



Zeit	Name	AK	Ort	Datum	Vorjahreszeit
50m Bahn					
8,33	Böhme, Jette	W11	Viersen	30.04.2023	8,72
8,40	Engler, Ida	W11	Viersen	30.04.2023	8,74
8,47	Bauch, Emilia	W11	Wassenberg	19.08.2023	NA
8,51	Hauer, Melina	W11	Süchteln	18.06.2023	8,99
8,54	Jones, Emily	W11	Wassenberg	19.08.2023	NA
8,63	Sieblast, Fenja	W10	Süchteln	18.06.2023	8,97
8,65	Loukili, Yassir	M10	Wassenberg	19.08.2023	NA
8,76	Hotinceanu, Matthias	M11	Viersen	30.04.2023	NA
9	Waindok, Nele	W11	Viersen	30.04.2023	9,45
9,82	Lenk, Jonas	M10	Süchteln	18.06.2023	NA

75m Bahn					
11,32	Geilen, Greta	W13	Viersen	30.04.2023	11,79
11,40	Meys, Mia	W13	Süchteln	18.06.2023	11,90
11,53	Tortura, Estella	W13	Süchteln	18.06.2023	NA
11,54	Stera, Clara	W12	Mönchengladbach	29.05.2023	NA
11,62	Löwenberg, Lina	W12	Mönchengladbach	29.05.2023	NA
11,90	Aretz, Lilly	W13	Viersen	30.04.2023	NA
11,91	Stevens, Paula	W12	Süchteln	18.06.2023	NA
12,12	Hinz, Mia	W13	Viersen	30.04.2023	12,40
12,22	Boschker, Jan	M13	Süchteln	18.06.2023	NA
12,34	Winterhalder, Ida	W13	Süchteln	18.06.2023	NA
12,61	Collier, Helena	W12	Wassenberg	19.08.2023	NA

100m Bahn					
11,46	Bauschlicher, Peter	MU18	Düsseldorf	04.08.2023	NA
13,58	Allwicher, Lilly	W14	Wassenberg	19.08.2023	14,25
13,67	Schmitz, Hannes	M15	Süchteln	18.06.2023	14,53
13,70	Bloemen, Leni Franziska	W14	Mönchengladbach	29.05.2023	14,04
14,23	Lützkendorf, Sam Aliya	W14	Mönchengladbach	29.05.2023	NA
15,17	Geilen, Greta	W14	Oedt	19.04.2023	15,02

200m Bahn					
------------------	--	--	--	--	--

Zeit	Name	AK	Ort	Datum	Vorjahreszeit
23,24	Bauschlicher, Peter	MU18	Düsseldorf	04.08.2023	24,54
24,53	Krumm, Henry	MHK	Oedt	14.06.2023	NA
24,55	Zwarg, Tom-Luka	MHK	Oedt	14.06.2023	NA
27,95	Hamann, Marcel	M40	Oedt	19.04.2023	27,34
28,22	Allwicher, Lilly	WU18	Düsseldorf	04.08.2023	NA
28,98	Bloemen, Leni Franziska	WU18	Düsseldorf	04.08.2023	NA

300m Bahn

44,27	Allwicher, Lilly	WU16	Dortmund	04.03.2023	NA
45,84	Lange, Charlotte	W15	Dortmund Hacheney	23.04.2023	46,09
46,69	Bloemen, Leni Franziska	WU16	Dortmund	04.03.2023	47,90
49,86	Tögel, Marie	WU16	Dortmund	04.03.2023	48,33

400m Bahn

50,96	Bauschlicher, Peter	MU18	Sonsbeck	17.09.2023	53,81
52,46	Zwarg, Tom-Luka	MHK	Uerdingen	13.05.2023	54,49
54,37	Faulhaber, Fabio	MHK	Süchteln	18.06.2023	NA
59,50	Hamann, Marcel	M40	Süchteln	18.06.2023	60,24
62,43	Lange, Harald	M55	Süchteln	18.06.2023	63,73
64,70	Lange, Charlotte	WU18	Düsseldorf	04.08.2023	NA
66,02	Jungbluth, Sascha	M50	Oedt	14.06.2023	65,66

