïke	2002 W 11	Sa 12.01.13	Nettetal	8:42
2 km	8:32	Langhanki, Alexandra	2001 W 12	Sa 12.01.13	Nettetal	8:37
2 km	8:34	Bommers, Anna	2002 W 11	Sa 12.01.13	Nettetal	8:09
2 km	8:39 nv	Jungbluth, Nele	2004 W 09	Fr 28.06.13	Waldniel	
2 km	8:48	Bongartz, Natalie	1998 W 15	Sa 12.01.13	Nettetal	8:43
2 km	8:56	Buscher, Tim	1999 M 14	Sa 12.01.13	Nettetal	8:52
2 km	9:05	Steinmetz, Lilly	2002 W 11	Sa 12.01.13	Nettetal	
2 km	9:15	Grafen, Sophie	2001 W 12	So 09.06.13	Kempen	
2 km	9:19	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W 08	Sa 09.03.13	Nettetal	
2 km	9:22	Helpertz, Julian	2001 M 12	Sa 12.01.13	Nettetal	
2 km	9:41 nv	Kanditt, Finn	2005 M 08	Sa 21.09.13	Bedburg	
2 km	10:05	Grafen, Teresa	2002 W 11	Sa 12.01.13	Nettetal	9:43
2 km	10:14	Bommers, Felix	2006 M 07	Fr 28.06.13	Waldniel	
2 km	10:35	Buscher, Tom	1999 M 14	Sa 12.01.13	Nettetal	10:17
2000 m Stadion						
2000 m	7:05,58	Klee, Lisa-Sophie	2000 W 13	Do 09.05.13	Essen	7:20,20
2000 m	7:15,68	Helpertz, Adrian	2003 M 10	Mi 15.05.13	Waldniel	
2000 m	7:24,80	Wilms, Hannah	2001 W 12	Mi 15.05.13	Waldniel	7:51,36
2000 m	7:43,12	Langhanki, Christina	1998 W 15	Mi 15.05.13	Waldniel	7:43,40
2000 m	7:48,06	Bläsing, Judith	2001 W 12	Mi 15.05.13	Waldniel	8:13,96
2000 m	7:57,34	Götz, Maïke	2002 W 11	Mi 15.05.13	Waldniel	8:19,92
2000 m	8:06,16	de Jager, Coen	2001 M 12	Mi 15.05.13	Waldniel	8:39,62
2000 m	8:19,56	Langhanki, Alexandra	2001 W 12	Mi 15.05.13	Waldniel	
2000 m	8:21,14	Eiselt, Romy	1999 W 14	Mi 15.05.13	Waldniel	8:27,20
2000 m	8:22,28	Bommers, Anna	2002 W 11	Mi 15.05.13	Waldniel	7:50,90
2000 m	8:28,52	Steinmetz, Lilly	2002 W 11	Mi 15.05.13	Waldniel	8:45,60
2000 m	8:43,72	Artiomow, Amelia	1998 W 15	Mi 15.05.13	Waldniel	
2000 m	8:49,60	Langefeld, Sophie	2000 W 13	Mi 15.05.13	Waldniel	
2000 m	8:55,30	Helpertz, Julian	2001 M 12	Mi 15.05.13	Waldniel	8:31,16
2000 m	9:23,08	Grafen, Teresa	2002 W 11	Mi 15.05.13	Waldniel	
1500 m Stadion						
1500 m	4:13,13	Giesen, René	1993 M U23	Do 22.08.13	Leverkusen	4:12,35
1500 m	4:22,30	Weyers, Kai	1994 M U20	Mi 22.05.13	Oedt	4:20,06
1500 m	4:32,76	Podszus, Niklas	1996 M U18	Mi 22.05.13	Oedt	4:30,07
1500 m	4:35,73	Zachert, Rüdiger	1965 M 45	Sa 13.07.13	Mönchengladbach	
1500 m	4:53,16	Bommers, Silke	1974 W 35	Sa 13.07.13	Mönchengladbach	4:54,00
1500 m	4:53,24	Orths, Nicola	1995 W U20	Fr 14.06.13	Siegburg	4:54,59
1500 m	4:57,68	Rohbeck, Elisabeth	1995 W U20	Mi 22.05.13	Oedt	4:54,95
