

OSC Waldniel

Saisonbestleistung 2019



| Zeit | Name | AK | Ort | Datum | Vorjahreszeit |
|------------------|------------------|------|-----------------|------------|---------------|
| 50m Bahn | | | | | |
| 8,56 | Schmitz, Hannes | M11 | Süchteln | 01.05.2019 | NA |
| 8,85 | Sieblist, Louis | M11 | Süchteln | 01.05.2019 | NA |
| 100m Bahn | | | | | |
| 12,10 | Zwarg, Tom-Luka | MU20 | Oedt | 19.06.2019 | NA |
| 13,65 | Schmitz, Daniel | M40 | Gladbeck | 15.09.2019 | NA |
| 14,13 | Lunden, Rüdiger | M45 | Oedt | 19.06.2019 | NA |
| 200m Bahn | | | | | |
| 24,53 | Zwarg, Tom-Luka | MU20 | Oedt | 19.06.2019 | NA |
| 28,11 | Lange, Harald | M50 | Oedt | 03.07.2019 | NA |
| 28,11 | Schmitz, Daniel | M40 | Gladbeck | 15.09.2019 | NA |
| 30,08 | Drever, Lena | WU18 | Oedt | 03.07.2019 | NA |
| 300m Bahn | | | | | |
| 49,93 | Ridgeway, Sophie | W15 | Erkelenz | 27.04.2019 | NA |
| 53,84 | Grafen, Theresa | WU18 | Erkelenz | 27.04.2019 | NA |
| 400m Bahn | | | | | |
| 53,72 | Krumm, Henry | MU18 | Oedt | 19.06.2019 | NA |
| 54,67 | Podszus, Niklas | MHK | Mönchengladbach | 10.06.2019 | 53,23 |
| 63,14 | Lunden, Rüdiger | M45 | Oedt | 19.06.2019 | NA |
| 69,04 | Klose, Marko | M40 | Oedt | 03.07.2019 | NA |
| 70,62 | Gudden, Leonie | WU18 | Oedt | 03.07.2019 | 31,51 |
| 600m Bahn | | | | | |
| 1:52,97 | Küsters, Merle | W15 | Erkelenz | 27.04.2019 | NA |
| 2:05,75 | Allwicher, Lilly | W10 | Erkelenz | 27.04.2019 | NA |
| 2:22,36 | Sommerfeld, Pia | W11 | Erkelenz | 27.04.2019 | NA |
| 800m Bahn | | | | | |

| Zeit | Name | AK | Ort | Datum | Vorjahreszeit |
|---------|---------------------|------|-----------------|------------|---------------|
| 2:00,56 | Zwarg, Tom-Luka | MU20 | Mönchengladbach | 01.06.2019 | 2:02,02 |
| 2:04,25 | Zwarg, Jan-Bastian | MU20 | Oedt | 08.05.2019 | 2:09,72 |
| 2:07,56 | Zwarg, Chris-Ole | M15 | Mönchengladbach | 01.06.2019 | 2:12,25 |
| 2:09,14 | Krumm, Henry | MU18 | Duisburg | 21.06.2019 | 2:01,54 |
| 2:09,55 | Podszus, Niklas | MHK | Süchteln | 01.05.2019 | NA |
| 2:11,49 | Hamann, Marcel | M35 | Kevelaer | 30.06.2019 | 2:10,48 |
| 2:11,54 | Schmitz, Joel | M14 | Mönchengladbach | 01.06.2019 | 2:19,83 |
| 2:16,07 | Lange, Harald | M50 | Leinefeld | 13.07.2019 | 2:15,77 |
| 2:22,38 | Bauschlicher, Peter | M13 | Euskirchen | 22.09.2019 | 2:32,62 |
| 2:28,36 | Ditges, Fiete | M15 | Oedt | 19.06.2019 | 2:40,54 |
| 2:30,54 | Bommes, Silke | W45 | Leinefeld | 13.07.2019 | NA |
| 2:30,56 | Klee, Viktoria-Lynn | W14 | Mönchengladbach | 01.06.2019 | 2:31,89 |
| 2:31,02 | Schmitz, Daniel | M40 | Düsseldorf | 04.09.2019 | NA |
| 2:31,73 | Küsters, Merle | W15 | Oedt | 19.06.2019 | 2:36,30 |
| 2:35,19 | Drever, Jan | M15 | Oedt | 03.07.2019 | NA |
| 2:42,24 | Jochum, Hannah | W13 | Essen | 30.05.2019 | NA |
| 2:46,73 | Lange, Charlotte | W11 | Essen | 30.05.2019 | NA |
| 2:50,18 | Ridgeway, Sophie | W14 | Oedt | 08.05.2019 | 2:46,50 |
| 2:52,19 | Zwarg, Hannah | W15 | Oedt | 08.05.2019 | 2:44,52 |
| 2:52,80 | Bommes, Felix | M13 | Oedt | 08.05.2019 | NA |
| 2:56,70 | Sieblast, Louis | M11 | Süchteln | 01.05.2019 | NA |
| 2:58,67 | Titzkus, Frederike | W12 | Mönchengladbach | 10.06.2019 | NA |
| 3:28,80 | Schmitz, Hannes | M11 | Süchteln | 01.05.2019 | NA |

