

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr- AK gang
Deutsche Meisterschaften				
DM Senioren Halbmarathon , Hannover 08.04.2018, Einzel (Plätze 1-10)				
DM Senioren Halbmarathon	1:28:30	1	Schwartzte, Alexandra	1963 W 55
Deutsche Cross Meisterschaften, Ohrdruf 10.03.2018 Manschaft (Plätze 1-6)				
DM Cross 4100m	89 pkt	4	Faulhaber, Fabio	2001 MU 18
DM Cross 4100m	89 pkt	4	Zwarg, Jan-Bastian	2001 MU 18
DM Cross 4100m	89 pkt	4	Zwarg, Tom-Luka	2001 MU 18
Deutsche Meisterschaften, Pliezhausen 12.05.2018 (Plätze 1-10)				
DM Bahn 10000m	41:04,51	1	Schwartzte, Alexandra	1963 W 55
Deutsche Seniorenmeisterschaften, Mönchengladbach 29.06/01.07.2018 (Plätze 1-10)				
DM Bahn 5000m	19:45,16	1	Schwartzte, Alexandra	1963 W 55
DM Bahn 800m	2:15,77	9	Lange, Harald	1968 M 50
DM Bahn 1500m	4:23,94	9	Hamann, Marcel	1982 M 35
DM Bahn 1500m	4:47,44	10	Lange, Harald	1968 M 50
DM Bahn 1500m	5:15,69	8	Bommes, Silke	1974 W 40
Deutsche Meisterschaften, Bremen 02.09.2018 (Plätze 1-10)				
DM Straße	39:46	1	Schwartzte, Alexandra	1963 W 55
NRW-Meisterschaften				
offene NRW Seniorenhallenmeisterschaften am 14.1. in Düsseldorf (Plätze 1-6)				
offene NRW Seniorenhallenmeisterschaften 800m	2:10,73	4	Hamann, Marcel	1981 M 35
offene NRW Seniorenhallenmeisterschaften 800m	2:27,20	6	Lunden, Rüdiger	1973 M 45
offene NRW Seniorenhallenmeisterschaften 3000m	10:13,10	3	Herschbach, Stefan	1978 M 40
NRW Langstreckenmeisterschaften am 21.4. in Menden (Plätze 1-6)				
NRW Langstreckenmeisterschaften 2000m	6:35,88	6	Zwarg, Chris-Ole	2004 M U16
NRW Staffelleisterschaften am 06.05.2018 in Köln (Plätze 1-3)				
NRW Staffelleisterschaften 3 x 1000m	8:07,28	1	Krumm, Henry	2002 M U18
NRW Staffelleisterschaften 3 x 1000m	8:07,28	1	Zwarg, Tom-Luka	2001 M U18
NRW Staffelleisterschaften 3 x 1000m	8:07,28	1	Faulhaber, Fabio	2001 M U18
NRW-Hindernismeisterschaften, Mönchengladbach 30.05.2018 (Plätze 1-6)				
NRW-Hindernismeisterschaften 1500m	5:06,30	2	Bommes, Anna	2001 W U18
NRW-Hindernismeisterschaften 800m	2:30,15	1	Schmitz, Joel-Etienne	2006 M U12
NRW-Hindernismeisterschaften 800m	2:46,94	4	Bauschlicher, Peter	2006 M U12
NRW-Hindernismeisterschaften 800m	2:59,12	6	Ridgeway, Sophie-Marie	2005 W U13
NRW-Hindernismeisterschaften 800m	2:59,67	6	Wilms, Karl	2005 M U13
NRW-Hindernismeisterschaften 800m	3:04,77	5	Jochum, Hannah	2006 W U12

Nordrhein-Meisterschaften

Nordrhein-Hallenmeisterschaften
am 20.1. in Leverkusen (Plätze 1-4)

