



Disziplin	Zeit	Platz	Name	AK	Ort	Datum
Deutsche Meisterschaft						
800m Bahn	2:17,69	3	Lange, Harald	M55	Mönchenglad	12.08.2023
800m Bahn	2:46,57	5	Windhausen, Nina	W40	Mönchenglad	12.08.2023
1500m Bahn	5:46,92	3	Windhausen, Nina	W40	Mönchenglad	12.08.2023
5000m Bahn	20:20,67	1	Schwartze, Alexandra	W60	Mittweida	06.05.2023
10km Straße	44:39	1	Schwartze, Alexandra	W60	Bad	10.09.2023
Halbmarathon	1:32:26	1	Schwartze, Alexandra	W60	Freiburg	26.03.2023
Marathon	2:44:11	6	Riepe, Thorsten	M40	Köln	02.10.2023
Marathon	2:57:53	18	Sühling, Tobias	M40	Köln	02.10.2023
400m Bahn	51,48	0	Bauschlicher, Peter	MU18	Rostock	21.07.2023

NRW Meisterschaft						
1000m Bahn	8:08,34	1	Zwarg, Tom-Luka	MU23	Witten	18.05.2023
1000m Bahn	8:08,34	1	Krumm, Henry	MU23	Witten	18.05.2023
1000m Bahn	8:08,34	1	Faulhaber, Fabio	MU23	Witten	18.05.2023
3000m Bahn	10:15,34	18	Schmitz, Lauritz	MU18	Dortmund	22.04.2023
5000m Bahn	21:21,77	1	Schwartze, Alexandra	W60	Dortmund	22.04.2023

NRW Meisterschaft - Mannschaft						
1000m Bahn	8:08,34	1	Faulhaber, Fabio	MU23	Witten	18.05.2023
1000m Bahn	8:08,34	1	Krumm, Henry	MU23	Witten	18.05.2023
1000m Bahn	8:08,34	1	Zwarg, Tom-Luka	MU23	Witten	18.05.2023

Nordrhein Meisterschaft						
800m Bahn	2:13,43	3	Hamann, Marcel	M40	Mönchenglad	03.06.2023
800m Bahn	2:24,93	2	Lange, Charlotte	W15	Duisburg	10.06.2023
800m Bahn	2:01,56	3	Bauschlicher, Peter	MU18	Duisburg	10.06.2023
800m Bahn	2:02,82	4	Zwarg, Chris-Ole	MU20	Duisburg	10.06.2023
800m Bahn	2:21,12	8	Graefe, Maximilian	M14	Duisburg	10.06.2023
800m Bahn	2:00,24	1	Zwarg, Tom-Luka	MHK	Essen	19.08.2023
800m Bahn	2:00,64	2	Faulhaber, Fabio	MHK	Essen	19.08.2023
1500m Bahn	5:34,25	1	Windhausen, Nina	W40	Mönchenglad	03.06.2023
1500m Bahn	4:08,97	2	Faulhaber, Fabio	MHK	Essen	19.08.2023
5000m Bahn	21:31,79	1	Schwartze, Alexandra	W60	Mönchenglad	03.06.2023

Disziplin	Zeit	Platz	Name	AK	Ort	Datum
5000m Bahn	18:27,38	2	Herschbach, Stefan	M45	Mönchenglad	03.06.2023
400m Halle	54,92	3	Bauschlicher, Peter	MU18	Leverkusen	14.01.2023
800m Halle	2:30,39	3	Lange, Charlotte	W15	Düsseldorf	11.02.2023
1km Cross	2:46	3	Bauschlicher, Peter	MU18	Köln	12.11.2023
1150m Cross	3:27	3	Bauschlicher, Peter	MU18	Köln	12.11.2023
2500m Cross	7:49	2	Graefe, Maximilian	M14	Köln	12.11.2023
3500m Cross	12:34	3	Lange, Harald	M55	Köln	12.11.2023
3500m Cross	10:07	4	Faulhaber, Fabio	MHK	Köln	12.11.2023
3500m Cross	11:39	10	Zwarg, Tom-Luka	MHK	Köln	12.11.2023
60m Halle	8,79	0	Allwicher, Lilly	W14	Düsseldorf	11.02.2023
60m Halle	8,93	0	Bloemen, Leni	W14	Düsseldorf	11.02.2023
60m Halle	9,28	0	Tögel, Marie	W14	Düsseldorf	11.02.2023
100m Bahn	13,93	0	Allwicher, Lilly	W14	Duisburg	10.06.2023
100m Bahn	14,21	0	Bloemen, Leni	W14	Duisburg	10.06.2023

