

# Richtlinien zur Wiedereröffnung des Sportbetriebs im Rahmen der Corona-Pandemie

## Grundsätzliches

- Zugang zum offiziellen Trainingsbetrieb des OSC Waldniel 1953 e.V. im Dr. Ernst van Aaken-Stadion haben ausschließlich Erwachsene und Jugendliche ab U10 in vorab definierten Kleingruppen von max. 10 Teilnehmenden und einem Trainer\*in/Übungsleiter\*in. Maximal zulässig sind sechs Kleingruppen pro Trainingstermin.

Das Hallentraining der FSG wird ab dem 16.06.2020 auf die Freifläche an der Großsporthalle Dülkener Str., soweit es die Witterung erlaubt, verlegt. Zur Abstandswahrung während des Trainings ist eine Mindestfläche von 5 qm pro Teilnehmer\*in einzuhalten. Ein Ausweichen in die Halle ist untersagt.

- Alle anderen Gruppen (U8 und jünger) sowie Einzelsportler, die nicht in den von den Trainern definierten Gruppen enthalten sind, haben bis auf Weiteres keinen Zugang zum Trainingsbetrieb. Falls Interesse an Bahntraining bei Einzelpersonen besteht, die nicht bereits von den Trainern informiert wurden, können diese Marcel Hamann per email kontaktieren (marcel.hamann@gmail.com). Marcel Hamann koordiniert dann ggf. die Zusammenstellung weiterer Gruppen.
- Das Trainingsangebot für alle anderen Hallensportarten (Kinder, Koronar) bleibt weiterhin geschlossen.
- Eine individuelle Nutzung des Sportplatzes außerhalb der offiziellen Zeiten und außerhalb der genannten Gruppen wird **ausdrücklich untersagt**.
- Für das gemeinschaftliche Training des OSC Waldniel außerhalb des Dr. van Aaken Stadions (z.B. Lauffreß, Langstreckentraining, Nordic Walking) gilt, dass auch hier Kleingruppen von maximal 10 Sportlern\*innen und einem Betreuer\*in zulässig sind. Betreuer\*innen müssen dabei sicherstellen, dass alle Teilnehmer\*innen der Kleingruppe im Vorfeld die Einverständniserklärung unterschreiben. Für jeden gemeinschaftlich wahrgenommenen Trainingstermin muss eine Teilnehmerliste erstellt und archiviert werden, um etwaige Infektionsketten nachverfolgen zu können. Alle u.a. Verhaltens- und Hygieneregeln gelten auch für diese Gruppen.
- Die offiziellen Trainingszeiten im Dr. Ernst van Aaken-Stadion für den OSC Waldniel sind Dienstag, Mittwoch und Freitag jeweils von 18.00 – 19.20 Uhr. Für die Kindergruppen U10 Dienstag von 17.00 – 18.00 Uhr.
- Beim **Zu- und Abgang** zum Sportplatz und zur Trainingsfläche ist ein individueller Mund-Nasen-Schutz zu tragen sobald die Abstandsregelungen nicht eingehalten werden können.
- **Gästen und Zuschauer\*innen** ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Kinder U12 dürfen eine Begleitperson mitbringen, für die die gleichen Hygiene- und Abstandsregelungen gelten.
- Der Nutzungsplan der Laufbahn wird mit dem SC Waldniel abgestimmt. Die Abstimmung erfolgt über die Geschäftsstelle des OSC Waldniel mit einem Verantwortlichen des SC Waldniel. Übermittelt werden neben den Nutzungszeiten auch die Namensliste der Sportler, die innerhalb der Kleingruppen am Sportplatz trainieren.
- Die Teilnahme am Trainingsbetrieb erfolgt für Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen und Sportler\*innen **vollkommen eigenverantwortlich bzw. in Verantwortung des/der Erziehungsberechtigten**. Da auch bei Einhaltung aller oben genannten Vorgaben ein Restrisiko für eine Infektion bestehen bleibt, übernimmt der OSC Waldniel keinerlei Haftung im Falle einer Infektion im Rahmen des Trainingsbetriebes. Dies gilt explizit auch für Personen, die zur Risikogruppe gehören.