1000m Bahn

| | | | | | |
|---------|-----------------|-----|------|------------|---------|
| 2:40,40 | Borghans, Robin | MHK | Oedt | 03.07.2019 | NA |
| 2:49,85 | Hamann, Marcel | M35 | Oedt | 03.07.2019 | 2:50,20 |

1500m Bahn

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|-------------------|------------|---------|
| 4:06,85 | Borghans, Robin | MHK | Bergisch-Gladbach | 29.08.2019 | 4:10,52 |
| 4:15,44 | Faulhaber, Fabio | MU20 | Oedt | 19.06.2019 | 4:17,35 |
| 4:22,81 | Krumm, Henry | MU18 | Dormagen | 18.05.2019 | 4:17,52 |
| 4:24,25 | Zwarg, Jan-Bastian | MU20 | Oedt | 19.06.2019 | NA |
| 4:29,65 | Hamann, Marcel | M35 | Leinefeld | 13.07.2019 | 4:23,94 |
| 4:32,65 | Zwarg, Chris-Ole | M15 | Oedt | 19.06.2019 | NA |
| 4:36,15 | Podszus, Niklas | MHK | Oedt | 08.05.2019 | NA |
| 4:42,42 | Lange, Harald | M50 | Oedt | 19.06.2019 | 4:47,44 |
| 5:22,06 | Bommes, Silke | W45 | Leinefeld | 13.07.2019 | 5:14,09 |

2000m Bahn

| | | | | | |
|---------|---------------|-----|----------|------------|---------|
| 6:38,32 | Schmitz, Joel | M13 | Solingen | 15.06.2019 | 6:47,11 |
|---------|---------------|-----|----------|------------|---------|

| Zeit | Name | AK | Ort | Datum | Vorjahreszeit |
|---------|---------------------|-----|------------|------------|---------------|
| 6:47,24 | Bauschlicher, Peter | M13 | Solingen | 15.06.2019 | NA |
| 7:37,76 | Klee, Viktoria-Lynn | W14 | Solingen | 15.06.2019 | NA |
| 7:41,52 | Jochum, Hannah | W13 | Solingen | 15.06.2019 | NA |
| 7:48,71 | Küsters, Merle | W15 | Euskirchen | 22.09.2019 | NA |
| 8:26,80 | Titzkus, Frederike | W12 | Solingen | 15.06.2019 | NA |

3000m Bahn

| | | | | | |
|----------|--------------------|------|-------------------|------------|----------|
| 8:45,36 | Borghans, Robin | MHK | Bergisch-Gladbach | 15.08.2019 | 9:01,35 |
| 9:27,33 | Krumm, Henry | MU18 | Erkelenz | 27.04.2019 | 9:43,43 |
| 9:38,44 | Faulhaber, Fabio | MU20 | Duisburg | 21.06.2019 | 9:30,57 |
| 9:53,80 | Zwarg, Chris-Ole | M15 | Solingen | 15.06.2019 | NA |
| 10:24,37 | Herschbach, Stefan | M40 | Oedt | 03.07.2019 | NA |
| 10:32,83 | Schmitz, Joel | 1 | Remscheid | 04.10.2019 | NA |
| 11:33,54 | Klose, Marko | M40 | Erkelenz | 20.09.2019 | NA |
| 11:40,14 | Bommès, Silke | W45 | Erkelenz | 27.04.2019 | 10:24,78 |
| 11:43,35 | Jungbluth, Sascha | M45 | Oedt | 03.07.2019 | 11:42,21 |
| 12:04,28 | Küsters, Merle | W15 | Solingen | 15.06.2019 | NA |

