



Disziplin	Zeit	Platz	Name	AK	Ort	Datum
Europa Meisterschaft						
10000m Bahn	43:15,58	4	Schwartzze, Alexandra	W55	Venedig (It)	09.09.2019

Deutsche Meisterschaft						
800m Bahn	2:30,54	5	Bommes, Silke	W45	Leinefeld	13.07.2019
800m Bahn	2:16,07	7	Lange, Harald	M50	Leinefeld	13.07.2019
1500m Bahn	5:22,06	1	Bommes, Silke	W45	Leinefeld	13.07.2019
1500m Bahn	4:46,39	5	Lange, Harald	M50	Leinefeld	13.07.2019
1500m Bahn	4:29,65	8	Hamann, Marcel	M35	Leinefeld	13.07.2019
5000m Bahn	19:44,59	1	Schwartzze, Alexandra	W55	Leinefeld	13.07.2019
5000m Bahn	19:36,76	5	Bommes, Silke	W45	Leinefeld	13.07.2019
10000m Bahn	41:18,41	1	Schwartzze, Alexandra	W55	Essen	08.06.2019
10000m Bahn	41:13,75	7	Bommes, Silke	W45	Essen	08.06.2019
10km Straße	41:25	2	Schwartzze, Alexandra	W55	Siegburg	15.09.2019
10km Straße	43:03	4	Bommes, Silke	W45	Siegburg	15.09.2019
10km Straße	34:05	13	Sieben, Philip	M35	Siegburg	15.09.2019
10km Straße	37:27	30	Hamann, Marcel	M35	Siegburg	15.09.2019
10km Straße	38:07	34	Herschbach, Stefan	M35	Siegburg	15.09.2019
Halbmarathon	1:29:17	3	Schwartzze, Alexandra	W55	Freiburg	07.04.2019
5100m Cross	22:40	4	Bommes, Silke	W45	Ingolstadt	09.03.2019
6100m Cross	22:09	23	Faulhaber, Fabio	MU20	Ingolstadt	09.03.2019
6100m Cross	22:16	24	Krumm, Henry	MU20	Ingolstadt	09.03.2019
6100m Cross	26:16	26	Lange, Harald	M50	Ingolstadt	09.03.2019
6100m Cross	23:10	40	Zwarg, Jan-Bastian	MU20	Ingolstadt	09.03.2019
6100m Cross	24:03	59	Zwarg, Tom-Luka	MU20	Ingolstadt	09.03.2019

Deutsche Meisterschaft - Mannschaft						
10km Straße	1:49:39	3	Sieben, Philip	M35	Siegburg	15.09.2019
10km Straße	1:49:39	3	Hamann, Marcel	M35	Siegburg	15.09.2019
10km Straße	1:49:39	3	Herschbach, Stefan	M35	Siegburg	15.09.2019
6100m Cross	87	4	Faulhaber, Fabio	MU20	Ingolstadt	09.03.2019
6100m Cross	87	4	Krumm, Henry	MU20	Ingolstadt	09.03.2019
6100m Cross	87	4	Zwarg, Jan-Bastian	MU20	Ingolstadt	09.03.2019
6100m Cross	87	4	Zwarg, Tom-Luka	MU20	Ingolstadt	09.03.2019

Disziplin	Zeit	Platz	Name	AK	Ort	Datum
NRW Meisterschaft						
800m Bahn	2:12,15	2	Schmitz, Joel	M13	Duisburg	21.06.2019
800m Bahn	2:09,14	8	Krumm, Henry	MU18	Duisburg	21.06.2019
2000m Bahn	6:39,14	7	Schmitz, Joel	M13	Neuss	04.05.2019
2000m Bahn	6:53,84	13	Bauschlicher, Peter	M13	Neuss	04.05.2019
3000m Bahn	9:57,86	5	Zwarg, Chris-Ole	M15	Neuss	04.05.2019
3000m Bahn	9:38,44	1	Faulhaber, Fabio	MU20	Duisburg	21.06.2019
5000m Bahn	19:19,82	1	Schwartzte, Alexandra	W55	Neuss	04.05.2019
5000m Bahn	19:43,07	2	Bommes, Silke	W45	Neuss	04.05.2019
800m Halle	2:17,54	3	Lange, Harald	M50	Düsseldorf	19.01.2019
3000m Halle	10:17,21	2	Herschbach, Stefan	M40	Düsseldorf	19.01.2019