## Vor der Trainingseinheit – Checkliste:

- Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies vor Beginn der Sporteinheit schriftlich auf der bereitgestellten Einverständniserklärung bestätigen:
  - Es bestehen **keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome**.
  - Es bestand für mindestens zwei Wochen **kein Kontakt zu einer infizierten Person**.
  - Vor und nach der Sporteinheit muss ein individueller **Mund-Nasen-Schutz** getragen werden falls Abstandsregelungen nicht eingehalten werden können.
  - Die **Hygienemaßnahmen** (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände, Husten und Nießetikette) werden eingehalten. Desinfektionsmittel werden am Sportplatz bereitgestellt.
- Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen und Teilnehmende reisen individuell und bereits in **Sportbekleidung** zur Sporteinheit an.
- Jeder Teilnehmende bringt, falls notwendig, seine **eigenen Getränke** zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt.
- Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen. Sanitäreanlagen können genutzt werden.
- Jegliche **Körperkontakte**, z. B bei der Begrüßung müssen unterbleiben.
- Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen weisen den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit **individuelle Trainings- und Pausenflächen** zu. Ein Verletzungsrisiko ist zu minimieren.
- Die Teilnehmenden werden vor jeder Sporteinheit auf die **geltenden Verhaltensmaßnahmen/Hygienevorschriften** hingewiesen.
- Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen führen **Anwesenheitslisten**, aus denen die Trainingsgruppen hervorgehen und die Einhaltung der Regeln dokumentiert werden, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können. Diese werden von den Sportwarten\*innen eingesammelt und in der Geschäftsstelle archiviert.
- Zur Vermeidung von zusätzlichen Desinfektionsmaßnahmen ist auf die Nutzung von zusätzlichen **Sportgeräten** zu verzichten. Auch eigene Sportgeräte können nicht genutzt werden. Benutzte Sportgeräte werden nach der Benutzung durch die Trainer desinfiziert.

## Während der Trainingseinheit – Checkliste:

- Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen gewährleisten, dass der **Mindestabstand von 1,5 Metern** während der gesamten Sporteinheit eingehalten wird.

Bei **Einheiten mit hoher Bewegungsaktivität** sollte der Mindestabstand vergrößert werden (Richtwert: 4-5 Meter nebeneinander bei Bewegung in die gleiche Richtung).

Bei Läufen auf der Rundbahn müssen mit Blick auf die Aerosol-Verteilung größere Sicherheitsabstände zwischen Sportlern und größere Zeitabstände zwischen aufeinanderfolgenden Läufen eingehalten werden. Beim Überholen sind mindestens zwei Bahnen zwischen den Sportlern Abstand zu halten.

- Das Ein- und Auslaufen sollte außerhalb des Sportplatzes stattfinden.
- Der **Mund-Nasen-Schutz** kann während der Sporeinheit abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz jedoch immer in Reichweite aller Teilnehmenden sein. Die Entsorgung von gebrauchten Einmal-Mund-Nasen-Schutzen erfolgt in einem gesonderten Abfalleimer im Schiedsrichterraum des Sportplatzes.
- Sämtliche **Körperkontakte** müssen während der Sporeinheit unterbleiben. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen.
- **Lautes Sprechen, Rufen, Brüllen sowie Ausspucken** ist zu vermeiden. Trillerpfeifen werden nicht genutzt.
- Wenn sich Teilnehmende während der Sporeinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch **Abmelden bei dem\*der Trainer\*in/Übungsleiter\*in** geschehen.

### **Nach der Trainingseinheit – Checkliste:**

- Alle Teilnehmenden **verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporeinheit** unter Einhaltung der Abstandsregeln. Diese werden auch auf dem Außengelände eingehalten.
- Die **Kontakte unter den Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen** werden auf ein Mindestmaß reduziert und dokumentiert; auch hierbei sind Abstands- und Hygieneregeln einzuhalten.
- Sollte innerhalb von zwei Wochen nach dem Training ein **Verdacht auf oder eine Infektion mit Covid-19 festgestellt werden**, ist die Geschäftsstelle des OSC Waldniel umgehend telefonisch unter 02163 47469 zu informieren.

Der Vorstand des OSC Waldniel 1953 e.V.

SCHWALMTAL, den 06. Juni 2020