

OSC Waldniel
Saisonbestleistungen 2018

Sortiert nach Disziplinen
 Stand : 30.06.2018



Disziplin	Saisonbestleistung 2018	Name	Jahr- AK gang	Datum	Ort	Saisonbestleistung 2017
Marathonlauf						
(Nettozeit: "N" bei Zeitangabe)						
Marathonlauf	3:30:09	Brocke, Juliette	WHK	29.04.2018	Düsseldorf, Metro Marathon	
Halbmarathon						
(Nettozeit: "N" bei Zeitangabe)						
Halbmarathon	1:26:37	Klingen, Jürgen	1969 M45	31.03.2018	Paderborn	1:28:25
Halbmarathon	1:28:30	Schwartzte, Alexandra	1963 W55	08.04.2018	Hannover	
Halbmarathon	1:33:32	Scheepers, Andre	1972 M45	25.03.2018	Venlo	
Halbmarathon	1:42:19	Scholzen, Vi	1978 W35	25.03.2018	Venlo	
Halbmarathon	1:58:35	Köntges, Michael	1983 M35	25.03.2018	Venlo	
Halbmarathon	2:00:24	Reupke, Sven	1966 M50	25.03.2018	Venlo	1:57:04 N
Halbmarathon	2:06:15	Klose, Marko	1975 M40	25.03.2018	Venlo	1:29:38
Halbmarathon	2:12:52	Schäben-Buscher, Inge	1976 W40	25.03.2018	Venlo	2:12:09 N
10 km Straßenlauf						
(Nettozeit: "N" bei Zeitangabe)						
10 km Strassenlauf	33:37	Borghans, Robin	1994 MHK	10.02.2018	Mönchengladbach	34:02 N
10 km Strassenlauf	36:59	Sieben, Philip	1984 M30	27.05.2018	Viersen, Rahser-Run	
10 km Strassenlauf	39:18	Klingen, Jürgen	1969 M45	10.02.2018	Mönchengladbach	40:43
10 km Strassenlauf	40:17	Schwartzte, Alexandra	1963 W55	22.06.2018	Waldniel	41:07 N
10 km Strassenlauf	40:22	Schmitz, Anna	1993 WHK	13.01.2018	Nettetal	42:51
10 km Strassenlauf	41:56	Scheepers, Andre	1972 M45	13.01.2018	Nettetal	42:21 N
10 km Strassenlauf	43:43	Krüger, Werner	1960 M55	10.02.2018	Mönchengladbach	42:33
10 km Strassenlauf	44:39	Klose, Marko	1975 M40	13.01.2018	Nettetal	41:33
10 km Strassenlauf	44:40	Jungbluth, Sascha	1972 M45	13.01.2018	Nettetal	43:47
10 km Strassenlauf	47:56	Brouwers, Heinz-Josef	1959 M55	13.01.2018	Nettetal	
10 km Strassenlauf	51:52	Szordykowsky, Katharina	1975 W40	13.01.2018	Nettetal	52:50
10 km Strassenlauf	53:14	Scholzen, Vi	1978 W35	13.01.2018	Nettetal	44:48
10 km Strassenlauf	54:04	Wilms, Uschi	1971 W45	13.01.2018	Nettetal	52:59
10 km Strassenlauf	58:29	Friend, Alan	1946 M70	13.01.2018	Nettetal	56:28
10000 Meter Stadion						
10000 Meter Stadion	41:04,51	Schwartzte, Alexandra	1963 W55	12.05.2018	Pliezhausen	40:47,65
5 km Strassenlauf						
5 km Strassenlauf	16:43	Krumm, Henry	2002 MU18	22.06.2018	Waldniel	17:51
5 km Strassenlauf	16:44	Faulhaber, Fabio	2001 MU18	22.06.2018	Waldniel	17:45
5 km Strassenlauf	16:53	Sieben, Philip	1984 M30	22.06.2018	Waldniel	
5 km Strassenlauf	17:26	Podszus, Niklas	1996 MHK	10.02.2018	Mönchengladbach	
5 km Strassenlauf	17:28	Herschbach, Stefan	1978 M40	10.02.2018	Mönchengladbach	17:43
