



Zeit	Name	AK	Ort	Datum	Vorjahreszeit
<b>50m Bahn</b>					
8,24	Klautke, Merle	W11	Remscheid	03.10.2021	NA
8,75	Geilen, Greta	W11	Viersen	26.06.2021	NA
8,81	Stevens, Paula	W10	Remscheid	03.10.2021	NA
8,95	Peters, Ben	M11	Viersen	26.06.2021	NA
8,97	Schmitz, Henri	M11	Viersen	26.06.2021	NA
9,02	Löwenberg, Lina	W10	Remscheid	03.10.2021	NA
9,11	Hinz, Mia	W10	Viersen	26.06.2021	NA
9,35	Collier, Helena	W10	Remscheid	03.10.2021	NA
9,58	Sieblast, Fenja	WU10	Remscheid	03.10.2021	NA
9,58	Jones, Emily	WU10	Remscheid	03.10.2021	NA

<b>75m Bahn</b>					
11,01	Allwicher, Lilly	W12	Viersen	14.08.2021	NA
11,03	Schmitz, Hannes	M13	Viersen	14.08.2021	11,91
11,05	Bloemen, Leni	W12	Viersen	14.08.2021	NA
11,06	Sieblast, Louis	M13	Viersen	14.08.2021	NA
11,07	Delaroy, Nelly	W13	Viersen	14.08.2021	NA
11,07	Tögel, Marie	W12	Viersen	14.08.2021	NA
12,02	Graefe, Maximilian	M12	Viersen	14.08.2021	NA
12,07	Kimmel, Mara	W13	Remscheid	03.10.2021	NA
12,07	Reischel, Theresa	W12	Remscheid	03.10.2021	NA
12,56	Bexiga, Anna	W13	Remscheid	03.10.2021	NA
13,06	Köntges, Carina	W13	Viersen	14.08.2021	NA

<b>300m Bahn</b>					
37,85	Schmitz, Joel	M15	Mönchengladbach	02.07.2021	38,17
38,87	Bauschlicher, Peter	M15	Mönchengladbach	02.07.2021	39,95

<b>400m Bahn</b>					
60,55	Schmitz, Daniel	M40	Düsseldorf	28.08.2021	NA

<b>800m Bahn</b>					
------------------	--	--	--	--	--

Zeit	Name	AK	Ort	Datum	Vorjahreszeit
1:56,79	Schmitz, Joel	M15	Mönchengladbach	02.07.2021	2:01,11
1:59,47	Krumm, Henry	MU20	Dortmund	12.06.2021	2:02,12
1:59,81	Zwarg, Chris-Ole	MU18	Mönchengladbach	02.07.2021	2:04,83
2:03,56	Faulhaber, Fabio	MU23	Dortmund	12.06.2021	2:03,64
2:04,93	Zwarg, Tom-Luka	MU23	Neuss	19.09.2021	2:02,21
2:06,55	Bauschlicher, Peter	M15	Mönchengladbach	02.07.2021	2:10,03
2:12,73	Hamann, Marcel	M35	Baunatal	10.09.2021	NA
2:19,27	Lange, Harald	M50	Baunatal	10.09.2021	2:19,46
2:31,35	Schmitz, Lauritz	M14	Neuss	14.08.2021	NA
2:33,66	Jungbluth, Sascha	M45	Düsseldorf	28.08.2021	NA
2:35,86	Sieblast, Louis	M13	Remscheid	03.10.2021	NA
2:38,69	Graefe, Maximilian	M12	Essen	18.09.2021	NA
2:39,91	Lange, Charlotte	W13	Sonsbeck	19.06.2021	NA
2:45,92	Bloemen, Leni	W12	Sonsbeck	19.06.2021	NA
2:51,83	Allwicher, Lilly	W12	Remscheid	03.10.2021	NA
2:54,36	Schmitz, Hannes	M13	Sonsbeck	19.06.2021	NA
3:05,86	Klautke, Merle	W11	Remscheid	03.10.2021	NA
3:09,30	Hinz, Mia	W10	Remscheid	03.10.2021	NA
3:20,53	Collier, Helena	W10	Remscheid	03.10.2021	NA
3:20,81	Stevens, Paula	W10	Remscheid	03.10.2021	NA
3:24	Löwenberg, Lina	W10	Remscheid	03.10.2021	NA
3:24,53	Reischel, Theresa	W12	Remscheid	03.10.2021	NA
3:28,40	Sieblast, Fenja	WU10	Remscheid	03.10.2021	NA