NRW Meisterschaft - Mannschaft						
1000m Bahn	8:03,46	2	Krumm, Henry	MU20	Iserlohn	11.05.2019
1000m Bahn	8:03,46	2	Zwarg, Tom-Luka	MU20	Iserlohn	11.05.2019
1000m Bahn	8:03,46	2	Faulhaber, Fabio	MU20	Iserlohn	11.05.2019

Nordrhein Meisterschaft						
800m Bahn	2:11,54	1	Schmitz, Joel	M14	Mönchengladb	01.06.2019
800m Bahn	2:07,56	2	Zwarg, Chris-Ole	M15	Mönchengladb	01.06.2019
800m Bahn	2:00,56	4	Zwarg, Tom-Luka	MU20	Mönchengladb	01.06.2019
800m Bahn	2:30,56	6	Klee, Viktoria-Lynn	W14	Mönchengladb	01.06.2019
800m Bahn	2:35,82	1	Bommes, Silke	W45	Kevelaer	30.06.2019
800m Bahn	2:22,31	2	Lange, Harald	M50	Kevelaer	30.06.2019
800m Bahn	2:11,49	3	Hamann, Marcel	M35	Kevelaer	30.06.2019
1500m Bahn	4:21,97	9	Faulhaber, Fabio	MU20	Mönchengladb	01.06.2019
5000m Bahn	20:32,10	1	Schwartzte, Alexandra	W55	Kevelaer	30.06.2019
5000m Bahn	18:25,37	3	Herschbach, Stefan	M40	Kevelaer	30.06.2019
800m Halle	2:05,71	7	Zwarg, Tom-Luka	MU20	Leverkusen	20.01.2019
800m Halle	2:10,21	4	Zwarg, Chris-Ole	M15	Düsseldorf	10.03.2019
1500m Halle	4:22,38	7	Borghans, Robin	MHK	Leverkusen	20.01.2019
1600m Cross	5:55	1	Schmitz, Joel	M13	Sonsbeck	01.12.2019
1600m Cross	6:02	2	Bauschlicher, Peter	M13	Sonsbeck	01.12.2019
3100m Cross	11:26	5	Zwarg, Chris-Ole	M15	Sonsbeck	01.12.2019
3100m Cross	13:40	14	Drever, Jan	M15	Sonsbeck	01.12.2019
3100m Cross	12:59	16	Ditges, Fiete	M15	Sonsbeck	01.12.2019
4600m Cross	18:56	2	Lange, Harald	M50	Sonsbeck	01.12.2019
4600m Cross	16:51	4	Faulhaber, Fabio	MU20	Sonsbeck	01.12.2019
4600m Cross	17:02	5	Krumm, Henry	MU18	Sonsbeck	01.12.2019
4600m Cross	17:13	6	Zwarg, Jan-Bastian	MU20	Sonsbeck	01.12.2019

Disziplin	Zeit	Platz	Name	AK	Ort	Datum
4600m Cross	18:05	10	Zwarg, Tom-Luka	MU20	Sonsbeck	01.12.2019
4600m Cross	23:56	11	Faulhaber, Horst	M50	Sonsbeck	01.12.2019

Nordrhein Meisterschaft - Mannschaft

3100m Cross	null	2	Zwarg, Chris-Ole	M15	Sonsbeck	01.12.2019
3100m Cross	null	2	Ditges, Fiete	M15	Sonsbeck	01.12.2019
3100m Cross	null	2	Drever, Jan	M15	Sonsbeck	01.12.2019
4600m Cross	null	1	Faulhaber, Fabio	MU20	Sonsbeck	01.12.2019
4600m Cross	null	1	Krumm, Henry	MU18	Sonsbeck	01.12.2019
4600m Cross	null	1	Zwarg, Jan-Bastian	MU20	Sonsbeck	01.12.2019