5 km Strassenlauf	17:41	Zwarg, Jan-Bastian	2001 MU18	22.06.2018	Waldniel	18:29
5 km Strassenlauf	17:46	Hamann, Marcel	1982 M35	22.06.2018	Waldniel	19:46
5 km Strassenlauf	17:46	Zwarg, Tom-Luka	2001 MU18	22.06.2018	Waldniel	18:58
5 km Strassenlauf	17:53	Zwarg, Chris-Ole	2004 M14	22.06.2018	Waldniel	21:24
5 km Strassenlauf	18:12	Bommess, Anna	2002 WU18	22.06.2018	Waldniel	19:05
5 km Strassenlauf	19:04	Schmitz, Joel	2006 M12	22.06.2018	Waldniel	
5 km Strassenlauf	19:21	Lange, Harald	1968 M50	10.06.2018	Kempfen	18:38
5 km Strassenlauf	20:05	Lunden, Rüdiger	1973 M45	10.06.2018	Kempfen	
5 km Strassenlauf	20:27	Brocke, Stefan	1967 M50	10.06.2018	Erkelenz	
5 km Strassenlauf	20:55	Bauschlicher, Peter	2006 M12	22.06.2018	Waldniel	22:02
5 km Strassenlauf	21:25	Jungbluth, Sascha	1972 M45	10.06.2018	Erkelenz	
5 km Strassenlauf	21:35	Ditges, Fiete	2004 M14	10.03.2018	Nettetal	
5 km Strassenlauf	21:38	Jungbluth, Nele	2004 W14	10.02.2018	Mönchengladbach	
5 km Strassenlauf	21:43	Jungbluth, Sascha	1972 M45	10.02.2018	Mönchengladbach	
5 km Strassenlauf	22:18	Krumm, Jonas	2005 M13	22.06.2018	Waldniel	
5 km Strassenlauf	22:37	Wilms, Karl	2005 M13	22.06.2018	Waldniel	
5 km Strassenlauf	22:41	Küsters, Merle	2004 W14	22.06.2018	Waldniel	22:44
5 km Strassenlauf	23:02	Ridgeway, Sophie	2005 W13	22.06.2018	Waldniel	27:00
5 km Strassenlauf	23:02	Zwarg, Hannah	2004 W13	22.06.2018	Waldniel	26:59
5 km Strassenlauf	23:18	Faulhaber, Horst	1973 M45	10.02.2018	Mönchengladbach	
5 km Strassenlauf	23:20	Bommess, Felix	2006 M12	22.06.2018	Waldniel	24:24
5 km Strassenlauf	23:24	Bommess, Silke	1974 W40	22.06.2018	Waldniel	
5 km Strassenlauf	23:26	Langhanki, Alexandra	2001 WU18	22.06.2018	Waldniel	22:15
5 km Strassenlauf	23:52	Faulhaber, Horst	1973 M45	10.06.2018	Erkelenz	
5 km Strassenlauf	23:56	Busse, Hannah	2004 W14	22.06.2018	Waldniel	23:26
5 km Strassenlauf	24:21	Jochum, Hannah	2006 W12	10.03.2018	Nettetal	26:55
5 km Strassenlauf	24:42	Gudden, Leonie	2002 WU18	22.06.2018	Waldniel	21:59
5 km Strassenlauf	24:54	Sommerfeld, Pia	2008 W10	22.06.2018	Waldniel	
5 km Strassenlauf	24:56	Sieblist, Louis	2008 M10	22.06.2018	Waldniel	
5 km Strassenlauf	25:03	Titzkus, Frederike	2007 W11	27.05.2018	Viersen, Rahser-Run	30:00
5 km Strassenlauf	25:15	Bohnen, Stefanie	1979 W35	09.06.2018	Neuss	
5 km Strassenlauf	25:50	Joosten, Antonia	2007 W11	22.06.2018	Waldniel	
5 km Strassenlauf	26:26	Spix, Thomas	1970 M45	22.06.2018	Waldniel	
5 km Strassenlauf	26:32	Sommerfeld, Silas	2005 M13	22.06.2018	Waldniel	
5 km Strassenlauf	26:37	Böttcher, Julia	1987 W30	22.06.2018	Waldniel	
5 km Strassenlauf	27:25	Jungbluth, Lara	2002 WU18	10.02.2018	Mönchengladbach	

