



Disziplin	Zeit	Platz	Name	AK	Ort	Datum
Deutsche Meisterschaft						
800m Bahn	1:58,06	1	Schmitz, Joel	M15	Hannover	04.09.2021
800m Bahn	2:12,73	9	Hamann, Marcel	M35	Baunatal	10.09.2021
800m Bahn	2:19,27	9	Lange, Harald	M50	Baunatal	10.09.2021
5000m Bahn	20:20,43	2	Schwartz, Alexandra	W55	Baunatal	10.09.2021
10km Straße	40:38	1	Schwartz, Alexandra	W55	Uelzen	31.10.2021
Halbmarathon	1:28:29	1	Schwartz, Alexandra	W55	Hamburg	17.10.2021
4100m Cross	14:45	25	Faulhaber, Fabio	MU23	Sonsbeck	18.12.2021
4100m Cross	15:34	34	Krumm, Henry	MU23	Sonsbeck	18.12.2021
4100m Cross	16:46	45	Zwarg, Tom-Luka	MU23	Sonsbeck	18.12.2021
6100m Cross	22:23	4	Sieben, Philip	M35	Sonsbeck	18.12.2021
6100m Cross	24:00	16	Riepe, Thorsten	M35	Sonsbeck	18.12.2021
6100m Cross	25:50	26	Herschbach, Stefan	M35	Sonsbeck	18.12.2021
6100m Cross	29:58	30	Jungbluth, Sascha	M45	Sonsbeck	18.12.2021

Deutsche Meisterschaft - Mannschaft						
4100m Cross	null	5	Faulhaber, Fabio	MU23	Sonsbeck	18.12.2021
4100m Cross	null	5	Krumm, Henry	MU23	Sonsbeck	18.12.2021
4100m Cross	null	5	Zwarg, Tom-Luka	MU23	Sonsbeck	18.12.2021
6100m Cross	null	4	Sieben, Philip	M35	Sonsbeck	18.12.2021
6100m Cross	null	4	Riepe, Thorsten	M35	Sonsbeck	18.12.2021
6100m Cross	null	4	Herschbach, Stefan	M35	Sonsbeck	18.12.2021

NRW Meisterschaft						
1500m	4:42,29	1	Schmitz, Joel	M15	Leverkusen	09.07.2021
1500m	4:54,60	3	Bauschlicher, Peter	M15	Leverkusen	09.07.2021

Nordrhein Meisterschaft						
300m Bahn	37,85	1	Schmitz, Joel	M15	Mönchenglad	02.07.2021
300m Bahn	38,87	2	Bauschlicher, Peter	M15	Mönchenglad	02.07.2021
400m Bahn	60,55	2	Schmitz, Daniel	M40	Düsseldorf	28.08.2021
800m Bahn	1:56,79	1	Schmitz, Joel	M15	Mönchenglad	02.07.2021
800m Bahn	1:59,81	2	Zwarg, Chris-Ole	MU18	Mönchenglad	02.07.2021
800m Bahn	2:06,55	2	Bauschlicher, Peter	M15	Mönchenglad	02.07.2021

Disziplin	Zeit	Platz	Name	AK	Ort	Datum
800m Bahn	2:01,05	5	Krumm, Henry	MU20	Mönchenglad	02.07.2021
800m Bahn	2:33,66	1	Jungbluth, Sascha	M45	Düsseldorf	28.08.2021
800m Bahn	2:14,50	2	Hamann, Marcel	M35	Düsseldorf	28.08.2021
800m Bahn	2:22,99	2	Lange, Harald	M50	Düsseldorf	28.08.2021
5000m Bahn	19:54,24	1	Schwartze, Alexandra	W55	Düsseldorf	28.08.2021
5000m Bahn	18:46,23	3	Herschbach, Stefan	M40	Düsseldorf	28.08.2021
1200m Cross	5:11	4	Lange, Charlotte	W13	Neunkirchen	28.11.2021
2400m Cross	8:39	1	Schmitz, Joel	M15	Neunkirchen	28.11.2021
3600m Cross	13:12	5	Faulhaber, Fabio	MU23	Neunkirchen	28.11.2021
3600m Cross	13:27	7	Krumm, Henry	MU23	Neunkirchen	28.11.2021
3600m Cross	15:46	13	Zwarg, Tom-Luka	MU23	Neunkirchen	28.11.2021
8400m Cross	37:02	6	Hamann, Marcel	M35	Neunkirchen	28.11.2021

Nordrhein Meisterschaft - Mannschaft

3600m Cross	36	3	Faulhaber, Fabio	MU23	Neunkirchen	28.11.2021
3600m Cross	36	3	Krumm, Henry	MU23	Neunkirchen	28.11.2021
3600m Cross	36	3	Zwarg, Tom-Luka	MU23	Neunkirchen	28.11.2021

Regio Meisterschaft

75m Bahn	11,55	13	Schmitz, Hannes	M13	Solingen	28.08.2021
300m Bahn	39,40	1	Bauschlicher, Peter	M15	Neuss	14.08.2021
800m Bahn	2:01,05	1	Schmitz, Joel	M15	Neuss	14.08.2021
800m Bahn	2:31,35	3	Schmitz, Lauritz	M14	Neuss	14.08.2021
800m Bahn	2:13,53	5	Hamann, Marcel	MHK	Neuss	14.08.2021
800m Bahn	2:19,89	7	Lange, Harald	MHK	Neuss	14.08.2021
800m Bahn	8:22,88	2	Graefe, Maximilian	M12	Ratingen	11.09.2021
800m Bahn	2:36,91	4	Sieblast, Louis	M13	Essen	18.09.2021
800m Bahn	2:38,69	4	Graefe, Maximilian	M12	Essen	18.09.2021
1500m Bahn	4:12,48	2	Borghans, Robin	MHK	Neuss	14.08.2021
1500m Bahn	4:25,53	3	Faulhaber, Fabio	MHK	Neuss	14.08.2021
2000m Bahn	7:43,78	6	Sieblast, Louis	M13	Solingen	28.08.2021
3000m Bahn	9:36,36	1	Krumm, Henry	MU20	Solingen	28.08.2021
3000m Bahn	10:23,94	1	Drever, Jan	MU18	Solingen	28.08.2021
3000m Bahn	11:41,09	2	Küsters, Merle	WU18	Solingen	28.08.2021
5000m Bahn	16:57,65	2	Zwarg, Jan-Bastian	MHK	Solingen	28.08.2021
5000m Bahn	17:19,69	3	Faulhaber, Fabio	MHK	Solingen	28.08.2021
5km Straße	20:43	1	Küsters, Merle	WU18	Essen	20.11.2021
10km Straße	32:17	1	Borghans, Robin	MHK	Essen	20.11.2021
10km Straße	38:22	1	Herschbach, Stefan	M40	Essen	20.11.2021