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr- AK gang
Nordrhein-Hallenmeisterschaften	2:23,56	4	Bommes, Anna	2002 WU 18
Offene LVN-Seniorenmeisterschaften, Mönchengladbach 31.05.2018 (Plätze 1-4)				
LVN Seniorenmeisterschaften 1500m	4:27,56	3	Hamann, Marcel	1981 M 35
LVN Seniorenmeisterschaften 1500m	4:50,65	1	Lange, Harald	1968 M 50
LVN Seniorenmeisterschaften 1500m	5:17,11	2	Bommes, Silke	1974 W 40
LVN Seniorenmeisterschaften 5000m	17:39,55	2	Herschbach, Stefan	1978 M 40
LVN Seniorenmeisterschaften 5000m	20:11,77	1	Schwartzte, Alexandra	1963 W 55
Nordrhein Meisterschaften Jugend, Uerdingen 9./10.06.2018 (Plätze 1-4)				
Nordrhein Meisterschaften Jugend 800m	2:12,25	2	Zwarg, Chris-Ole	2004 M U14
Nordrhein Meisterschaften Jugend 1500m	4:50,62	2	Bommes, Anna	2001 W U18
Nordrhein-Crossmeisterschaften, Mannschaft Sonsbeck 02.12.2018, 2018 (Plätze 1-4)				
Nordrhein Meisterschaften Jugend 3050 m	18 pkt	1	Krumm, Henry	2002 M U18
Nordrhein Meisterschaften Jugend 3050 m	18 pkt	1	Faulhaber, Fabio	2001 M U18
Nordrhein Meisterschaften Jugend 3050 m	18 pkt	1	Zwarg, Jan-Bastian	2001 MU 18
Nordrhein-Crossmeisterschaften, Sonsbeck 02.12.2018, 2018 (Plätze 1-4)				
Nordrhein Meisterschaften Jugend 1550 m	6:02	1	Schmitz, Joel-Etienne	2006 M U12
Nordrhein Meisterschaften Jugend 1550 m	6:23	2	Bauschlicher, Peter	2006 M U12
Nordrhein Meisterschaften Jugend 3050 m	12:17	1	Zwarg, Chris-Ole	2004 M U14
Nordrhein Meisterschaften Jugend 3050 m	13:09	1	Bommes, Anna	2001 M U18
Nordrhein Meisterschaften Senioren 3050 m	14:20	1	Bommes, Silke	1974 W 40
Nordrhein Meisterschaften Senioren 4050 m	20:17	4	Lange, Harald	1968 M 50
Nordrhein Meisterschaften 9050m	35:34	4	Borghans, Robin	1994 MHK
Nordrhein Meisterschaften 9050m	36:02	1	Sieben, Philip	1984 M 30
Regionsmeisterschaften				
Regionshallenmeisterschaften U18 Einzel am 13.01 in Düsseldorf (Plätze 1-3)				
Regionshallenmeisterschaften 800 m	2:04,67	1	Faulhaber, Fabio	2001 M U18
Regionshallenmeisterschaften 800 m	2:04,84	2	Zwarg, Tom-Luka	2001 M U18
Regionshallenmeisterschaften 800 m	2:24,13	1	Bommes, Anna	2002 W U18
Regionshallenmeisterschaften 800 m	2:40,48	3	Gudden, Leonie	2002 W U18
Regionshallenmeisterschaften U14 Einzel am 24.02. in Düsseldorf (Plätze 1-3)				
Regionshallenmeisterschaften 60 m	8,76	2	Schmitz, Joel	2006 M U12
Regionshallenmeisterschaften 800 m	2:29,02	1	Schmitz, Joel	2006 M U12
Regionshallenmeisterschaften U16 Einzel am 18.02. in Düsseldorf (Plätze 1-3)				
Regionshallenmeisterschaften 800 m	2:21,85	1	Zwarg, Chris-Ole	2004 M U14
Regionshallenmeisterschaften Einzel am 25.02. in Düsseldorf (Plätze 1-3)				
Regionshallenmeisterschaften 3000 m	10:14,4	2	Herschbach, Stefan	1978 M 40
Regionsmeisterschaften U16, Essen 10.05.2018 (Plätze 1-3)				
Regionsmeisterschaften Bahn 800m	2:22,73	1	Zwarg, Chris-Ole	2004 M 14

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr- AK gang
Regionsmeisterschaften,				
Essen 13.05.2018 (Plätze 1-3)				
Regionsmeisterschaften Bahn 400m	53,87	1	Zwarg, Tom-Luka	2001 M U18
Regionsmeisterschaften Bahn 800m	2:08,28	3	Krumm, Henry	2001 M U18
Regionsmeisterschaften Bahn 1500m	4:24,42	1	Faulhaber, Fabio	2001 M U18
Regionsmeisterschaften Bahn 1500m	4:48,16	1	Bommes, Anna	2001 W U18
Regionsmeisterschaften Langstaffeln,				
Remscheid 27.06.2018 (Plätze 1-2)				
Regionsmeisterschaften Langstaffeln 3 x 800m	7:37,58	1	Bauschlicher, Peter	2006 M U14
Regionsmeisterschaften Langstaffeln 3 x 800m	7:37,58	1	Krumm, Jonas	2005 M U14
Regionsmeisterschaften Langstaffeln 3 x 800m	7:37,58	1	Schmitz, Joel-Etienne	2006 M U14
Regionsmeisterschaften, Langstrecken				
Essen 01.07.2018 (Plätze 1-3)				
Regionsmeisterschaften Bahn 2000m	6:50,11	1	Schmitz, Joel-Etienne	2006 M U14
Regionsmeisterschaften Bahn 3000m	9:02,41	1	Borghans, Robin	1994 MHK
Regionsmeisterschaften U14,				
Willich 08.09.2018 (Plätze 1-3)				
Regionsmeisterschaften 75m	10,62	1	Schmitz, Joel-Etienne	2006 M U12
Regionsmeisterschaften 800m	2:25,53	1	Schmitz, Joel-Etienne	2006 M U12
Regionsmeisterschaften 800m	2:32,62	2	Bauschlicher, Peter	2006 M U12
Regionsmeisterschaften Crosslauf,				
Essen-Werden 16.12.2018 (Plätze 1-3)				
Regionscross 2000m	6:47	1	Schmitz, Joel-Etienne	2006 M U12
Regionscross 2600m	9:01	1	Faulhaber, Fabio	2001 M U18
Regionscross 2600m	9:11	3	Krumm, Henry	2001 M U18
Regionscross 2600m	9:46	1	Bommes, Anna	2001 W U18
Regionscross 2600m	9:50	1	Zwarg, Chris-Ole	2004 M 14
Regionscross 5100m	20:14	2	Hamann, Marcel	1981 M 35
Regionscross 5100m	21:05	1	Lange, Harald	1968 M 50
Regionscross 5100m	22:01	1	Bommes, Silke	1974 W 40