5000m Bahn

| | | | | | |
|----------|----------------------|------|-------------------|------------|----------|
| 15:07,30 | Borghans, Robin | MHK | Bergisch-Gladbach | 22.08.2019 | 15:59,70 |
| 16:53,38 | Faulhaber, Fabio | MU20 | Solingen | 15.06.2019 | NA |
| 17:08,47 | Zwarg, Jan-Bastian | MU20 | Solingen | 15.06.2019 | NA |
| 18:25,37 | Herschbach, Stefan | M40 | Kevelaer | 30.06.2019 | 17:39,55 |
| 19:19,82 | Schwartzé, Alexandra | W55 | Neuss | 04.05.2019 | 19:16,49 |
| 19:36,76 | Bommès, Silke | W45 | Leinefeld | 13.07.2019 | NA |
| 19:48,44 | Klingen, Jürgen | M50 | Oedt | 08.05.2019 | NA |
| 20:18,27 | Jungbluth, Sascha | M45 | Oedt | 19.06.2019 | 20:46,14 |
| 20:19,47 | Klose, Marko | M40 | Oedt | 19.06.2019 | NA |

10000m Bahn

| | | | | | |
|----------|----------------------|-----|-------|------------|----------|
| 41:13,75 | Bommès, Silke | W45 | Essen | 08.06.2019 | NA |
| 41:18,41 | Schwartzé, Alexandra | W55 | Essen | 08.06.2019 | 41:04,51 |

1km Straße

| | | | | | |
|------|--------------------|------|------------|------------|------|
| 2:53 | Schmitz, Joel | M13 | Venlo/NL | 31.03.2019 | 3:02 |
| 3:29 | Sieblist, Louis | MU12 | Erkelenz | 16.06.2019 | 3:47 |
| 3:37 | Lange, Charlotte | W11 | Swalmen/NL | 22.04.2019 | 4:01 |
| 3:48 | Titzkus, Frederike | W12 | Venlo/NL | 31.03.2019 | NA |
| 3:52 | Bexiga, Anna | WU12 | Erkelenz | 16.06.2019 | NA |
| 3:54 | Allwicher, Lilly | WU12 | Erkelenz | 16.06.2019 | 4:24 |

| Zeit | Name | AK | Ort | Datum | Vorjahreszeit |
|------|---------------------|------|-----------------|------------|---------------|
| 3:58 | Schmitz, Hannes | MU12 | Erkelenz | 16.06.2019 | NA |
| 4:02 | Sommerfeld, Pia | WU12 | Erkelenz | 16.06.2019 | 4:04 |
| 4:11 | Bauschlicher, Peter | M13 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | NA |
| 4:11 | Bloemen, Leni | WU12 | Erkelenz | 16.06.2019 | NA |
| 4:18 | Napora, Toni | MU10 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | NA |
| 4:38 | Weiss, Charlotte | W10 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | NA |
| 4:44 | Stevens, Paula | WU10 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | NA |
| 4:49 | Kern, Ella | WU10 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | NA |
| 4:52 | Kippara, Juna | WU10 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | NA |
| 4:53 | Geilen, Greta | WU10 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | NA |
| 4:55 | Vohsen, Rudi | MU10 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | NA |
| 5:02 | Winterhalder, Ida | WU10 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | NA |
| 5:14 | Haas, Nelly | WU10 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | NA |
| 5:18 | Mock, Sara | W10 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | NA |
| 5:31 | Pohl, Benjamin | MU10 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | NA |
| 8:27 | Jochum, Marlena | W10 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | NA |

2km Straße

| | | | | | |
|-------|------------------|------|-----------------|------------|-------|
| 7:29 | Schmitz, Joel | M13 | Düsseldorf | 10.11.2019 | 7:12 |
| 7:39 | Wilms, Karl | M14 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | 8:01 |
| 8:16 | Ridgeway, Sophie | W14 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | 8:30 |
| 8:28 | Lange, Charlotte | W11 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | NA |
| 9:06 | Schmitz, Hannes | M11 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | NA |
| 9:38 | Bloemen, Leni | W10 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | 10:26 |
| 11:48 | Wilms, Greta | W12 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | 10:17 |
| 11:49 | Wilms, Leo | MU10 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | 10:48 |
| 11:49 | Veken, Hannes | MU10 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | 11:09 |
| 13:28 | Spix, Lara | W12 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | NA |
| 13:28 | Spix, Sophia | W10 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | NA |