1500 m	5:12,98	Kanditt, Katja	1977 W 35	Sa 13.07.13	Mönchengladbach	5:08,13
1 km Straßenlauf (nv: nicht vermessene Strecke)						
1 km	3:21 nv	Klee, Lisa-Sophie	2000 W 13	Sa 30.11.13	Süchteln	3:24 nv
1 km	3:21 nv	Helpertz, Adrian	2003 M 10	Sa 08.06.13	Neuss	
1 km	3:27 nv	Götz, Maïke	2002 W 11	Sa 30.11.13	Süchteln	3:44 nv
1 km	3:43 nv	Bommers, Anna	2002 W 11	Sa 08.06.13	Neuss	3:43 nv
1 km	3:44 nv	Steinmetz, Lilly	2002 W 11	So 16.06.13	Erkelenz	4:08 nv
1 km	3:51 nv	Helpertz, Julian	2001 M 12	Sa 30.11.13	Süchteln	4:07 nv
1 km	4:00 nv	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W 08	Sa 30.11.13	Süchteln	4:32 nv
1 km	4:44 nv	Kanditt, Finn	2005 M 08	So 15.12.13	Witten	5:06 nv
1 km	5:54 nv	Kanditt, Kira	2008 W 05	So 15.12.13	Witten	

Disziplin	Saisonbestleistung 2013	Name	Jahr- AK gang	Datum	Ort	Saisonbestleistung 2012
1000 m Stadion						
1000 m	2:39,40	Giesen, René	1993 M U23	Do 15.08.13	Leverkusen	
1000 m	2:58,27	Zachert, Rüdiger	1965 M 45	Mi 07.08.13	Erkelenz	
800 m Stadion						
800 m	2:06,81	Giesen, René	1993 M U23	Sa 04.05.13	Tönisvorst	1:59,29
800 m	2:05,98	Podszus, Niklas	1996 M U18	So 07.07.13	Süchteln	2:07,27
800 m	2:19,36	Zachert, Rüdiger	1965 M 45	So 07.07.13	Süchteln	
800 m	2:23,44	Grafen, Denis	1969 M 40	So 07.07.13	Süchteln	2:29,91
800 m	2:25,81	Klee, Lisa-Sophie	2000 W 13	Fr 13.09.13	Oedt	2:28,92
800 m	2:26,68	Bommès, Silke	1974 W 35	So 07.07.13	Süchteln	
800 m	2:28,31	Schmitz, Anna	1993 W U23	Sa 04.05.13	Tönisvorst	
800 m	2:30,50	Helpertz, Adrian	2003 M 10	Fr 13.09.13	Oedt	2:46,46
800 m	2:37,90	Wilms, Hannah	2001 W 12	Fr 13.09.13	Oedt	2:38,31
800 m	2:39,09	Kanditt, Katja	1977 W 35	Mo 20.05.13	Siegburg	2:35,34
800 m	2:40,99	Langhanki, Christina	1998 W 15	So 08.09.13	Mönchengladbach	2:40,37
800 m	2:44,38	Eiselt, Romy	1999 W 14	So 07.07.13	Süchteln	2:57,08
800 m	2:47,71	Faulhaber, Fabio	2001 M 12	So 08.09.13	Mönchengladbach	
800 m	2:48,96	Götz, Maike	2002 W 11	Mi 01.05.13	Süchteln	2:53,07
800 m	2:49,36	Bommès, Anna	2002 W 11	Mi 01.05.13	Süchteln	2:48,35
800 m	2:50,44	Roglic, Alina	1997 W U18	So 07.07.13	Süchteln	
800 m	2:51,24	de Jager, Coen	2001 M 12	Mi 01.05.13	Süchteln	
800 m	2:51,38	de Jager, Luc	1999 M 14	Mi 01.05.13	Süchteln	
800 m	2:53,70	Helpertz, Julian	2001 M 12	Sa 31.08.13	Düsseldorf	3:02,63
800 m	2:59,36	Grafen, Sophie	2001 W 12	So 07.07.13	Süchteln	3:06,91
800 m	2:56,56	Buscher, Tim	1999 M 14	Fr 26.04.13	Kempfen	
