

**OSC Waldniel**  
**Saisonbestleistungen 2015**

Sortiert nach Disziplinen  
 Stand : 13.02.2016



Disziplin	Saisonbestleistung 2015	Name	Jahr- AK gang	Datum	Ort	Saisonbestleistung 2014
<b>Rennsteig Supermarathon 72,7 km</b> (Nettozeit: "N" bei Zeitangabe)						
Rennsteig Supermarathon 72,7 km	09:07:50	N Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W45	09.05.2015	Eisenach	10:54:54 N
<b>Marathon</b> (Nettozeit: "N" bei Zeitangabe)						
Marathonlauf	3:19:07	N Scholzen, Vi	1978 W35	26.04.2015	Hamburg	3:21:47 N
Marathonlauf	3:19:39	N Kanditt, Stephan	1973 M40	26.04.2015	Düsseldorf	3:25:15 N
Marathonlauf	3:28:49	N Rohn, Karsten	1969 M45	19.04.2015	Bonn	
Marathonlauf	3:34:25	N Maaßen, Gerald	1970 M45	19.04.2015	Bonn	3:53:25 N
Marathonlauf	4:21:50	N Friend, Alan	1946 M65	11.01.2015	Kevelaer	4:02:22
Marathonlauf	4:45:24	N Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W45	06.09.2015	Halle	5:25:07 N
<b>Halbmarathon</b> (Nettozeit: "N" bei Zeitangabe)						
Halbmarathon	1:17:17	Borghans, Robin	1994 MHK	24.10.2015	Nettetal	
Halbmarathon	1:24:18	N Bläsing, Norbert	1962 M50	22.03.2015	Venlo (NL)	1:35:38
Halbmarathon	1:24:43	Schwartzte, Alexandra	1963 W50	25.05.2015	Weeze	1:27:28
Halbmarathon	1:30:30	N Klingen, Jürgen	1970 M45	22.03.2015	Venlo (NL)	
Halbmarathon	1:30:54	N Kanditt, Stephan	1973 M40	22.03.2015	Venlo (NL)	1:32:18 N
Halbmarathon	1:33:27	N Rohn, Karsten	1969 M45	22.03.2015	Venlo (NL)	
Halbmarathon	1:34:04	N Scholzen, Vi	1978 W35	22.03.2015	Venlo (NL)	1:37:40 N
Halbmarathon	1:36:41	N Maaßen, Gerald	1970 M45	22.03.2015	Venlo (NL)	1:34:22
Halbmarathon	1:36:43	N Schmitz, Anna	1993 WHK	24.10.2015	Nettetal	
Halbmarathon	1:37:06	Kanditt, Katja	1977 W35	22.11.2015	Ell (NL)	1:32:03 N
Halbmarathon	1:41:30	N Grafen, Denis	1969 M45	22.03.2015	Venlo (NL)	1:44:47
Halbmarathon	1:48:58	N Hausmann, Sabrina	1977 W35	22.03.2015	Venlo (NL)	
Halbmarathon	1:53:57	N Friend, Alan	1946 M65	06.09.2015	Solingen	
Halbmarathon	2:07:36	Wilms, Uschi	1971 W40	24.10.2015	Nettetal	
Halbmarathon	2:14:52	N Grafen, Marion	1967 W45	22.03.2015	Venlo (NL)	2:29:32 N
<b>HM Mannschaft Weiblich</b>						
HM Mannschaft Weiblich	4:59:52	Scholzen, Vi 1:34:04 Schmitz, Anna 1:36:50 Hausmann, Sabrina 1:48:58	WHK	22.03.2015	Venlo (NL)	
<b>HM Mannschaft Männlich</b>						
HM Mannschaft Männlich	4:25:42	Bläsing, Norbert 1:24:18 Klingen, Jürgen 1:30:30 Kanditt, Stephan 1:30:54	MHK	22.03.2015	Venlo (NL)	
<b>10 km Straßenlauf</b> (Nettozeit: "N" bei Zeitangabe)						
10 km Straßenlauf	34:37	Borghans, Robin	1994 MHK	06.09.2015	Düsseldorf	35:10
10 km Straßenlauf	35:53	N Kirchner, Reiner	1984 M30	19.04.2015	Korschenbroich	38:19
10 km Straßenlauf	37:38	Schwartzte, Alexandra	1963 W50	18.04.2015	Lippetal-Herzfeld	39:31 N
10 km Straßenlauf	38:48	N Bläsing, Norbert	1962 M50	18.04.2015	Lippetal-Herzfeld	40:25 N
10 km Straßenlauf	39:05	Herschbach, Stefan	1978 M35	14.02.2015	Mönchengladbach	38:58