5km Straße

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|-----------------|------------|-------|
| 16:32 | Faulhaber, Fabio | MU20 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | 16:44 |
| 17:14 | Sieben, Philip | M35 | Kempfen | 02.06.2019 | 16:53 |
| 17:50 | Herschbach, Stefan | M40 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | 17:28 |
| 18:13 | Zwarg, Chris-Ole | M15 | Waldniel | 28.06.2019 | 17:53 |
| 18:24 | Zwarg, Tom-Luka | MU20 | Waldniel | 28.06.2019 | 17:46 |
| 18:50 | Lange, Harald | M50 | Swalmen/NL | 22.04.2019 | 19:21 |
| 18:59 | Schmitz, Joel | M13 | Waldniel | 28.06.2019 | 19:04 |
| 19:11 | Schmitz, Daniel | M40 | Mönchengladbach | 08.09.2019 | NA |
| 19:36 | Bauschlicher, Peter | M13 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | 20:55 |
| 19:36 | Ditges, Fiete | M15 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | 21:35 |
| 19:42 | Küstlers, Heinz | M50 | Belfeld/NL | 29.09.2019 | NA |

| Zeit | Name | AK | Ort | Datum | Vorjahreszeit |
|-------|------------------------|------|-----------------|------------|---------------|
| 20:04 | Windhausen, Nina | W30 | Xanten | 13.09.2019 | NA |
| 20:06 | Jungbluth, Sascha | M45 | Hückelhofen | 15.09.2019 | 20:15 |
| 20:31 | Klose, Marko | M40 | Neuss | 14.11.2019 | 20:48 |
| 20:36 | Bommès, Silke | W45 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | 23:24 |
| 20:50 | Götz, Timo | MU20 | Waldniel | 28.06.2019 | NA |
| 21:05 | Berg, Theresa | WHK | Mönchengladbach | 02.03.2019 | NA |
| 21:05 | Orths, Nicola | WHK | Mönchengladbach | 02.03.2019 | NA |
| 21:37 | Drever, Jan | M15 | Waldniel | 28.06.2019 | NA |
| 21:48 | Jungbluth, Nele | W15 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | 21:38 |
| 21:48 | Jochum, Hannah | WU14 | Mönchengladbach | 08.09.2019 | 24:21 |
| 21:51 | Küstèrs, Merle | W15 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | 22:41 |
| 22:13 | Faulhaber, Horst | M50 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | 23:18 |
| 22:36 | Wilms, Karl | M14 | Waldniel | 28.06.2019 | 22:37 |
| 22:59 | Gudden, Leonie | WU18 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | 24:42 |
| 23:36 | Jochum, Wiebke | W40 | Moers | 27.04.2019 | NA |
| 23:49 | Zwarg, Hannah | W15 | Waldniel | 28.06.2019 | 23:02 |
| 23:53 | Titzkus, Frederike | W12 | Waldniel | 28.06.2019 | 25:03 |
| 23:53 | Titzkus, Volker | M | Waldniel | 28.06.2019 | NA |
| 23:54 | Drever, Lena | WU18 | Erkelenz | 16.06.2019 | NA |
| 23:54 | Busse, Hannah | W15 | Waldniel | 28.06.2019 | 23:56 |
| 24:03 | Ridgeway, Sophie | W14 | Waldniel | 28.06.2019 | 23:02 |
| 24:40 | Allwicher, Lilly | W10 | Waldniel | 28.06.2019 | NA |
| 24:41 | Sieblast, Louis | M11 | Waldniel | 28.06.2019 | 24:56 |
| 24:57 | Hrissohoidis, Nikolaos | MHK | Mönchengladbach | 02.03.2019 | NA |
| 25:46 | Bommès, Felix | M13 | Sonthofen | 11.08.2019 | 23:20 |
| 26:25 | Wilms, Uschi | W45 | Wegberg | 27.07.2019 | NA |
| 26:31 | Carter, Robin | M11 | Waldniel | 28.06.2019 | 27:56 |
| 26:46 | Sommerfeld, Silas | M14 | Waldniel | 28.06.2019 | 26:32 |
| 26:55 | Geilen, Hans | M | Waldniel | 28.06.2019 | NA |
| 27:00 | Sommerfeld, Pia | W11 | Waldniel | 28.06.2019 | 24:54 |
| 27:40 | Dahrmann, Lena | WU10 | Waldniel | 28.06.2019 | NA |
| 27:43 | Gerkens, Michael | M12 | Waldniel | 28.06.2019 | NA |
| 27:47 | Spix, Thomas | M45 | Venlo/NL | 31.03.2019 | 26:26 |
| 28:45 | Bloemen, Leni | W10 | Waldniel | 28.06.2019 | NA |
| 29:30 | Maaßen, Lisa | W14 | Waldniel | 28.06.2019 | NA |
| 33:24 | Wilms, Leo | MU10 | Waldniel | 28.06.2019 | NA |
| 33:30 | Wölfel, Mira | W10 | Waldniel | 28.06.2019 | NA |
| 40:29 | Doffek, Alexander | M45 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | NA |
| 40:30 | Kühn, Michaela | W30 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | NA |