Disziplin	Saisonbestleistung 2018	Name	Jahr- AK gang	Datum	Ort	Saisonbestleistung 2017
5 km Strassenlauf	27:55	Zillenbiller, Leonie	2005 W14	22.06.2018	Waldniel	
5 km Strassenlauf	27:56	Carter, Robin	2008 W10	22.06.2018	Waldniel	
5 km Strassenlauf	30:22	Köntges, Manuela	1978 W40	22.06.2018	Waldniel	
5 km Strassenlauf	31:20	Sommerfeld, Kilian	1968 M50	22.06.2018	Waldniel	
5 km Strassenlauf	32:12	Spix, Soula	1980 W35	22.06.2018	Waldniel	
5 km Strassenlauf	32:13	Köntges, Carina	2008 W10	22.06.2018	Waldniel	
5000 Meter Stadion						
5000 Meter Stadion	15:59,70	Borghans, Robin	1994 MHK	25.04.2018	Oedt, Bahnmeeting	16:09,76
5000 Meter Stadion	17:02,92	Sieben, Philip	1984 M30	25.04.2018	Oedt, Bahnmeeting	
5000 Meter Stadion	17:39,55	Herschbach, Stefan	1978 M40	31.05.2018	Mönchengladbach	17:28,49
5000 Meter Stadion	19:20,18	Schwartzte, Alexandra	1963 W55	25.04.2018	Oedt, Bahnmeeting	19:40,23
5000 Meter Stadion	20:46,14	Jungbluth, Sascha	1972 M45	25.04.2018	Oedt, Bahnmeeting	
3000 Meter Stadion						
3000 Meter Stadion	9:30,57	Faulhaber, Fabio	2001 MU18	21.04.2018	Menden	9:20,65
3000 Meter Stadion	9:43,43	Krumm, Henry	2002 MU18	21.04.2018	Menden	9:54,48
3000 Meter Stadion	10:13,26	Zwarg, Jan-Bastian	2001 MU18	21.04.2018	Menden	10:04,98
3000 Meter Stadion	10:24,78	Bommes, Anna	2002 WU18	21.04.2018	Menden	10:29,55
3000 Meter Halle						
3000 Meter Halle	10:12,35	Herschbach, Stefan	1978 M40	25.02.2018	Düsseldorf	
2 km Straßenlauf						
2 Kilometerlauf Straße	7:12	Schmitz, Joel	2006 M12	10.02.2018	Mönchengladbach	7:41
2 Kilometerlauf Straße	7:25	Zwarg, Chris-Ole	2004 M14	13.01.2018	Nettetal	8:10
2 Kilometerlauf Straße	7:44	Küsters, Merle	2004 W14	10.02.2018	Mönchengladbach	8:10
2 Kilometerlauf Straße	7:46	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W13	13.01.2018	Nettetal	8:11
2 Kilometerlauf Straße	8:01	Wilms, Karl	2005 M13	10.02.2018	Mönchengladbach	8:50
2 Kilometerlauf Straße	8:04	Ditges, Fiete	2004 M14	10.02.2018	Mönchengladbach	7:53
2 Kilometerlauf Straße	8:30	Ridgeway, Sophie	2005 W13	10.02.2018	Mönchengladbach	
2 Kilometerlauf Straße	8:45	Sieblist, Louis	2008 M10	10.03.2018	Nettetal	
2 Kilometerlauf Straße	8:47	Sommerfeld, Silas	2005 M13	13.01.2018	Nettetal	
2 Kilometerlauf Straße	8:52	Busse, Hannah	2004 W14	13.01.2018	Nettetal	
2 Kilometerlauf Straße	8:54	Sommerfeld, Pia	2008 W10	10.03.2018	Nettetal	
2 Kilometerlauf Straße	9:11	Lange, Friederike	2005 W13	10.06.2018	Kempen	
2 Kilometerlauf Straße	9:12	Allwicher, Lilly	2009 W9	10.03.2018	Nettetal	
2 Kilometerlauf Straße	9:20	Lunden, Lilli	2004 W14	10.06.2018	Kempen	