10 km Straßenlauf	39:34	Lange, Harald	1968 M45	19.09.2015	Brüggen	
10 km Straßenlauf	41:07	Rohbeck, Elisabeth	1995 WHK	03.10.2015	Heinsberg	40:14
10 km Straßenlauf	41:08	Klingen, Jürgen	1970 M45	08.05.2015	Neuss-Rosellen	41:08
10 km Straßenlauf	41:09	N Kanditt, Stephan	1973 M40	01.03.2015	Leverkusen	42:00
10 km Straßenlauf	41:31	Bommess, Silke	1974 W40	28.11.2015	Süchteln	41:15 N
10 km Straßenlauf	42:00	Zachert, Rüdiger	1965 M50	19.09.2015	Brüggen	
10 km Straßenlauf	42:27	Lunden, Rüdiger	1973 M40	28.11.2015	Süchteln	42:56
10 km Straßenlauf	43:00	N Brouwers, Heinz-Josef	1959 M55	31.12.2015	Pfalzdorf	
10 km Straßenlauf	43:03	N Kanditt, Katja	1977 W35	31.12.2015	Münster	40:13
10 km Straßenlauf	43:12	Maaßen, Gerald	1970 M45	07.02.2015	Nettetal	42:44
10 km Straßenlauf	43:14	Schmitz, Anna	1993 WHK	19.09.2015	Brüggen	40:03
10 km Straßenlauf	44:40	Scholzen, Vi	1978 W35	14.02.2015	Mönchengladbach	43:27 N
10 km Straßenlauf	45:29	Gdanitz, Peter	1967 M45	19.06.2015	Waldniel	40:25
10 km Straßenlauf	45:35	Grafen, Denis	1969 M45	19.06.2015	Waldniel	44:54
10 km Straßenlauf	45:38	Schwartzte, Peter	1960 M55	14.02.2015	Mönchengladbach	47:42 N
10 km Straßenlauf	46:24	Schmitz, Markus	1963 M50	19.06.2015	Waldniel	
10 km Straßenlauf	47:36	Schäben-Buscher, Inge	1976 W35	28.11.2015	Süchteln	
10 km Straßenlauf	48:14	Bohnen, Rainer	1972 M40	07.02.2015	Nettetal	40:52 N
10 km Straßenlauf	49:15	Reupke, Sven	1966 M45	25.10.2015	Venlo (NL)	
10 km Straßenlauf	50:00	N Friend, Alan	1946 M65	19.04.2015	Düsseldorf	48:26
10 km Straßenlauf	59:28	Grafen, Marion	1967 W45	07.02.2015	Nettetal	1:02:57

Disziplin	Saisonbestleistung 2015	Name	Jahr- AK gang	Datum	Ort	Saisonbestleistung 2014
<b>10 km Mannschaft Weiblich</b>						
10 km Mannschaft Weiblich	2:08:28	Schwartze, Alexandra 39:34 Schmitz, Anna 43:58 Scholzen, Vi 44:56	WHK	07.02.2015	Nettetal	
<b>10 km Mannschaft Männlich</b>						
10 km Mannschaft Männlich	1:54:35	Borghans, Robin 35:12 Bläsing, Norbert 39:34 Herschbach, Stefan 39:49	MHK	03.10.2015	Heinsberg	
<b>10000 Meter Stadion</b>						
10000 Meter Stadion	35:56,55	Kirchner, Reiner	1984 M30	10.05.2015	Solingen	
10000 Meter Stadion	38:40,51	Schwartze, Alexandra	1963 W50	02.05.2015	Ohrdruf	
10000 Meter Stadion	39:21,41	Bläsing, Norbert	1962 M50	19.08.2015	Oedt	40:45,08
10000 Meter Stadion	39:21,66	Klingen, Jürgen	1970 M45	19.08.2015	Oedt	
10000 Meter Stadion	39:41,37	Herschbach, Stefan	1978 M35	19.08.2015	Oedt	39:13,06
10000 Meter Stadion	41:58,18	Bommes, Silke	1974 W40	19.08.2015	Oedt	40:20,63
10000 Meter Stadion	46:42,77	Kanditt, Katja	1977 W35	19.08.2015	Oedt	
<b>5 km Straßenlauf</b>						
5 km Strassenlauf	16:57	Borghans, Robin	1994 MHK	19.09.2015	Brüggen	16:58
5 km Strassenlauf	18:35	Podszus, Niklas	1996 MU20	24.10.2015	Nettetal	17:14
5 km Strassenlauf	18:38	Herschbach, Stefan	1978 M35	23.08.2015	Hamminkeln	