800m Bahn

1:59,08	Faulhaber, Fabio	MHK	Düsseldorf	25.06.2023	2:01,66
1:59,16	Zwarg, Tom-Luka	MHK	Oedt	24.05.2023	2:01,70
1:59,60	Bauschlicher, Peter	MU18	Oedt	24.05.2023	2:01,49
2:00,54	Krumm, Henry	MHK	Düsseldorf	25.06.2023	2:00,18
2:01,76	Zwarg, Chris-Ole	MU20	Oedt	24.05.2023	1:59,99
2:13,43	Hamann, Marcel	M40	Mönchengladbach	03.06.2023	2:12,05
2:16,75	Schmitz, Lauritz	MU18	Eindoven/NL	03.06.2023	2:22,54
2:17,69	Lange, Harald	M55	Mönchengladbach	12.08.2023	2:22,25
2:19,34	Sieblist, Louis	M15	Süchteln	18.06.2023	2:29
2:21,12	Graefe, Maximilian	M14	Duisburg	10.06.2023	2:21,11
2:24,93	Lange, Charlotte	W15	Duisburg	10.06.2023	2:29,22
2:35,18	Jungbluth, Sascha	M50	Oedt	24.05.2023	2:36,93
2:41,82	Windhausen, Nina	W40	Oedt	24.05.2023	NA
2:42,95	Peters, Ben	M12	Süchteln	18.06.2023	2:50,57
2:55,48	Jones, Emily	W11	Wassenberg	19.08.2023	3:05,56
2:59	Loukili, Yassir	M10	Wassenberg	19.08.2023	NA
3:01,13	Collier, Helena	W12	Mönchengladbach	29.05.2023	3:02,50
3:06,41	Böhme, Jette	W11	Wassenberg	19.08.2023	3:13,52

Zeit	Name	AK	Ort	Datum	Vorjahreszeit
3:07,29	Hauer, Melina	W11	Wassenberg	19.08.2023	3:12,46
3:09,87	Bauch, Emilia	W11	Wassenberg	19.08.2023	3:23,08
3:14,08	Sieblast, Fenja	W10	Süchteln	18.06.2023	3:19,74
3:17,71	Boschker, Jan	M13	Süchteln	18.06.2023	NA
8:05,19	Bloemen, Leni Franziska	WU16	Bottrop	25.03.2023	NA
8:05,19	Allwicher, Lilly	WU16	Bottrop	25.03.2023	7:57,58

1000m Bahn

8:08,34	Zwarg, Tom-Luka	MU23	Witten	18.05.2023	7:59
8:08,34	Faulhaber, Fabio	MU23	Witten	18.05.2023	7:59
8:08,34	Krumm, Henry	MU23	Witten	18.05.2023	7:59
9:10,91	Zwarg, Chris-Ole	MU20	Bottrop	25.03.2023	NA
9:10,91	Ditges, Fiete	MU20	Bottrop	25.03.2023	NA
9:10,91	Bauschlicher, Peter	MU20	Bottrop	25.03.2023	NA

1500m Bahn

4:04,91	Faulhaber, Fabio	MHK	Oedt	14.06.2023	4:16,45
4:08,27	Borghans, Robin	MHK	Sonsbeck	07.05.2023	NA
4:19,59	Krumm, Henry	MHK	Uerdingen	13.05.2023	4:25,79
4:36,25	Hamann, Marcel	M40	Oedt	14.06.2023	4:36,61
4:58,24	Lange, Harald	M55	Oedt	14.06.2023	4:47,42
5:34,25	Windhausen, Nina	W40	Mönchengladbach	03.06.2023	NA

2000m Bahn

6:49,60	Graefe, Maximilian	MU16	Rhede	24.09.2023	NA
---------	--------------------	------	-------	------------	----