Regio Meisterschaft

800m Bahn	2:10,85	1	Zwarg, Chris-Ole	M15	Neuss	19.05.2019
800m Bahn	2:16,09	1	Schmitz, Joel	M14	Neuss	19.05.2019
800m Bahn	2:32,16	4	Klee, Viktoria-Lynn	W14	Neuss	19.05.2019
800m Bahn	2:24,41	5	Bauschlicher, Peter	M14	Neuss	19.05.2019
800m Bahn	2:36,79	6	Küsters, Merle	W15	Neuss	19.05.2019
800m Bahn	2:15,40	1	Schmitz, Joel	M13	Essen	30.05.2019
800m Bahn	2:42,24	7	Jochum, Hannah	W13	Essen	30.05.2019
800m Bahn	2:46,73	7	Lange, Charlotte	W11	Essen	30.05.2019
1500m Bahn	4:19,21	1	Faulhaber, Fabio	MU20	Dormagen	18.05.2019
1500m Bahn	4:22,81	1	Krumm, Henry	MU18	Dormagen	18.05.2019
1500m Bahn	4:13,26	2	Borghans, Robin	MHK	Essen	30.05.2019
1500m Bahn	4:46,27	4	Lange, Harald	M50	Essen	30.05.2019
2000m Bahn	6:38,32	1	Schmitz, Joel	M13	Solingen	15.06.2019
2000m Bahn	7:37,76	2	Klee, Viktoria-Lynn	W14	Solingen	15.06.2019
2000m Bahn	6:47,24	3	Bauschlicher, Peter	M13	Solingen	15.06.2019
2000m Bahn	7:41,52	5	Jochum, Hannah	W13	Solingen	15.06.2019
2000m Bahn	8:26,80	6	Titzkus, Frederike	W12	Solingen	15.06.2019
3000m Bahn	9:34,59	1	Krumm, Henry	MU18	Solingen	15.06.2019
3000m Bahn	9:53,80	1	Zwarg, Chris-Ole	M15	Solingen	15.06.2019
3000m Bahn	12:04,28	1	Küsters, Merle	W15	Solingen	15.06.2019
5000m Bahn	16:53,38	1	Faulhaber, Fabio	MU20	Solingen	15.06.2019
5000m Bahn	17:08,47	2	Zwarg, Jan-Bastian	MU20	Solingen	15.06.2019
5000m Bahn	20:48,26	2	Jungbluth, Sascha	M45	Solingen	15.06.2019
10km Straße	34:02	1	Borghans, Robin	MHK	Viersen	19.05.2019
10km Straße	36:14	1	Sieben, Philip	M35	Viersen	19.05.2019
10km Straße	41:10	1	Lange, Harald	M50	Viersen	19.05.2019
10km Straße	41:58	1	Schwartzte, Alexandra	W55	Viersen	19.05.2019
10km Straße	42:02	1	Bommes, Silke	W45	Viersen	19.05.2019
10km Straße	1:06:33	1	Friend, Alan	M70	Viersen	19.05.2019
10km Straße	44:44	2	Klose, Marko	M40	Viersen	19.05.2019