5 km Strassenlauf	18:48	Rohbeck, Elisabeth	1995 WHK	14.02.2015	Mönchengladbach	19:05
5 km Strassenlauf	19:05	Lange, Harald	1968 M45	15.08.2015	Unterbruch	
5 km Strassenlauf	19:16	Klingen, Jürgen	1970 M45	14.02.2015	Mönchengladbach	
5 km Strassenlauf	19:18	Faulhaber, Fabio	2001 M14	19.06.2015	Waldniel	19:41
5 km Strassenlauf	19:42	Bommes, Anna	2002 W13	19.06.2015	Waldniel	20:29
5 km Strassenlauf	19:43	Zwarg, Tom-Luka	2001 M14	07.03.2015	Nettetal	
5 km Strassenlauf	19:44	Klose, Marko	1975 M40	28.11.2015	Süchteln	
5 km Strassenlauf	20:02	Bohnen, Rainer	1972 M40	14.02.2015	Mönchengladbach	19:39
5 km Strassenlauf	20:14	Kanditt, Stephan	1973 M40	22.02.2015	Köln-Porz	20:27
5 km Strassenlauf	20:15	Bommes, Silke	1974 W40	25.10.2015	Venlo (NL)	
5 km Strassenlauf	20:34	Helpertz, Adrian	2003 M12	19.06.2015	Waldniel	
5 km Strassenlauf	20:36	Kanditt, Katja	1977 W35	14.11.2015	Duisburg	19:58 N
5 km Strassenlauf	20:45	Stapper, Norbert	1965 M50	14.02.2015	Mönchengladbach	
5 km Strassenlauf	21:11	Bläsing, Judith	2001 W14	19.06.2015	Waldniel	
5 km Strassenlauf	21:17	Grafen, Sophie	2001 W14	19.06.2015	Waldniel	24:41 N
5 km Strassenlauf	21:21	Krumm, Henry	2002 M13	07.03.2015	Nettetal	24:04
5 km Strassenlauf	21:49	Helder, Jonny Mex	2005 M10	24.10.2015	Nettetal	
5 km Strassenlauf	21:50	Jungbluth, Sascha	1972 M40	19.06.2015	Waldniel	
5 km Strassenlauf	21:55	Hausmann, Sabrina	1977 W35	19.06.2015	Waldniel	21:59 N
5 km Strassenlauf	21:56	Brouwers, Heinz-Josef	1959 M55	31.07.2015	Platten	
5 km Strassenlauf	22:06	Bongartz, Natalie	1998 WU18	19.06.2015	Waldniel	22:36
5 km Strassenlauf	22:16	Langhanki, Alexandra	2001 W14	19.09.2015	Brüggen	23:16
5 km Strassenlauf	22:36	Krumm, Jonas	2005 M10	19.06.2015	Waldniel	
5 km Strassenlauf	22:36	Clemens, Thomas	1967 M45	19.06.2015	Waldniel	
5 km Strassenlauf	23:09	Küsters, Heinz	1969 M45	08.03.2015	Gangelt	
5 km Strassenlauf	23:16	Broll, Julia	2002 W13	19.06.2015	Waldniel	25:35
5 km Strassenlauf	23:23	Zwarg, Jan	2001 M14	19.06.2015	Waldniel	
5 km Strassenlauf	23:23	N Schäben-Buscher, Inge	1976 W35	19.06.2015	Waldniel	22:15
5 km Strassenlauf	23:45	Wilms, Karl	2005 M10	28.11.2015	Süchteln	
5 km Strassenlauf	23:53	Zwarg, Chris	2004 M11	19.06.2015	Waldniel	
5 km Strassenlauf	24:28	N Kanditt, Finn	2005 M10	31.12.2015	Münster	24:42
5 km Strassenlauf	24:59	Bohnen, Stefanie	1979 W35	19.06.2015	Waldniel	
5 km Strassenlauf	25:00	Steinmetz, Lilly	2002 W13	19.06.2015	Waldniel	25:09
5 km Strassenlauf	25:03	Schulze Wehninck, Kira	2003 W12	19.06.2015	Waldniel	
5 km Strassenlauf	25:13	Hrissohoidis, Niko	1990 MHK	22.03.2015	Venlo (NL)	
5 km Strassenlauf	25:23	Langhanki, Christina	1998 WU18	19.09.2015	Brüggen	21:18
5 km Strassenlauf	25:23	Eiselt, Romy	1999 WU18	19.09.2015	Brüggen	
5 km Strassenlauf	25:50	Grafen, Theresa	2002 W13	19.06.2015	Waldniel	26:23 N
5 km Strassenlauf	25:50	Wilms, Uschi	1971 W40	28.11.2015	Süchteln	
5 km Strassenlauf	26:10	N Kanditt, Kira	2008 W7	30.07.2015	Köln	