2 Kilometerlauf Straße	9:33	Carter, Robin	2008 W10	10.03.2018	Nettetal	
2 Kilometerlauf Straße	9:43	Lehnen, Paula	2010 W8	10.03.2018	Nettetal	
2 Kilometerlauf Straße	9:48	Weiss, Charlotte	2009 W9	10.03.2018	Nettetal	
2 Kilometerlauf Straße	9:51	Titzkus, Friederike	2007 W11	13.01.2018	Nettetal	
2 Kilometerlauf Straße	10:02	Nabers, Ida	2007 W11	13.01.2018	Nettetal	
2 Kilometerlauf Straße	10:17	Wilms, Greta	2007 W11	13.01.2018	Nettetal	
2 Kilometerlauf Straße	10:26	Bloemen, Leni Franziska	2009 W9	10.03.2018	Nettetal	
2 Kilometerlauf Straße	10:35	Kippara, Juna	2010 W8	10.03.2018	Nettetal	
2 Kilometerlauf Straße	10:48	Wilms, Leo	2010 W8	10.03.2018	Nettetal	
2 Kilometerlauf Straße	10:56	Bauschlicher, Michel	2009 M9	10.03.2018	Nettetal	
2 Kilometerlauf Straße	11:09	Veken, Hannes	2010 M8	10.03.2018	Nettetal	
2 Kilometerlauf Straße	11:21	Hinz, Mia	2010 W8	10.03.2018	Nettetal	
2000 Meter Stadion						
2000 Meter Stadion	6:35,88	Zwarg, Chris-Ole	2004 M14	21.04.2018	Menden	7:01,44
2000 Meter Hindernis						
2000 Meter Hindernis	7:14,33	Bommes, Anna	2002 WU18	10.05.2018	Amsterdam/NL	
1500 Meter Stadion						
1500 Meter Stadion	4:10,52	Borghans, Robin	1994 MHK	20.06.2018	Oedt, Bahnmeeting	4:19,06
1500 Meter Stadion	4:17,52	Krumm, Henry	2002 MU18	09.06.2018	Uerdingen	
1500 Meter Stadion	4:18,20	Faulhaber, Fabio	2001 MU18	25.04.2018	Oedt, Bahnmeeting	4:25,48
1500 Meter Stadion	4:27,56	Hamann, Marcel	1982 M35	31.05.2018	Mönchengladbach, Offe	4:29,93
1500 Meter Stadion	4:39,58	Herschbach, Stefan	1978 M40	20.06.2018	Oedt, Bahnmeeting	4:50,87
1500 Meter Stadion	4:48,16	Bommes, Anna	2002 WU18	13.05.2018	Essen, Regionsmeistersc	4:46,94
1500 Meter Stadion	4:50,65	Lange, Harald	1968 M50	31.05.2018	Mönchengladbach, Offe	4:29,33
1500 Meter Stadion	5:14,09	Bommes, Silke	1974 W40	20.06.2018	Oedt, Bahnmeeting	
1500 Meter Hindernis						
1500 Meter Hindernis	5:06,30	Bommes, Anna	2002 WU18	30.05.2018	Mönchengladbach	
1 km Straßenlauf						
1 Kilometerlauf Straße	3:02	Schmitz, Joel	2006 M12	25.03.2018	Venlo	3:27
1 Kilometerlauf Straße	3:47	Sieblist, Louis	2008 M10	10.06.2018	Erkelenz	
1 Kilometerlauf Straße	4:01	Lange, Charlotte	2008 W10	10.06.2018	Kempen	
1 Kilometerlauf Straße	4:04	Sommerfeld, Pia	2008 W10	13.01.2018	Nettetal	
1 Kilometerlauf Straße	4:16	Joosten, Antonia	2007 W11	10.06.2018	Erkelenz	

Disziplin	Saisonbestleistung 2018	Name	Jahr- AK gang	Datum	Ort	Saisonbestleistung 2017
1 Kilometerlauf Straße	4:24	Allwicher, Lilly	2009 W9	13.01.2018	Nettetal	4:21
1 Kilometerlauf Straße	4:26	Stera, Charlotte	2007 W11	22.04.2018	Roermond/NL	4:12 N
1 Kilometerlauf Straße	4:28	Lehnen, Paula	2010 W8	13.01.2018	Nettetal	