Disziplin	Zeit	Platz	Name	AK	Ort	Datum
10km Straße	44:27	5	Klingen, Jürgen	M50	Viersen	19.05.2019
10km Straße	45:43	6	Brocker, Stefan	M50	Viersen	19.05.2019
200m Halle	31,08	20	Grafen, Theresa	WU18	Düsseldorf	27.01.2019
800m Halle	2:17,71	1	Lange, Harald	M50	Düsseldorf	06.01.2019
800m Halle	2:22,60	1	Herschbach, Stefan	M40	Düsseldorf	06.01.2019
800m Halle	2:29,18	1	Lunden, Rüdiger	M45	Düsseldorf	06.01.2019
800m Halle	2:05,19	1	Krumm, Henry	MU18	Düsseldorf	27.01.2019
800m Halle	2:19,58	1	Schmitz, Joel	M13	Düsseldorf	27.01.2019
800m Halle	2:27,12	2	Bauschlicher, Peter	M13	Düsseldorf	27.01.2019
800m Halle	2:45,06	10	Jochum, Hannah	W13	Düsseldorf	27.01.2019
800m Halle	2:05,41	1	Zwarg, Tom-Luka	MU20	Düsseldorf	09.02.2019
800m Halle	2:05,68	2	Faulhaber, Fabio	MU20	Düsseldorf	09.02.2019
800m Halle	2:10,64	2	Zwarg, Chris-Ole	M15	Düsseldorf	09.02.2019
800m Halle	2:09,67	4	Zwarg, Jan-Bastian	MU20	Düsseldorf	09.02.2019
800m Halle	2:33,04	5	Klee, Viktoria-Lynn	W14	Düsseldorf	09.02.2019
800m Halle	2:39,23	7	Küsters, Merle	W15	Düsseldorf	09.02.2019
800m Halle	2:46,47	10	Zwarg, Hannah	W15	Düsseldorf	09.02.2019
800m Halle	2:54,15	17	Ridgeway, Sophie	W14	Düsseldorf	09.02.2019
2km Cross	6:32	1	Schmitz, Joel	M13	Essen	15.12.2019
2km Cross	6:46	2	Bauschlicher, Peter	M13	Essen	15.12.2019
2km Cross	8:23	11	Bommes, Felix	M13	Essen	15.12.2019
2600m Cross	8:30	1	Faulhaber, Fabio	MU20	Essen	15.12.2019
2600m Cross	8:50	2	Krumm, Henry	MU18	Essen	15.12.2019
2600m Cross	9:03	3	Zwarg, Tom-Luka	MU20	Essen	15.12.2019
2600m Cross	11:28	6	Küsters, Merle	W15	Essen	15.12.2019
5100m Cross	21:17	2	Schmitz, Daniel	M40	Essen	15.12.2019
5100m Cross	22:46	5	Jungbluth, Sascha	M45	Essen	15.12.2019

Regio Meisterschaft - Mannschaft

800m Bahn	7:45,44	1	Schmitz, Joel	MU14	Wuppertal	01.05.2019
800m Bahn	7:45,44	1	Bauschlicher, Peter	MU14	Wuppertal	01.05.2019
800m Bahn	7:45,44	1	Bommes, Felix	MU14	Wuppertal	01.05.2019
800m Bahn	8:20,50	1	Zwarg, Hannah	WU16	Wuppertal	01.05.2019
800m Bahn	8:20,50	1	Jungbluth, Nele	WU16	Wuppertal	01.05.2019
800m Bahn	8:20,50	1	Küsters, Merle	WU16	Wuppertal	01.05.2019
800m Bahn	8:27,13	3	Lange, Charlotte	WU14	Wuppertal	01.05.2019
800m Bahn	8:27,13	3	Jochum, Hannah	WU14	Wuppertal	01.05.2019
800m Bahn	8:27,13	3	Titzkus, Frederike	WU14	Wuppertal	01.05.2019
10km Straße	2:11:20	1	Lange, Harald	M50	Viersen	19.05.2019
10km Straße	2:11:20	1	Klingen, Jürgen	M50	Viersen	19.05.2019
10km Straße	2:11:20	1	Brocker, Stefan	M50	Viersen	19.05.2019
2km Cross	null	1	Schmitz, Joel	M13	Essen	15.12.2019

Disziplin	Zeit	Platz	Name	AK	Ort	Datum
2km Cross	null	1	Bauschlicher, Peter	M13	Essen	15.12.2019
2km Cross	null	1	Bommes, Felix	M13	Essen	15.12.2019
2600m Cross	null	1	Faulhaber, Fabio	MU20	Essen	15.12.2019
2600m Cross	null	1	Krumm, Henry	MU18	Essen	15.12.2019
2600m Cross	null	1	Zwarg, Tom-Luka	MU20	Essen	15.12.2019