3000m Bahn

8:59,07	Borghans, Robin	MHK	Wassenberg	17.06.2023	8:47,62
10:15,34	Schmitz, Lauritz	MU18	Dortmund	22.04.2023	NA
10:33,45	Herschbach, Stefan	M45	Wassenberg	17.06.2023	NA
11:00,52	Sieblast, Louis	M15	Solingen	06.05.2023	NA
12:19,45	Klose, Marko	M45	Oedt	24.05.2023	NA

5000m Bahn

18:19,20	Herschbach, Stefan	M45	Oedt	14.06.2023	18:14,65
20:20,67	Schwartz, Alexandra	W60	Mittweida	06.05.2023	NA
21:52,42	Klose, Marko	M45	Oedt	19.04.2023	20:47,05

Zeit	Name	AK	Ort	Datum	Vorjahreszeit
------	------	----	-----	-------	---------------

10000m Bahn

41:46,55	Schwartz, Alexandra	W60	Duisburg	26.04.2023	NA
----------	---------------------	-----	----------	------------	----

1km Straße

4:18	Böhme, Jette	WU12	MG-Hardt	18.02.2023	NA
4:18	Hauer, Melina	WU12	MG-Hardt	18.02.2023	NA
4:21	Hamann, Jost	MU10	MG-Hardt	18.02.2023	NA
4:25	Sühling, Leni	WU10	MG-Hardt	18.02.2023	NA
4:31	Hiemer, Charlotte	WU10	MG-Hardt	18.02.2023	NA
4:32	Sieblist, Fenja	WU12	MG-Hardt	18.02.2023	NA
4:36	Hauer, Sophia	WU10	MG-Hardt	18.02.2023	NA
4:37	Galbreath, Emilia	WU10	MG-Hardt	18.02.2023	NA
4:39	Lenk, Jonas	MU12	MG-Hardt	18.02.2023	NA
4:46	Knüppel, Phil	MU10	MG-Hardt	18.02.2023	NA
4:51	Muthu, Maya	WU10	MG-Hardt	18.02.2023	NA
5:06	Özcan, Emilia	WU10	MG-Hardt	18.02.2023	NA
5:11	Hofmann, Ella	WU10	MG-Hardt	18.02.2023	NA
5:11	Pook, Leia	WU10	MG-Hardt	18.02.2023	NA
5:17	Hofmann, Leni	WU10	MG-Hardt	18.02.2023	NA
5:22	Engel, Linn	WU10	MG-Hardt	18.02.2023	NA
5:35	Hofman, Fine	WU10	MG-Hardt	18.02.2023	NA
6:26	Füten, Teresa	WU10	MG-Hardt	18.02.2023	NA

2km Straße

7:08	Graefe, Maximilian	MU16	MG-Hardt	18.02.2023	NA
7:32	Sieblist, Louis	MU16	MG-Hardt	18.02.2023	NA
8:16	Bloemen, Leni Franziska	WU16	MG-Hardt	18.02.2023	NA
8:55	Peters, Ben	MU14	MG-Hardt	18.02.2023	NA
9:12	Collier, Helena	WU14	MG-Hardt	18.02.2023	NA
9:56	Stevens, Paula	WU14	MG-Hardt	18.02.2023	NA
10:10	Löwenberg, Lina	WU14	MG-Hardt	18.02.2023	NA

5km Straße

15:49	Faulhaber, Fabio	MHK	MG-Hardt	18.02.2023	16:14
15:55	Krumm, Henry	MHK	Leverkusen	05.03.2023	16:13
17:18	Zwarg, Jan-Bastian	MHK	MG-Hardt	18.02.2023	16:56
17:38	Zwarg, Chris-Ole	MU20	MG-Hardt	18.02.2023	NA
17:57	Zwarg, Tom-Luka	MHK	Leverkusen	05.03.2023	NA
18:24	Herschbach, Stefan	M45	Wesel	24.09.2023	NA