5 km Strassenlauf	28:14	Helpertz, Anke	1968 W45	14.02.2015	Mönchengladbach	
5 km Strassenlauf	29:04	Korbstein, Julia	2002 W13	19.06.2015	Waldniel	
5 km Strassenlauf	29:06	Jungbluth, Lara	2002 W13	19.06.2015	Waldniel	30:20
5 km Strassenlauf	32:23	Sellin, Helene	2002 W13	19.06.2015	Waldniel	
5 km Strassenlauf	32:58	Johnen, Isabella	2004 W11	19.06.2015	Waldniel	

Disziplin	Saisonbestleistung 2015	Name	Jahr- AK gang	Datum	Ort	Saisonbestleistung 2014
<b>5000 Meter Stadion</b>						
5000 Meter Stadion	16:03,83	Borghans, Robin	1994 MHK	27.08.2015	Bergisch-Gladbach	17:16,78
5000 Meter Stadion	16:50,63	Kirchner, Reiner	1984 M30	20.06.2015	Oberhausen	17:57,93
5000 Meter Stadion	18:45,86	Herschbach, Stefan	1978 M35	20.05.2015	Waldniel	18:59,60
5000 Meter Stadion	18:48,98	Lange, Harald	1968 M45	20.05.2015	Waldniel	
5000 Meter Stadion	19:09,08	Schwartz, Alexandra	1963 W50	20.05.2015	Waldniel	20:30,64
5000 Meter Stadion	19:23,88	Bläsing, Norbert	1962 M50	27.08.2015	Bergisch-Gladbach	19:33,68
5000 Meter Stadion	19:27,66	Klingen, Jürgen	1970 M45	20.05.2015	Waldniel	
5000 Meter Stadion	20:15,62	Kanditt, Stephan	1973 M40	20.05.2015	Waldniel	20:47,80
5000 Meter Stadion	20:19,43	Bommess, Silke	1974 W40	10.06.2015	Oedt	20:24,74
5000 Meter Stadion	20:26,56	Lunden, Rüdiger	1973 M40	20.05.2015	Waldniel	20:34,12
5000 Meter Stadion	20:43,58	Maaßen, Gerald	1970 M45	20.05.2015	Waldniel	
5000 Meter Stadion	21:33,74	Grafen, Denis	1969 M45	20.05.2015	Waldniel	
5000 Meter Stadion	21:41,96	Jungbluth, Sascha	1972 M40	10.06.2015	Oedt	22:46,06
5000 Meter Stadion	22:32,26	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W45	20.05.2015	Waldniel	
5000 Meter Stadion	22:43,06	Schmitz, Markus	1963 M50	20.05.2015	Waldniel	
5000 Meter Stadion	22:50,44	Kanditt, Katja	1977 W35	20.05.2015	Waldniel	
5000 Meter Stadion	22:59,88	Schäben-Buscher, Inge	1976 W35	20.05.2015	Waldniel	23:14,26
<b>3000 Meter Stadion</b>						
3000 Meter Stadion	9:18,72	Borghans, Robin	1994 MHK	20.08.2015	Bergisch-Gladbach	
3000 Meter Stadion	10:38,50	Faulhaber, Fabio	2001 M14	20.05.2015	Waldniel	
3000 Meter Stadion	10:43,95	Herschbach, Stefan	1978 M35	06.05.2015	Oedt	
3000 Meter Stadion	11:12,53	Bläsing, Norbert	1962 M50	06.05.2015	Oedt	
3000 Meter Stadion	11:13,00	Zwarg, Tom-Luka	2001 M14	20.05.2015	Waldniel	
3000 Meter Stadion	11:44,59	Kanditt, Stephan	1973 M40	06.05.2015	Oedt	
3000 Meter Stadion	12:25,30	Bongartz, Natalie	1998 WU18	20.05.2015	Waldniel	
3000 Meter Stadion	13:31,47	Bläsing, Linda	1995 WHK	06.05.2015	Oedt	
<b>2 km Straßenlauf</b>						
2 Kilometerlauf Straße	6:48	Bommess, Anna	2002 W13	14.02.2015	Mönchengladbach	7:25
2 Kilometerlauf Straße	6:59	Faulhaber, Fabio	2001 M14	07.02.2015	Nettetal	7:29
2 Kilometerlauf Straße	7:08	Helpertz, Adrian	2003 M12	14.02.2015	Mönchengladbach	6:55
2 Kilometerlauf Straße	7:09	Zwarg, Tom-Luka	2001 M14	14.02.2015	Mönchengladbach	