Regio Meisterschaft

300m Bahn	47,06	1	Bloemen, Leni	W14	Solingen	06.05.2023
400m Bahn	52,32	3	Bauschlicher, Peter	MU18	Uerdingen	13.05.2023
400m Bahn	52,46	4	Zwarg, Tom-Luka	MHK	Uerdingen	13.05.2023
800m Bahn	8:05,19	1	Bloemen, Leni	WU16	Bottrop	25.03.2023
800m Bahn	8:05,19	1	Allwicher, Lilly	WU16	Bottrop	25.03.2023
800m Bahn	8:08,19	1	Lange, Charlotte	WU16	Bottrop	25.03.2023
800m Bahn	2:27,94	3	Lange, Charlotte	WU16	Uerdingen	13.05.2023
800m Bahn	2:36,19	3	Jungbluth, Sascha	M50	Uerdingen	13.05.2023
1000m Bahn	8:33,19	1	Krumm, Henry	MHK	Bottrop	25.03.2023
1000m Bahn	8:33,19	1	Zwarg, Tom-Luka	MHK	Bottrop	25.03.2023
1000m Bahn	8:33,19	1	Faulhaber, Fabio	MHK	Bottrop	25.03.2023
1000m Bahn	9:10,91	1	Zwarg, Chris-Ole	MU20	Bottrop	25.03.2023
1000m Bahn	9:10,91	1	Bauschlicher, Peter	MU20	Bottrop	25.03.2023
1000m Bahn	9:10,91	1	Ditges, Fiete	MU20	Bottrop	25.03.2023
1500m Bahn	4:07,15	1	Faulhaber, Fabio	MHK	Uerdingen	13.05.2023
1500m Bahn	4:10,39	2	Borghans, Robin	MHK	Uerdingen	13.05.2023
1500m Bahn	4:19,59	3	Krumm, Henry	MHK	Uerdingen	13.05.2023
2000m Bahn	6:51,29	1	Graefe, Maximilian	M14	Solingen	06.05.2023
3000m Bahn	10:21,35	2	Schmitz, Lauritz	MU18	Solingen	06.05.2023
3000m Bahn	11:00,52	3	Sieblast, Louis	M15	Solingen	06.05.2023
60m Halle	9,66	11	Bloemen, Leni	W14	Düsseldorf	21.01.2023
60m Halle	10,15	18	Boschker, Jan	M13	Düsseldorf	28.01.2023
60m Halle	10,23	24	Peters, Ben	M12	Düsseldorf	28.01.2023
60m Halle	9,39	26	Geilen, Greta	W13	Düsseldorf	28.01.2023
60m Halle	9,63	36	Meys, Mia	W13	Düsseldorf	28.01.2023
60m Halle	10,09	39	Löwenberg, Lina	W12	Düsseldorf	28.01.2023

Disziplin	Zeit	Platz	Name	AK	Ort	Datum
60m Halle	9,88	44	Aretz, Lilly	W13	Düsseldorf	28.01.2023
60m Halle	10,26	44	Collier, Helena	W12	Düsseldorf	28.01.2023
60m Halle	10,28	53	Hinz, Mia	W13	Düsseldorf	28.01.2023
60m Halle	10,29	54	Kutsch, Laura	W13	Düsseldorf	28.01.2023
60m Halle	11,14	54	Stera, Clara	W12	Düsseldorf	28.01.2023
800m Halle	2:06,24	1	Zwarg, Chris-Ole	MU20	Düsseldorf	21.01.2023
800m Halle	2:07,83	2	Zwarg, Tom-Luka	MHK	Düsseldorf	21.01.2023
800m Halle	2:56,26	6	Peters, Ben	M12	Düsseldorf	28.01.2023
800m Halle	3:12,43	18	Collier, Helena	W12	Düsseldorf	28.01.2023
60m Halle	8,91	0	Allwicher, Lilly	W14	Düsseldorf	21.01.2023

Regio Meisterschaft - Mannschaft

800m Bahn	8:05,19	1	Allwicher, Lilly	WU16	Bottrop	25.03.2023
800m Bahn	8:05,19	1	Bloemen, Leni	WU16	Bottrop	25.03.2023
800m Bahn	8:05,19	1	Lange, Charlotte	WU16	Bottrop	25.03.2023
1000m Bahn	8:33,19	1	Faulhaber, Fabio	MHK	Bottrop	25.03.2023
1000m Bahn	8:33,19	1	Krumm, Henry	MHK	Bottrop	25.03.2023
1000m Bahn	8:33,19	1	Zwarg, Tom-Luka	MHK	Bottrop	25.03.2023
1000m Bahn	9:10,91	1	Ditges, Fiete	MU20	Bottrop	25.03.2023
1000m Bahn	9:10,91	1	Bauschlicher, Peter	MU20	Bottrop	25.03.2023
1000m Bahn	9:10,91	1	Zwarg, Chris-Ole	MU20	Bottrop	25.03.2023