Zeit	Name	AK	Ort	Datum	Vorjahreszeit
18:30	Schmitz, Lauritz	MU18	MG-Hardt	18.02.2023	NA
19:02	Ditges, Fiete	MU20	MG-Hardt	18.02.2023	NA
21:49	Klose, Marko	M45	Mönchengladbach	07.06.2023	NA
32:55	Ernesti, Britta	W55	MG-Hardt	18.02.2023	NA
35:55	Ernesti, Stephan	M60	MG-Hardt	18.02.2023	NA
48:33	Friend, Alan	M75	MG-Hardt	18.02.2023	NA

10km Straße

33:05	Borghans, Robin	MHK	MG-Hardt	18.02.2023	33:29
34:57	Riepe, Thorsten	M40	Moers	29.04.2023	34:09
37:14	Sühling, Tobias	M40	MG-Hardt	18.02.2023	NA
40:45	Herschbach, Stefan	M45	Schermbeck	07.05.2023	38:12
42:58	Schwartzte, Alexandra	W60	Köln	19.03.2023	41:24
45:14	Klose, Marko	M45	Venlo	17.09.2023	42:23

15km Straße

1:04:52	Schwartzte, Alexandra	W60	Duisburg	04.03.2023	NA
----------------	------------------------------	------------	-----------------	-------------------	-----------

Halbmarathon

1:15:29	Riepe, Thorsten	M40	Düsseldorf	22.10.2023	1:14:57
1:16:25	Gerhards, Sebastian	M35	Düsseldorf	22.10.2023	NA
1:21:03	Sühling, Tobias	M40	Bonn	23.04.2023	NA
1:32:26	Schwartzte, Alexandra	W60	Freiburg	26.03.2023	1:34:51
1:45:13	Magyar, Stefan	M40	Waldniel	05.11.2023	NA

Marathon

2:39:14	Gerhards, Sebastian	M35	Berlin	24.09.2023	NA
2:44:11	Riepe, Thorsten	M40	Köln	02.10.2023	2:41:21
2:57:53	Sühling, Tobias	M40	Köln	02.10.2023	NA
3:30:32	Schwartzte, Alexandra	W60	Waldniel	05.11.2023	NA

60m Halle

8,70	Allwicher, Lilly	WU16	Dortmund	04.03.2023	8,97
8,81	Bloemen, Leni Franziska	WU16	Dortmund	04.03.2023	8,90
9,25	Tögel, Marie	WU16	Dortmund	04.03.2023	9,28
9,39	Geilen, Greta	W13	Düsseldorf	28.01.2023	9,19
9,63	Meys, Mia	W13	Düsseldorf	28.01.2023	NA
9,65	Hamann, Mats	MU14	Düsseldorf	29.01.2023	NA
9,88	Aretz, Lilly	W13	Düsseldorf	28.01.2023	10,04

Zeit	Name	AK	Ort	Datum	Vorjahreszeit
10,09	Löwenberg, Lina	W12	Düsseldorf	28.01.2023	NA
10,15	Boschker, Jan	M13	Düsseldorf	28.01.2023	NA
10,23	Peters, Ben	M12	Düsseldorf	28.01.2023	NA
10,26	Collier, Helena	W12	Düsseldorf	28.01.2023	NA
10,28	Hinz, Mia	W13	Düsseldorf	28.01.2023	NA
10,29	Kutsch, Laura	W13	Düsseldorf	28.01.2023	NA
11,14	Stera, Clara	W12	Düsseldorf	28.01.2023	NA

400m Halle

54,92	Bauschlicher, Peter	MU18	Leverkusen	14.01.2023	NA
-------	---------------------	------	------------	------------	----

800m Halle

2:06,24	Zwarg, Chris-Ole	MU20	Düsseldorf	21.01.2023	2:05,90
2:07,83	Zwarg, Tom-Luka	MHK	Düsseldorf	21.01.2023	2:09,34
2:30,39	Lange, Charlotte	W15	Düsseldorf	11.02.2023	2:28,19
2:56,26	Peters, Ben	M12	Düsseldorf	28.01.2023	2:57,63
3:12,43	Collier, Helena	W12	Düsseldorf	28.01.2023	NA