2 Kilometerlauf Straße	7:50	Langhanki, Alexandra	2001 W14	14.02.2015	Mönchengladbach	7:42
2 Kilometerlauf Straße	7:56	Wilms, Karl	2005 M10	14.02.2015	Mönchengladbach	
2 Kilometerlauf Straße	8:00	Krumm, Henry	2002 M13	07.02.2015	Nettetal	8:02
2 Kilometerlauf Straße	8:01	Krumm, Jonas	2005 M10	07.03.2015	Nettetal	7:59
2 Kilometerlauf Straße	8:03	Grafen, Sophie	2001 W14	14.02.2015	Mönchengladbach	9:06
2 Kilometerlauf Straße	8:09	Bongartz, Natalie	1998 WU18	07.02.2015	Nettetal	8:44
2 Kilometerlauf Straße	8:13	Jungbluth, Nele	2004 W11	07.02.2015	Nettetal	8:15
2 Kilometerlauf Straße	8:14	Helder, Jonny Mex	2005 M10	24.10.2015	Nettetal	
2 Kilometerlauf Straße	8:15	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W10	24.10.2015	Nettetal	8:35
2 Kilometerlauf Straße	8:22	Küstners, Merle	2004 W11	24.10.2015	Nettetal	
2 Kilometerlauf Straße	8:51	Bommess, Felix	2006 M9	07.03.2015	Nettetal	9:45
2 Kilometerlauf Straße	9:48	Maaßen, Lea	2001 W14	07.02.2015	Nettetal	
2 Kilometerlauf Straße	9:52	Kanditt, Finn	2005 M10	07.03.2015	Nettetal	9:15
2 Kilometerlauf Straße	11:28	Helder, Cassedy	2007 W8	24.10.2015	Nettetal	
<b>2000 Meter Stadion</b>						
2000 Meter Stadion	6:54,55	Bommess, Anna	2002 W13	14.05.2015	Essen	7:07,68
2000 Meter Stadion	7:01,88	Helpertz, Adrian	2003 M12	20.05.2015	Waldniel	
2000 Meter Stadion	7:14,94	Götz, Maïke	2002 W13	20.05.2015	Waldniel	7:23,30
2000 Meter Stadion	7:16,78	Bläsing, Judith	2001 W14	20.05.2015	Waldniel	7:25,72
2000 Meter Stadion	7:18,62	Krumm, Henry	2002 M13	20.05.2015	Waldniel	
2000 Meter Stadion	7:53,40	Grafen, Sophie	2001 W14	20.05.2015	Waldniel	
2000 Meter Stadion	8:07,38	Broll, Julia	2002 W13	20.05.2015	Waldniel	9:12,28
<b>1500 Meter Stadion</b>						
1500 Meter Stadion	4:22,81	Borghans, Robin	1994 MHK	19.08.2015	Oedt	
1500 Meter Stadion	4:34,55	Podszus, Niklas	1996 MU20	19.08.2015	Oedt	4:41,51
1500 Meter Stadion	4:45,50	Lange, Harald	1968 M45	20.06.2015	Oberhausen	
1500 Meter Stadion	4:47,59	Rohbeck, Elisabeth	1995 WHK	27.05.2015	Koblenz	5:06,45
1500 Meter Stadion	5:49,15	Bongartz, Natalie	1998 WU18	19.08.2015	Oedt	

Disziplin	Saisonbestleistung 2015	Name	Jahr- AK gang	Datum	Ort	Saisonbestleistung 2014
<b>1 km Straßenlauf</b>						
1 Kilometerlauf Straße	3:42	Krumm, Jonas	2005 M10	07.02.2015	Nettetal	3:27
1 Kilometerlauf Straße	3:46	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W10	14.06.2015	Erkelenz	3:47
1 Kilometerlauf Straße	3:51	Wilms, Karl	2005 M10	14.06.2015	Erkelenz	
1 Kilometerlauf Straße	3:53	Küsters, Merle	2004 W11	28.11.2015	Süchteln	
1 Kilometerlauf Straße	4:00	Helder, Jonny Mex	2005 M10	15.08.2015	Unterbruch	
1 Kilometerlauf Straße	4:02	Bommles, Felix	2006 M9	19.06.2015	Waldniel	4:23
1 Kilometerlauf Straße	4:07	Kanditt, Finn	2005 M10	10.10.2015	Coesfeld	4:16
1 Kilometerlauf Straße	4:15	Lange, Friederike	2005 W10	14.06.2015	Kempen	