1 Kilometerlauf Straße	4:42	Wilms, Leo	2010 W8	13.01.2018	Nettetal	
1 Kilometerlauf Straße	4:42	Wilms, Greta	2007 W11	10.06.2018	Erkelenz	4:36
1 Kilometerlauf Straße	4:43	Klose, Ann-Kathrin	2006 W12	10.06.2018	Erkelenz	
1 Kilometerlauf Straße	4:45	Köntges, Carina	2008 W10	13.01.2018	Nettetal	
1 Kilometerlauf Straße	4:48	Bauschlicher, Michel	2009 M9	13.01.2018	Nettetal	
1 Kilometerlauf Straße	4:58	Veken, Hannes	2010 M8	13.01.2018	Nettetal	
1 Kilometerlauf Straße	5:06	Hinz, Mia	2010 W8	13.01.2018	Nettetal	
1 Kilometerlauf Straße	5:09	Stera, Christine	2008 W10	22.04.2018	Roermond/NL	4:27 N
1 Kilometerlauf Straße	6:38	Manke, Lucia	2006 W12	10.06.2018	Erkelenz	
800 Meter Stadion						
800 Meter Stadion	2:01,54	Krumm, Henry	2002 MU18	20.06.2018	Oedt, Bahnmeeting	2:08,48
800 Meter Stadion	2:02,02	Zwarg, Tom-Luka	2001 MU18	20.06.2018	Oedt, Bahnmeeting	2:07,90
800 Meter Stadion	2:04,46	Faulhaber, Fabio	2001 MU18	20.06.2018	Oedt, Bahnmeeting	2:07,41
800 Meter Stadion	2:09,72	Zwarg, Jan-Bastian	2001 MU18	25.04.2018	Oedt, Bahnmeeting	2:15,88
800 Meter Stadion	2:10,48	Hamann, Marcel	1982 M35	20.06.2018	Oedt, Bahnmeeting	2:08,82
800 Meter Stadion	2:12,25	Zwarg, Chris-Ole	2004 M14	09.06.2018	Uerdingen	2:26,96
800 Meter Stadion	2:20,09	Schmitz, Joel	2006 M12	21.05.2018	Mönchengladbach, Pfin	2:39,35
800 Meter Stadion	2:21,12	Bommes, Anna	2002 WU18	21.05.2018	Mönchengladbach, Pfin	2:19,19
800 Meter Stadion	2:29,74	Lunden, Rüdiger	1973 M45	25.04.2018	Oedt, Bahnmeeting	
800 Meter Stadion	2:31,89	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W13	20.06.2018	Oedt, Bahnmeeting	2:36,83
800 Meter Stadion	2:36,91	Küsters, Merle	2004 W14	21.05.2018	Mönchengladbach, Pfin	2:40,05
800 Meter Stadion	2:40,54	Ditges, Fiete	2004 M14	29.04.2018	Süchteln, Sprint in den Mai	
800 Meter Stadion	2:41,71	Bauschlicher, Peter	2006 M12	25.04.2018	Oedt, Bahnmeeting	
800 Meter Stadion	2:44,52	Zwarg, Hannah	2004 W13	25.04.2018	Oedt, Bahnmeeting	2:55,47
800 Meter Stadion	2:47,98	Lange, Friederike	2005 W13	25.04.2018	Oedt, Bahnmeeting	
800 Meter Stadion	2:48;63	Ridgeway, Sophie	2005 W13	21.05.2018	Mönchengladbach, Pfin	3:01,71
800 Meter Stadion	2:49,12	Wilms, Karl	2005 M13	29.04.2018	Süchteln, Sprint in den Mai	
800 Meter Stadion	2:50,96	Gudden, Leonie	2002 WU18	25.04.2018	Oedt, Bahnmeeting	2:38,18
800 Meter Stadion	3:01,05	Lunden, Lilli	2004 W14	25.04.2018	Oedt, Bahnmeeting	
800 Meter Stadion	3:20,25	Sommerfeld, Pia	2008 W10	29.04.2018	Süchteln, Sprint in den Mai	
800 Meter Stadion	3:24,77	Sommerfeld, Silas	2005 M13	29.04.2018	Süchteln, Sprint in den Mai	
