



| Disziplin                     | Zeit         | Platz    | Name                 | AK         | Ort                 | Datum             |
|-------------------------------|--------------|----------|----------------------|------------|---------------------|-------------------|
| <b>Deutsche Meisterschaft</b> |              |          |                      |            |                     |                   |
| 4400m Cross                   | 18:22        | 66       | Zwarg, Chris-Ole     | MU18       | Sindelfingen        | 07.03.2020        |
| <b>5500m Cross</b>            | <b>28:33</b> | <b>9</b> | <b>Bommes, Silke</b> | <b>W45</b> | <b>Sindelfingen</b> | <b>07.03.2020</b> |
| 6600m Cross                   | 26:03        | 26       | Krumm, Henry         | MU20       | Sindelfingen        | 07.03.2020        |
| 6600m Cross                   | 28:22        | 31       | Lange, Harald        | M50        | Sindelfingen        | 07.03.2020        |
| 6600m Cross                   | 26:58        | 34       | Faulhaber, Fabio     | MU20       | Sindelfingen        | 07.03.2020        |
| 6600m Cross                   | 27:07        | 36       | Zwarg, Jan-Bastian   | MU20       | Sindelfingen        | 07.03.2020        |
| 6600m Cross                   | 27:44        | 43       | Zwarg, Tom-Luka      | MU20       | Sindelfingen        | 07.03.2020        |

|  |         |   |                    |      |              |            |
|--|---------|---|--------------------|------|--------------|------------|
| <b>Deutsche Meisterschaft - Mannschaft</b> |         |   |                    |      |              |            |
| 6600m Cross                                | 1:20:16 | 6 | Krumm, Henry       | MU20 | Sindelfingen | 07.03.2020 |
| 6600m Cross                                | 1:20:16 | 6 | Faulhaber, Fabio   | MU20 | Sindelfingen | 07.03.2020 |
| 6600m Cross                                | 1:20:16 | 6 | Zwarg, Jan-Bastian | MU20 | Sindelfingen | 07.03.2020 |

|                          |          |   |                    |     |            |            |
|--------------------------|----------|---|--------------------|-----|------------|------------|
| <b>NRW Meisterschaft</b> |          |   |                    |     |            |            |
| 800m Halle               | 2:29,07  | 3 | Lunden, Rüdiger    | M45 | Düsseldorf | 12.01.2020 |
| 800m Halle               | 2:34,89  | 4 | Jungbluth, Sascha  | M45 | Düsseldorf | 12.01.2020 |
| 3000m Halle              | 10:28,28 | 4 | Herschbach, Stefan | M40 | Düsseldorf | 12.01.2020 |
| 3000m Halle              | 11:48,19 | 6 | Klose, Marko       | M45 | Düsseldorf | 12.01.2020 |

|                                |         |   |                     |      |            |            |
|--------------------------------|---------|---|---------------------|------|------------|------------|
| <b>Nordrhein Meisterschaft</b> |         |   |                     |      |            |            |
| 300m Bahn                      | 38,17   | 1 | Schmitz, Joel       | M14  | Rhede      | 27.09.2020 |
| 300m Bahn                      | 39,95   | 2 | Bauschlicher, Peter | M14  | Rhede      | 27.09.2020 |
| 300m Bahn                      | 38,37   | 5 | Krumm, Jonas        | M15  | Rhede      | 27.09.2020 |
| 800m Bahn                      | 2:09,22 | 1 | Schmitz, Joel       | M14  | Euskirchen | 04.10.2020 |
| 800m Bahn                      | 2:02,12 | 2 | Krumm, Henry        | MU20 | Euskirchen | 04.10.2020 |
| 800m Bahn                      | 2:03,77 | 3 | Zwarg, Tom-Luka     | MU20 | Euskirchen | 04.10.2020 |
| 800m Bahn                      | 2:04,83 | 4 | Zwarg, Chris-Ole    | MU18 | Euskirchen | 04.10.2020 |
| 1500m Bahn                     | 4:24,26 | 1 | Faulhaber, Fabio    | MU20 | Euskirchen | 04.10.2020 |
| 2000m Bahn                     | 6:35,76 | 2 | Bauschlicher, Peter | M14  | Euskirchen | 04.10.2020 |
| 800m Halle                     | 2:06,72 | 1 | Schmitz, Joel       | M14  | Düsseldorf | 01.03.2020 |

|                            |  |  |  |  |  |  |
|----------------------------|--|--|--|--|--|--|
| <b>Regio Meisterschaft</b> |  |  |  |  |  |  |
|----------------------------|--|--|--|--|--|--|

| Disziplin         | Zeit           | Platz    | Name                    | AK         | Ort               | Datum             |
|-------------------|----------------|----------|-------------------------|------------|-------------------|-------------------|
| 800m Halle        | 2:06,98        | 1        | Krumm, Henry            | MU20       | Düsseldorf        | 11.01.2020        |
| 800m Halle        | 2:07,71        | 1        | Zwarg, Chris-Ole        | MU18       | Düsseldorf        | 11.01.2020        |
| 800m Halle        | 2:07,18        | 2        | Zwarg, Tom-Luka         | MU20       | Düsseldorf        | 11.01.2020        |
| 800m Halle        | 2:09,99        | 1        | Schmitz, Joel           | M14        | Düsseldorf        | 25.01.2020        |
| 800m Halle        | 2:16,90        | 2        | Bauschlicher, Peter     | M14        | Düsseldorf        | 25.01.2020        |
| <b>800m Halle</b> | <b>2:48,02</b> | <b>6</b> | <b>Lange, Charlotte</b> | <b>W12</b> | <b>Düsseldorf</b> | <b>25.01.2020</b> |
| 800m Halle        | 2:59,28        | 12       | Sieblast, Louis         | M12        | Düsseldorf        | 25.01.2020        |
| 800m Halle        | 3:00,49        | 13       | Schmitz, Hannes         | M12        | Düsseldorf        | 25.01.2020        |
| 800m Halle        | 3:00,54        | 13       | Schmitz, Lauritz        | M13        | Düsseldorf        | 25.01.2020        |
| 1500m Halle       | 4:22,62        | 1        | Faulhaber, Fabio        | MU20       | Düsseldorf        | 11.01.2020        |
| 1500m Halle       | 4:25,51        | 2        | Zwarg, Jan-Bastian      | MU20       | Düsseldorf        | 11.01.2020        |