1 Kilometerlauf Straße	4:16	Kanditt, Kira	2008 W7	25.10.2015	Mülheim	5:21
1 Kilometerlauf Straße	4:34	Lange, Charlotte	2008 W7	15.08.2015	Unterbruch	
1 Kilometerlauf Straße	4:37	Plum, Chantal	2006 W9	19.06.2015	Waldniel	
1 Kilometerlauf Straße	4:55	Rademacher, Lea	2007 W8	19.06.2015	Waldniel	
1 Kilometerlauf Straße	5:03	Sommerfeld, Pia	2008 W7	19.06.2015	Waldniel	
1 Kilometerlauf Straße	5:12	Grefen, Anna	2006 W9	19.06.2015	Waldniel	
1 Kilometerlauf Straße	5:42	Helder, Cassidy	2007 W8	26.04.2015	Roermond (NL)	
1 Kilometerlauf Straße	6:33	Köntges, Carina	2008 W7	19.06.2015	Waldniel	
<b>1000 m Stadion</b>						
1000 Meter Stadion	3:04,71	Lange, Harald	1968 M45	27.08.2015	Bergisch-Gladbach	
1000 Meter Stadion	3:05,00	Rohbeck, Elisabeth	1995 WHK	27.08.2015	Bergisch-Gladbach	3:07,16
<b>800 m Stadion</b>						
800 Meter Stadion	2:18,71	Faulhaber, Fabio	2001 M14	19.08.2015	Oedt	2:26,86
800 Meter Stadion	2:23,11	Zwarg, Tom-Luka	2001 M14	21.06.2015	Süchteln	
800 Meter Stadion	2:25,27	Helpertz, Adrian	2003 M12	10.06.2015	Oedt	2:26,96
800 Meter Stadion	2:25,79	Bommles, Anna	2002 W13	10.06.2015	Oedt	2:33,02
800 Meter Stadion	2:29,21	Götz, Maïke	2002 W13	10.06.2015	Oedt	2:38,50
800 Meter Stadion	2:29,93	Bläsing, Judith	2001 W14	10.06.2015	Oedt	
800 Meter Stadion	2:35,69	Krumm, Henry	2002 M13	21.06.2015	Süchteln	
800 Meter Stadion	2:38,95	Krumm, Jonas	2005 M10	19.09.2015	Krefeld	2:55,04
800 Meter Stadion	2:42,07	Bongartz, Natalie	1998 WU18	01.05.2015	Süchteln	2:38,58
800 Meter Stadion	2:43,04	Grafen, Sophie	2001 W14	19.08.2015	Oedt	
800 Meter Stadion	2:44,44	Zwarg, Jan	2001 M14	21.06.2015	Süchteln	
800 Meter Stadion	2:54,27	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W10	19.09.2015	Krefeld	2:51,81
800 Meter Stadion	2:56,24	Zwarg, Chris	2004 M11	20.05.2015	Waldniel	
800 Meter Stadion	2:59,86	Helder, Jonny Mex	2005 M10	20.05.2015	Waldniel	
800 Meter Stadion	2:59,88	Wilms, Karl	2005 M10	20.05.2015	Waldniel	
800 Meter Stadion	3:16,92	Kanditt, Finn	2005 M10	20.05.2015	Waldniel	3:41,89
800 Meter Stadion	3:18,60	Lange, Friederike	2005 W10	20.05.2015	Waldniel	
800 Meter Stadion	3:18,86	Lunden, Lilli	2004 W11	20.05.2015	Waldniel	3:32,72
800 Meter Stadion	3:19,04	Zwarg, Hannah	2004 W11	20.05.2015	Waldniel	
<b>800 m Halle</b>						
800 Meter Halle	2:15,33	Zwarg, Tom-Luka	2001 M14	13.12.2015	Düsseldorf	
800 Meter Halle	2:15,35	Faulhaber, Fabio	2001 M14	13.12.2015	Düsseldorf	2:27,71
800 Meter Halle	2:15,51	Lange, Harald	1968 M45	20.12.2015	Düsseldorf	
800 Meter Halle	2:20,01	Helpertz, Adrian	2003 M12	13.12.2015	Düsseldorf	2:28,54
800 Meter Halle	2:29,11	Krumm, Henry	2002 M13	22.03.2015	Düsseldorf	
800 Meter Halle	2:29,19	Bommles, Anna	2002 W13	13.12.2015	Düsseldorf	2:39,17
800 Meter Halle	2:34,77	Götz, Maïke	2002 W13	22.03.2015	Düsseldorf	2:36,74
800 Meter Halle	2:36,32	Zwarg, Jan	2001 M14	13.12.2015	Düsseldorf	
800 Meter Halle	2:38,92	Krumm, Jonas	2005 M10	13.12.2015	Düsseldorf	