800 m	3:08,98	Jungbluth, Nele	2004 W 09	Mi 15.05.13	Waldniel	3:25,83
800 m	3:11,09	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W 08	Fr 13.09.13	Oedt	
800 m	3:19,87	Grafen, Teresa	2002 W 11	Fr 26.04.13	Kempfen	3:17,29
800 m	3:32,51	Jungbluth, Lara	2002 W 11	Fr 26.04.13	Kempfen	
800 m	3:35,43	Buscher, Tom	1999 M 14	Fr 26.04.13	Kempfen	
800 m	3:36,88	Schubert, Jan	2004 M 09	Mi 15.05.13	Waldniel	
800 m	3:36,90	Koenen, Lou Ann	2004 W 09	Mi 15.05.13	Waldniel	
800 m	3:36,93	Johnen, Isabelle	2004 W 09	So 22.09.13	Süchteln	
800 m	3:38,52	Leidenberger, Friederike	2005 W 08	Mi 15.05.13	Waldniel	
800 m	3:38,60	Lunden, Lilli	2004 W 09	Mi 15.05.13	Waldniel	
800 m	3:45,43	Kanditt, Finn	2005 M 08	Fr 26.04.13	Kempfen	
800 m Halle						
800 m (Halle)	2:27,73	Klee, Lisa-Sophie	2000 W 13	So 08.12.13	Düsseldorf	2:33,33
800 m (Halle)	2:36,35	Kanditt, Katja	1977 W 35	Sa 23.02.13	Düsseldorf	2:36,57
800 m (Halle)	2:30,01	Helpertz, Adrian	2003 M 10	So 08.12.13	Düsseldorf	2:39,58
800 m (Halle)	2:40,96	Faulhaber, Fabio	2001 M 12	So 08.12.13	Düsseldorf	
800 m (Halle)	2:42,36	Götz, Maike	2002 W 11	So 08.12.13	Düsseldorf	2:51,18
800 m (Halle)	2:59,91	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W 08	So 08.12.13	Düsseldorf	
800 m (Halle)	2:59,93	Helpertz, Julian	2001 M 12	So 08.12.13	Düsseldorf	
400 m Stadion						
400 m	1:01,66	Grafen, Denis	1969 M 40	Do 30.05.13	Kevelaer	1:00,72
400 m	1:11,10	Kanditt, Katja	1977 W 35	Mo 20.05.13	Siegburg	
400 m	1:44,96	Bommès, Felix	2006 M 07	Mi 15.05.13	Waldniel	
400 m	1:52,60	Liedtke, Roman	2007 M 06	Mi 15.05.13	Waldniel	
400 m	2:10,62	Grefen, Anna	2006 W 07	Mi 15.05.13	Waldniel	
400 m	2:19,68	Kanditt, Kira	2008 W 05	Mi 15.05.13	Waldniel	
400 m Halle						
400 m (Halle)		Kanditt, Katja	1977 W 35	Sa 19.01.13	Dortmund	
300 m Stadion						
300 m	46,36	Koslowski, Tim	1999 M 14	Mi 15.05.13	Waldniel	
300 m	54,38	Krumm, Philipp	2000 M 13	Mi 15.05.13	Waldniel	
100 m Stadion						
100 m	17,48	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W 40	Mi 01.05.13	Süchteln	
75 m Stadion						
75 m	11,20	Grafen, Sophie	2001 W 12	Mi 15.05.13	Waldniel	
75 m	11,32	Wilms, Hannah	2001 W 12	So 22.09.13	Süchteln	
75 m	11,40	Helpertz, Julian	2001 M 12	So 22.09.13	Süchteln	

Disziplin	Saisonbestleistung 2013	Name	Jahr- AK gang	Datum	Ort	Saisonbestleistung 2012
50 m Stadion						
*: Handzeit → 0,24 sek Zeitaufschlag						
50 m	7,80	Helpertz, Adrian	2003 M 10	So 22.09.13	Süchteln	