10km Straße

| | | | | | |
|-------|-----------------|-----|-----------------|------------|-------|
| 32:43 | Borghans, Robin | MHK | Mönchengladbach | 08.09.2019 | 33:27 |
|-------|-----------------|-----|-----------------|------------|-------|

| Zeit | Name | AK | Ort | Datum | Vorjahreszeit |
|---------|------------------------|-----|-----------------|------------|---------------|
| 34:05 | Sieben, Philip | M35 | Siegburg | 15.09.2019 | 35:19 |
| 37:27 | Hamann, Marcel | M35 | Siegburg | 15.09.2019 | NA |
| 38:07 | Herschbach, Stefan | M35 | Siegburg | 15.09.2019 | 38:15 |
| 39:16 | Lange, Harald | M50 | Neuss | 10.05.2019 | NA |
| 40:29 | Schwartze, Alexandra | W55 | Swalmen/NL | 22.04.2019 | 39:46 |
| 41:13 | Bommers, Silke | W45 | Korschenbroich | 07.04.2019 | NA |
| 41:50 | Klingen, Jürgen | M50 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | 39:18 |
| 42:39 | Klose, Marko | M40 | Mönchengladbach | 08.09.2019 | 44:39 |
| 45:00 | Krüger, Werner | M55 | Mönchengladbach | 02.03.2019 | 43:43 |
| 45:43 | Brocker, Stefan | M50 | Viersen | 19.05.2019 | NA |
| 49:19 | Brouwers, Heinz-Josef | M60 | Erkelenz | 16.06.2019 | 47:56 |
| 49:37 | Hrissohoidis, Nikolaos | MHK | Erkelenz | 16.06.2019 | NA |
| 1:05:53 | Hoffmann, Inge | W50 | Venlo/NL | 31.03.2019 | NA |
| 1:06:33 | Friend, Alan | M70 | Viersen | 19.05.2019 | 58:29 |
| 1:06:39 | Köntges, Manuela | W40 | Venlo/NL | 31.03.2019 | NA |

15km Straße

| | | | | | |
|---------|----------------------|-----|----------|------------|----|
| 1:01:05 | Schwartze, Alexandra | W55 | Duisburg | 23.02.2019 | NA |
|---------|----------------------|-----|----------|------------|----|

10miles Straße

| | | | | | |
|-------|-----------------|-----|-------------|------------|----|
| 54:07 | Borghans, Robin | MHK | Roermond/NL | 28.04.2019 | NA |
|-------|-----------------|-----|-------------|------------|----|

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|----------------------|-----|------------|------------|---------|
| 1:12:34 | Borghans, Robin | MHK | Venlo/NL | 31.03.2019 | NA |
| 1:29:17 | Schwartze, Alexandra | W55 | Freiburg | 07.04.2019 | 1:28:30 |
| 1:36:48 | Klose, Marko | M40 | Düsseldorf | 29.06.2019 | 1:46:44 |
| 1:37:30 | Titzkus, Volker | M40 | Venlo/NL | 31.03.2019 | NA |
| 1:40:20 | Brocker, Stefan | M50 | Düsseldorf | 28.04.2019 | NA |
| 1:41:40 | Bommers, Silke | W45 | Sonthofen | 11.08.2019 | NA |
| 1:46:21 | Köntges, Michael | M35 | Venlo/NL | 31.03.2019 | 1:58:35 |
| 2:01:40 | Szordykowski, | W40 | Venlo/NL | 31.03.2019 | 1:56:43 |
| 2:04:31 | Wilms, Uschi | W45 | Venlo/NL | 31.03.2019 | NA |
| 2:25:38 | Schmitz, Monika | W50 | Venlo/NL | 31.03.2019 | NA |
| 2:38:49 | Friend, Alan | M70 | Köln | 13.10.2019 | NA |