800 Meter Halle	2:40,98	Zwarg, Chris	2004 M11	13.12.2015	Düsseldorf	
800 Meter Halle	2:45,43	Bongartz, Natalie	1998 WU18	22.03.2015	Düsseldorf	
800 Meter Halle	2:56,31	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W10	01.03.2015	Dortmund	3:01,69
800 Meter Halle	3:07,53	Steinmetz, Lilly	2002 W13	22.03.2015	Düsseldorf	2:55,82
<b>400 m Stadion</b>						
400 Meter Stadion	1:10,68	Bongartz, Natalie	1998 WU18	10.06.2015	Oedt	
<b>100 m Stadion</b>						
100 Meter Stadion	13,06	Zwarg, Tom-Luka	2001 M14	01.05.2015	Süchteln	
100 Meter Stadion	13,44	Grafen, Sophie	2001 W14	19.08.2015	Oedt	
100 Meter Stadion	13,60	Faulhaber, Fabio	2001 M14	01.05.2015	Süchteln	
100 Meter Stadion	14,22	Maaßen, Lea	2001 W14	10.06.2015	Oedt	
100 Meter Stadion	14,40	Zwarg, Jan	2001 M14	01.05.2015	Süchteln	
<b>80 m Hürden</b>						
80 Meter Hürden	13,73	Grafen, Sophie	2001 W14	21.06.2015	Süchteln	

Disziplin	Saisonbestleistung 2015	Name	Jahr- AK gang	Datum	Ort	Saisonbestleistung 2014
<b>75 m Stadion</b>						
75 Meter Stadion	10,85	Helpertz, Adrian	2003 M12	28.08.2015	Tönnisvorst	
75 Meter Stadion	10,97	Götz, Maïke	2002 W13	01.05.2015	Süchteln	10,83
75 Meter Stadion	11,08	Bommes, Anna	2002 W13	28.08.2015	Tönnisvorst	11,74
75 Meter Stadion	11,67	Krumm, Henry	2002 M13	01.05.2015	Süchteln	11,58
75 Meter Stadion	11,68	Grafen, Theresa	2002 W13	20.05.2015	Waldniel	11,86
75 Meter Stadion	11,82	Broll, Julia	2002 W13	01.05.2015	Süchteln	
75 Meter Stadion	12,28	Steinmetz, Lilly	2002 W13	01.05.2015	Süchteln	12,11
75 Meter Stadion	12,40	Reuter, Leon	2003 M12	20.05.2015	Waldniel	
75 Meter Stadion	13,75	Grafen, Sophie	2001 W14	06.05.2015	Oedt	11,06
75 Meter Stadion	14,61	Maaßen, Lea	2001 W14	06.05.2015	Oedt	10,93
<b>60 m Halle</b>						
60 Meter Halle	8,15	Zwarg, Tom-Luka	2001 M14	13.12.2015	Düsseldorf	
<b>50 m Stadion</b>						
50 Meter Stadion	7,83	Krumm, Jonas	2005 M10	01.05.2015	Süchteln	
50 Meter Stadion	8,60	Wilms, Karl	2005 M10	01.05.2015	Süchteln	
50 Meter Stadion	8,64	Zwarg, Chris	2004 M11	01.05.2015	Süchteln	
50 Meter Stadion	8,92	Helder, Jonny Mex	2005 M10	28.08.2015	Tönnisvorst	
50 Meter Stadion	9,24	Lange, Friederike	2005 W10	10.06.2015	Oedt	
50 Meter Stadion	9,54	Zwarg, Hannah	2004 W11	20.05.2015	Waldniel	
<b>50 m Halle</b>						
50 Meter Halle	7,68	Krumm, Jonas	2005 M10	13.12.2015	Düsseldorf	
50 Meter Halle	8,43	Zwarg, Chris	2004 M11	13.12.2015	Düsseldorf	
50 Meter Halle	8,89	Lange, Friederike	2005 W10	13.12.2015	Düsseldorf	
<b>Weitsprung</b>						
Weitsprung	5,01	Grafen, Sophie	2001 W14	28.08.2015	Tönnisvorst	
Weitsprung	4,63	Faulhaber, Fabio	2001 M14	28.08.2015	Tönnisvorst	
Weitsprung	4,51	Zwarg, Tom-Luka	2001 M14	28.08.2015	Tönnisvorst	
Weitsprung	4,43	Bommes, Anna	2002 W13	28.08.2015	Tönnisvorst	3,99
Weitsprung	4,36	Helpertz, Adrian	2003 M12	28.08.2015	Tönnisvorst	
Weitsprung	4,32	Krumm, Jonas	2005 M10	28.08.2015	Tönnisvorst	