## 1500m Bahn

4:06,85	Borghans, Robin	MHK	Bergisch Gladbach	29.08.2021	4:13,39
4:13,61	Faulhaber, Fabio	M	Sonsbeck	19.06.2021	4:15,43
4:29,64	Zwarg, Jan-Bastian	M	Sonsbeck	19.06.2021	4:39,08

## 1500m Hindernis

4:42,29	Schmitz, Joel	M15	Leverkusen	09.07.2021	NA
4:54,60	Bauschlicher, Peter	M15	Leverkusen	09.07.2021	NA

## 2000m Bahn

7:35,04	Graefe, Maximilian	M12	Sonsbeck	19.06.2021	NA
7:43,78	Sieblast, Louis	M13	Solingen	28.08.2021	NA

## 3000m Bahn

8:48,86	Borghans, Robin	MHK	Sonsbeck	11.09.2021	9:25,10
9:36,36	Krumm, Henry	MU20	Solingen	28.08.2021	NA

Zeit	Name	AK	Ort	Datum	Vorjahreszeit
10:23,94	Drever, Jan	MU18	Solingen	28.08.2021	NA
11:41,09	Küsters, Merle	WU18	Solingen	28.08.2021	NA

## 5000m Bahn

15:27,93	Borghans, Robin	MHK	Bergisch Gladbach	26.08.2021	NA
16:57,65	Zwarg, Jan-Bastian	MHK	Solingen	28.08.2021	NA
17:19,69	Faulhaber, Fabio	MHK	Solingen	28.08.2021	NA
18:46,23	Herschbach, Stefan	M40	Düsseldorf	28.08.2021	NA
19:54,24	Schwartze, Alexandra	W55	Düsseldorf	28.08.2021	NA

## 10000m Bahn

32:45,33	Borghans, Robin	MHK	Trier	17.09.2021	NA
----------	-----------------	-----	-------	------------	----

## 5km Straße

20:41	Klose, Marko	M45	Neuss	20.11.2021	NA
20:43	Küsters, Merle	WU18	Essen	20.11.2021	21:41

## 10km Straße

32:17	Borghans, Robin	MHK	Essen	20.11.2021	33:31
34:00	Riepe, Thorsten	M35	Hochneukirch	18.09.2021	34:55
38:22	Herschbach, Stefan	M40	Essen	20.11.2021	NA
39:59	Schmitz, Anna	WHK	Beinwill - CH	09.10.2021	NA
40:38	Schwartze, Alexandra	W55	Uelzen	31.10.2021	39:36
42:52	Klose, Marko	M45	Hochneukirch	18.09.2021	42:27

## Halbmarathon

1:16:37	Riepe, Thorsten	M35	Berg.-Gladbach	07.11.2021	NA
1:28:29	Schwartze, Alexandra	W55	Hamburg	17.10.2021	NA
1:28:32	Schmitz, Anna	WHK	Sarnen - CH	05.09.2021	NA

## Marathon

3:10:56	Schmitz, Anna	WHK	Luzern - CH	31.10.2021	NA
3:18:56	Schwartze, Alexandra	W55	Berg.-Gladbach	07.11.2021	NA
5:34:19	Cavalairo, Dr. Claudia	W50	Steinfurt	07.11.2021	NA