800 Meter Stadion	3:45,88	Wilms, Greta	2007 W11	29.04.2018	Süchteln, Sprint in den Mai	
800 Meter Halle						
800 Meter Halle	2:04,67	Faulhaber, Fabio	2001 MU18	13.01.2018	Düsseldorf	
800 Meter Halle	2:04,84	Zwarg, Tom-Luka	2001 MU18	13.01.2018	Düsseldorf	
800 Meter Halle	2:06,13	Krumm, Henry	2002 MU18	13.01.2018	Düsseldorf	2:15,52
800 Meter Halle	2:10,73	Hamann, Marcel	1982 M35	14.01.2018	Düsseldorf	2:10,07
800 Meter Halle	2:12,19	Zwarg, Jan-Bastian	2001 MU18	13.01.2018	Düsseldorf	
800 Meter Halle	2:21,85	Zwarg, Chris-Ole	2004 M14	18.02.2018	Düsseldorf	
800 Meter Halle	2:23,56	Bommes, Anna	2002 WU18	20.01.2018	Leverkusen	2:24,83
800 Meter Halle	2:27,20	Lunden, Rüdiger	1973 M45	14.01.2018	Düsseldorf	2:26,59
800 Meter Halle	2:29,02	Schmitz, Joel	2006 M12	24.02.2018	Düsseldorf	2:33,33
800 Meter Halle	2:38,04	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W13	24.02.2018	Düsseldorf	2:44,52
800 Meter Halle	2:40,48	Gudden, Leonie	2002 WU18	13.01.2018	Düsseldorf	2:39,75
800 Meter Halle	2:42,95	Küsters, Merle	2004 W14	18.02.2018	Düsseldorf	
800 Meter Halle	2:50,70	Bauschlicher, Peter	2006 M12	24.02.2018	Düsseldorf	
800 Meter Halle	2:59,61	Jochum, Hannah	2006 W12	24.02.2018	Düsseldorf	
800 Meter Hindernis						
800 Meter Hindernis	2:30,15	Schmitz, Joel-Etienne	2006 M12	30.05.2018	Mönchengladbach	
800 Meter Hindernis	2:46,94	Bauschlicher, Peter	2006 M12	30.05.2018	Mönchengladbach	
800 Meter Hindernis	2:59,12	Ridgeway, Sophie-Marie	2005 W13	30.05.2018	Mönchengladbach	
800 Meter Hindernis	2:59,76	Wilms, Karl	2005 M13	30.05.2018	Mönchengladbach	
800 Meter Hindernis	3:04,77	Jochum, Hannah	2006 W12	30.05.2018	Mönchengladbach	
400 Meter Stadion						
400 Meter Stadion	53,00	Zwarg, Tom-Luka	2001 MU18	29.04.2018	Süchteln	53,47
400 Meter Stadion	53,23	Podszus, Niklas	1996 MHK	31.05.2018	Willich	54,09
400 Meter Stadion	69,21	Gudden, Leonie	2002 WU18	29.04.2018	Süchteln	
400 Meter Stadion	71,54	Grafen, Theresa	2002 WU18	20.06.2018	Oedt, Bahnmeeting	
200 Meter Stadion						
200 Meter Stadion	31:51	Gudden, Leonie	2002 WU18	20.06.2018	Oedt, Bahnmeeting	30,73
75 Meter Stadion						
75 Meter Stadion	10,64	Schmitz, Joel	2006 M12	21.05.2018	Mönchengladbach	
60 Meter Halle						
60 Meter Halle	8,46	Grafen, Sophie	2001 WU18	13.01.2018	Düsseldorf	8,29
60 Meter Halle	8,76	Schmitz, Joel	2006 M12	24.02.2018	Düsseldorf	
60 Meter Halle	9,25	Grafen, Theresa	2002 WU18	13.01.2018	Düsseldorf	9,16

Disziplin	Saisonbestleistung 2018	Name	Jahr- AK gang	Datum	Ort	Saisonbestleistung 2017
50 Meter Stadion						
50 Meter Stadion	9,52	Sommerfeld, Pia	2008 W10	29.04.2018	Süchteln	
50 Meter Stadion	9,63	Wilms, Greta	2007 W11	29.04.2018	Süchteln	