Weitsprung	4,06	Broll, Julia	2002 W13	28.08.2015	Tönnisvorst	
Weitsprung	4,02	Grafen, Theresa	2002 W13	28.08.2015	Tönnisvorst	
Weitsprung	3,67	Zwarg, Jan	2001 M14	28.08.2015	Tönnisvorst	
Weitsprung	3,22	Helder, Jonny Mex	2005 M10	28.08.2015	Tönnisvorst	
Weitsprung	3,00	Wilms, Karl	2005 M10	28.08.2015	Tönnisvorst	
<b>Weitsprung Halle</b>						
Weitsprung Halle	4,86	Grafen, Sophie	2001 W14	13.12.2015	Düsseldorf	
Weitsprung Halle	4,63	Zwarg, Tom-Luka	2001 M14	13.12.2015	Düsseldorf	
Weitsprung Halle	4,46	Krumm, Jonas	2005 M10	13.12.2015	Düsseldorf	
Weitsprung Halle	3,65	Zwarg, Chris	2004 M11	15.11.2015	Krefeld	
Weitsprung Halle	3,55	Kanditt, Finn	2005 M10	15.11.2015	Krefeld	
<b>Hochsprung</b>						
Hochsprung	1,28	Grafen, Sophie	2001 W14	28.08.2015	Tönnisvorst	
<b>Ballwurf (200g)</b>						
Ballwurf (200g)	33,50	Broll, Julia	2002 W13	28.08.2015	Tönnisvorst	
Ballwurf (200g)	32,50	Krumm, Jonas	2005 M10	19.09.2015	Krefeld	
Ballwurf (200g)	29,50	Helpertz, Adrian	2003 M12	28.08.2015	Tönnisvorst	
Ballwurf (200g)	28,00	Bommes, Anna	2002 W13	28.08.2015	Tönnisvorst	23,00
Ballwurf (200g)	25,50	Grafen, Theresa	2002 W13	28.08.2015	Tönnisvorst	
Ballwurf (200g)	24,50	Wilms, Karl	2005 M10	28.08.2015	Tönnisvorst	
Ballwurf (200g)	23,50	Helder, Jonny Mex	2005 M10	28.08.2015	Tönnisvorst	
<b>Kugel (3 kg)</b>						
Kugel (3 kg)	7,87	Zwarg, Tom-Luka	2001 M14	28.08.2015	Tönnisvorst	
Kugel (3 kg)	6,09	Faulhaber, Fabio	2001 M14	28.08.2015	Tönnisvorst	
Kugel (3 kg)	6,01	Grafen, Sophie	2001 W14	28.08.2015	Tönnisvorst	
Kugel (3 kg)	5,91	Zwarg, Jan	2001 M14	28.08.2015	Tönnisvorst	

Disziplin	Saisonbestleistung 2015	Name	Jahr- AK gang	Datum	Ort	Saisonbestleistung 2014
<b>Dreikampf (50m - Weitsprung - Wurfball)</b>						
Dreikampf (50m - Weitsprung - Wurfball)	1030	Krumm, Jonas	2005 M10	28.08.2015	Tönnisvorst	
Dreikampf (50m - Weitsprung - Wurfball)	749	Wilms, Karl	2005 M10	28.08.2015	Tönnisvorst	
Dreikampf (50m - Weitsprung - Wurfball)	743	Helder, Jonny Mex	2005 M10	28.08.2015	Tönnisvorst	
<b>Dreikampf (75m - Weitsprung - Wurfball)</b>						
Dreikampf (75m - Weitsprung - Wurfball)	1278	Bommes, Anna	2002 W13	28.08.2015	Tönnisvorst	1141
Dreikampf (75m - Weitsprung - Wurfball)	1214	Broll, Julia	2002 W13	28.08.2015	Tönnisvorst	
Dreikampf (75m - Weitsprung - Wurfball)	1142	Grafen, Theresa	2002 W13	28.08.2015	Tönnisvorst	
Dreikampf (75m - Weitsprung - Wurfball)	1132	Helpertz, Adrian	2003 M12	28.08.2015	Tönnisvorst	
<b>Dreikampf (100m - Weitsprung - Kugel)</b>						
Dreikampf (100m - Weitsprung -Kugel)	1299	Zwarg, Tom-Luka	2001 M14	28.08.2015	Tönnisvorst	
Dreikampf (100m - Weitsprung -Kugel)	1180	Faulhaber, Fabio	2001 M14	28.08.2015	Tönnisvorst	
Dreikampf (100m - Weitsprung -Kugel)	990	Zwarg, Jan	2001 M14	28.08.2015	Tönnisvorst	
<b>Vierkampf (100m - Hochsprung - Weitsprung -Kugel)</b>						
Vierkampf (100m - Hochsprung -Weitsprung	1734	Grafen, Sophie	2001 W14	28.08.2015	Tönnisvorst	