Marathon

| | | | | | |
|---------|----------------------|-----|-----------|------------|---------|
| 2:53:33 | Sühling, Tobias | M35 | Frankfurt | 27.10.2019 | NA |
| 3:14:02 | Schwartze, Alexandra | W55 | Essen | 13.10.2019 | NA |
| 3:36:59 | Brocker, Juliette | W | Hamburg | 28.04.2019 | 3:30:09 |
| 3:49:19 | Scholzen, Vi | W40 | Köln | 13.10.2019 | NA |

| Zeit | Name | AK | Ort | Datum | Vorjahreszeit |
|------|------|----|-----|-------|---------------|
|------|------|----|-----|-------|---------------|

200m Halle

| | | | | | |
|-------|-----------------|------|------------|------------|----|
| 31,08 | Grafen, Theresa | WU18 | Düsseldorf | 27.01.2019 | NA |
|-------|-----------------|------|------------|------------|----|

800m Halle

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|------------|------------|---------|
| 2:05,19 | Krumm, Henry | MU18 | Düsseldorf | 27.01.2019 | 2:06,13 |
| 2:05,41 | Zwarg, Tom-Luka | MU20 | Düsseldorf | 09.02.2019 | 2:04,84 |
| 2:05,68 | Faulhaber, Fabio | MU20 | Düsseldorf | 09.02.2019 | 2:04,67 |
| 2:09,12 | Schmitz, Joel | M13 | Düsseldorf | 08.12.2019 | 2:23,47 |
| 2:09,67 | Zwarg, Jan-Bastian | MU20 | Düsseldorf | 09.02.2019 | 2:12,19 |
| 2:10,21 | Zwarg, Chris-Ole | M15 | Düsseldorf | 10.03.2019 | 2:21,85 |
| 2:15,21 | Bauschlicher, Peter | M13 | Düsseldorf | 08.12.2019 | 2:30,88 |
| 2:17,54 | Lange, Harald | M50 | Düsseldorf | 19.01.2019 | NA |
| 2:22,60 | Herschbach, Stefan | M40 | Düsseldorf | 06.01.2019 | NA |
| 2:29,18 | Lunden, Rüdiger | M45 | Düsseldorf | 06.01.2019 | 2:27,20 |
| 2:33,04 | Klee, Viktoria-Lynn | W14 | Düsseldorf | 09.02.2019 | 2:38,04 |
| 2:39,23 | Küsters, Merle | W15 | Düsseldorf | 09.02.2019 | 2:42,95 |
| 2:45,06 | Jochum, Hannah | W13 | Düsseldorf | 27.01.2019 | 2:59,61 |
| 2:45,31 | Sieblast, Louis | M11 | Düsseldorf | 08.12.2019 | 2:50,64 |
| 2:46,47 | Zwarg, Hannah | W15 | Düsseldorf | 09.02.2019 | NA |
| 2:50,44 | Lange, Charlotte | W11 | Düsseldorf | 08.12.2019 | NA |
| 2:52,38 | Allwicher, Lilly | W10 | Düsseldorf | 08.12.2019 | NA |
| 2:54,15 | Ridgeway, Sophie | W14 | Düsseldorf | 09.02.2019 | NA |
| 2:57,87 | Bexiga, Anna | W11 | Düsseldorf | 08.12.2019 | NA |

1500m Halle

| | | | | | |
|---------|-----------------|-----|------------|------------|----|
| 4:22,38 | Borghans, Robin | MHK | Leverkusen | 20.01.2019 | NA |
|---------|-----------------|-----|------------|------------|----|

3000m Halle

| | | | | | |
|----------|--------------------|-----|------------|------------|----------|
| 10:17,21 | Herschbach, Stefan | M40 | Düsseldorf | 19.01.2019 | 10:12,35 |
|----------|--------------------|-----|------------|------------|----------|