50 m	8,22	Götz, Maike	2002 W 11	So 22.09.13	Süchteln	8,87
50 m	8,64	Grafen, Teresa	2002 W 11	So 08.09.13	Mönchengladbach	8,84
50 m	8,88	Bommes, Anna	2002 W 11	So 22.09.13	Süchteln	8,81
50 m	9,41	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W 08	Sa 15.06.13	Viersen	9,88
50 m	10,12	Johnen, Isabelle	2004 W 09	So 22.09.13	Süchteln	
50 m	10,7*	Bommes, Felix	2006 M 07	Sa 03.08.13	Viersen	11,81
Weitsprung						
Weitsprung	4,02 m	Helpertz, Adrian	2003 M 10	So 22.09.13	Süchteln	
Weitsprung	3,89 m	Wilms, Hannah	2001 W 12	So 22.09.13	Süchteln	
Weitsprung	3,81 m	Götz, Maike	2002 W 11	So 22.09.13	Süchteln	3,08
Weitsprung	3,61 m	Bommes, Anna	2002 W 11	Sa 03.08.13	Viersen	3,41
Weitsprung	3,45 m	Helpertz, Julian	2001 M 12	So 22.09.13	Süchteln	
Weitsprung	2,90 m	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W 08	So 22.09.13	Süchteln	2,56
Weitsprung	2,46 m	Johnen, Isabelle	2004 W 09	So 22.09.13	Süchteln	
Weitsprung	2,21 m	Bommes, Felix	2006 M 07	Sa 03.08.13	Viersen	1,75
Wurfball (200 g)						
Wurfball (200 g)	26,0 m	Wilms, Hannah	2001 W 12	So 22.09.13	Süchteln	
Wurfball (200 g)	22,0 m	Helpertz, Julian	2001 M 12	So 22.09.13	Süchteln	
Schlagball (80 g)						
Schlagball (80 g)	26,0 m	Bommes, Anna	2002 W 11	Sa 03.08.13	Viersen	22,0
Schlagball (80 g)	24,0 m	Helpertz, Adrian	2003 M 10	So 22.09.13	Süchteln	
Schlagball (80 g)	23,0 m	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W 08	Sa 15.06.13	Viersen	17,0
Schlagball (80 g)	15,8 m	Bommes, Felix	2006 M 07	Sa 03.08.13	Viersen	10,0
Dreikampf (50m - Weitsprung - Schlagball)						
Dreikampf	1063 Pkte	Götz, Maike	2002 W 11	So 22.09.13	Süchteln	823 Pkte
	8,22-3,81-20					8,87-3,08-14,5
Dreikampf	1014 Pkte	Bommes, Anna	2002 W 11	Sa 03.08.13	Viersen	966 Pkte
	8,9*-3,61-26,0					8,81-3,35-22,0
Dreikampf	959 Pkte	Helpertz, Adrian	2003 M 10	So 22.09.13	Süchteln	
	7,80-4,02-24,0					
Dreikampf	837 Pkte	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W 08	Sa 15.06.13	Viersen	664 Pkte
	9,41-2,73-23,0					9,8*-2,43-17,0
Dreikampf	649 Pkte	Johnen, Isabelle	2004 W 09	So 22.09.13	Süchteln	
	10,12-2,46-16,0					
Dreikampf	363 Pkte	Bommes, Felix	2006 M 07	Sa 03.08.13	Viersen	174 Pkte
	10,7*-2,21-15,8					11,81-1,75-10,0
Dreikampf (75m - Weitsprung - Wurfball)						
Dreikampf	1174 Pkte	Wilms, Hannah	2001 W 12	So 22.09.13	Süchteln	
	11,32-3,89-26,0					
Dreikampf	837 Pkte	Helpertz, Julian	2001 M 12	So 22.09.13	Süchteln	
	12,40-3,45-22,0					